

— Enquête auprès des personnes ayant participé au dépistage des maladies rénales

— Février 2014

Sommaire

1. Contexte	4
2. Présentation et objectifs de l'exploitation des questionnaires relatifs au dépistage des maladies rénales ..	4
3. Résultats de l'exploitation des questionnaires relatifs au dépistage des maladies rénales	5
3.1 Présentation des établissements ayant participé au dépistage	5
3.2 Caractéristiques démographiques des personnes ayant participé au dépistage	6
3.3 Repérage des facteurs de risque auprès des personnes ayant participé au dépistage	7
Antécédents familiaux d'une maladie rénale	7
Antécédents personnels d'une maladie rénale	7
Hypertension artérielle et maladie cardiovasculaire	9
Maladie chronique déjà connue	9
Diabète	9
Tabagisme	10
Combinaison des risques	10
3.4 Résultats du test urinaire réalisé le jour du dépistage	11
ANNEXES.....	13

1. Contexte

Entre le jeudi 3 et le vendredi 18 octobre 2013, près de 50 établissements de santé bretons ont proposé un dépistage gratuit du diabète et des maladies rénales.

Souhaitée par le Collectif Inter associatif Sur la Santé de Bretagne (CISS) et soutenue par de nombreux partenaires, l'opération de sensibilisation dépistage répond à un important enjeu de santé publique.

Cette quinzaine régionale s'inscrit pleinement dans les priorités du projet régional de santé de l'ARS Bretagne qui prévoit un plan d'actions spécifique à l'insuffisance rénale chronique et de nombreuses dispositions pour faire face aux maladies chroniques, dont le diabète.

Le dépistage proposé par les établissements est gratuit, il s'agit d'un test urinaire complété d'une prise de tension et d'un entretien avec une infirmière. Simple et pratique, il peut s'adresser à un grand nombre de personnes.

2. Présentation et objectifs de l'exploitation des questionnaires relatifs au dépistage des maladies rénales

Lors du dépistage, un questionnaire est remis à la personne participante pour recueillir :

- les informations relatives aux facteurs de risque (antécédents familiaux, antécédents personnels, diabète, maladie cardiovasculaire),
- les résultats du test urinaire réalisé pendant le dépistage.

Un exemplaire du questionnaire est donné en annexes.

L'exploitation de ces questionnaires devra décrire les caractéristiques des personnes ayant participé au dépistage selon le profil démographique et les facteurs de risque ainsi que de rendre compte des résultats des tests urinaires réalisés pendant le dépistage.

Les résultats seront comparés à la campagne de dépistage de 2012.

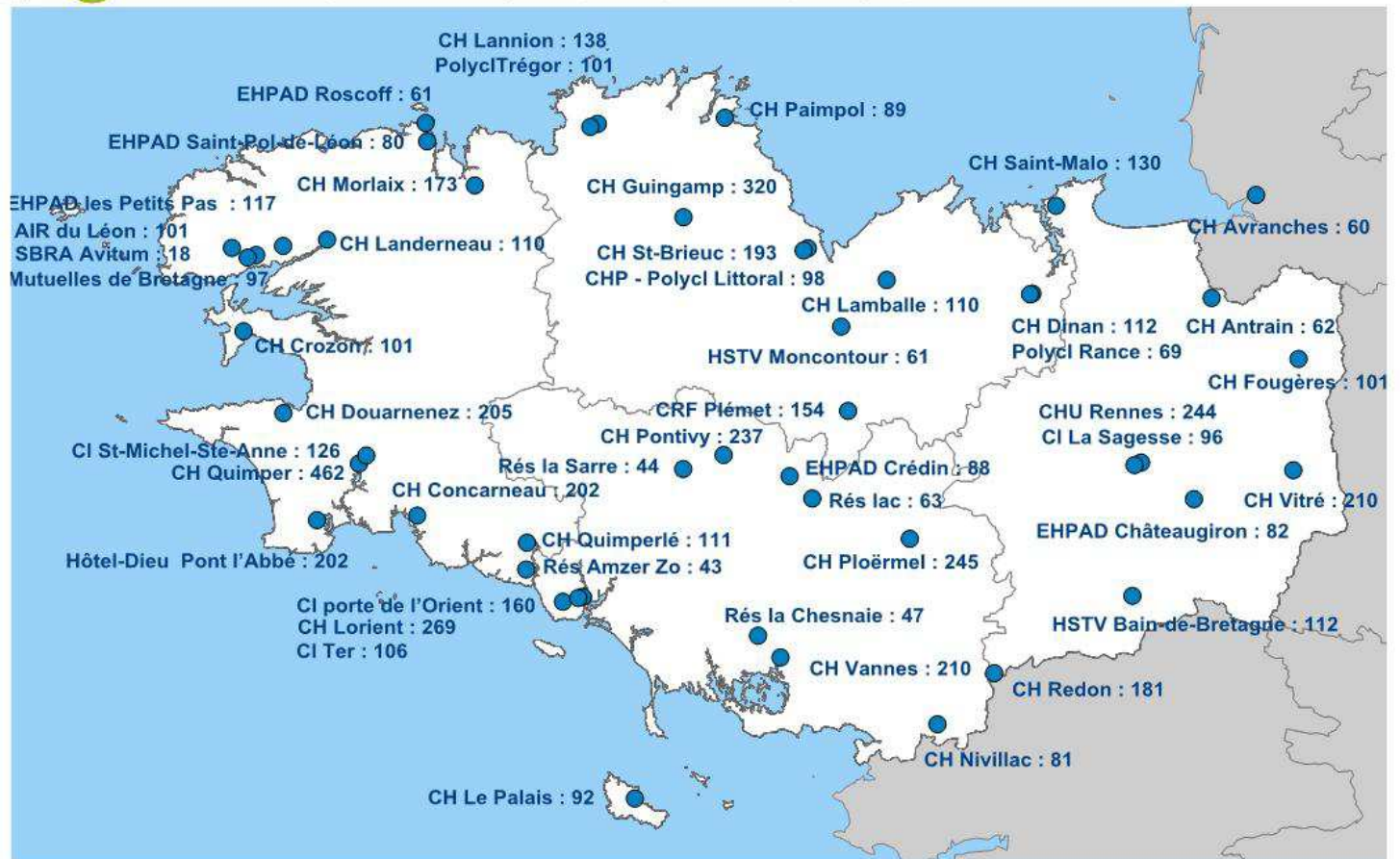
3. Résultats de l'exploitation des questionnaires relatifs au dépistage des maladies rénales

3.1 Présentation des établissements ayant participé au dépistage

49 établissements bretons ont répondu favorablement à l'appel du CISS Bretagne et ont accueilli un peu plus de 6 500 personnes pour un dépistage gratuit du diabète et des maladies rénales.



Nombre de personnes ayant participé au dépistage par site



Source : CISS Bretagne, Octobre 2013
Réalisation ARS Bretagne, Septembre 2013
Carte réalisée avec Cartes & Données - © Articque

0 30 60 km

Par rapport à la campagne 2012, c'est deux fois plus d'établissements et 4 fois plus de personnes qui ont participé à la campagne de dépistage. La distribution des centres de dépistage sur le territoire est plus homogène en 2013 qu'en 2012, même si la zone autour de Carhaix reste mal couverte. Au regard de la population, le nombre de participants au dépistage dans la région rennaise est faible.

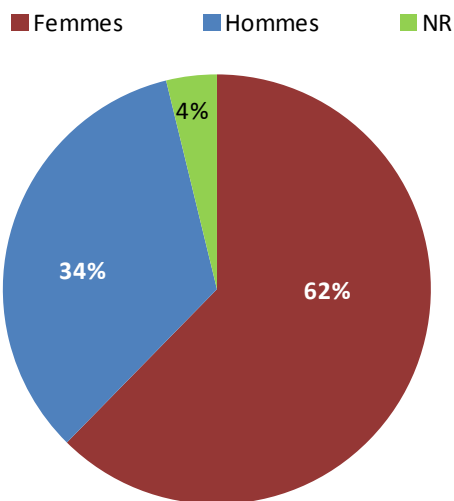
Préalable méthodologique

L'analyse porte sur l'exploitation de 6 404 questionnaires, soit 97% des personnes ayant participé au dépistage.

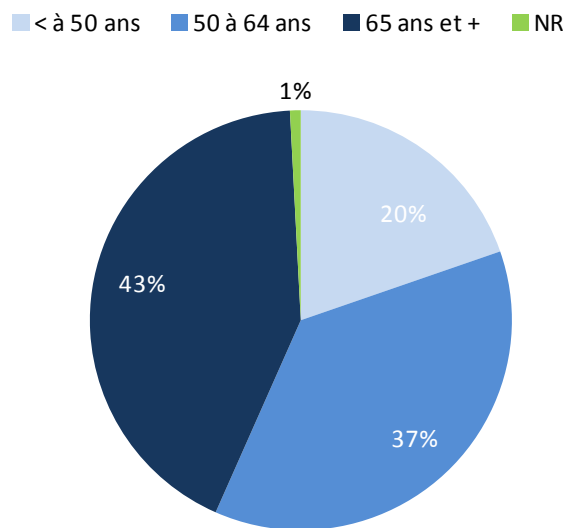
3.2 Caractéristiques démographiques des personnes ayant participé au dépistage

Le profil des personnes ayant participé au dépistage en 2013 est identique à celui de 2012 : près des deux tiers des personnes ayant participé au dépistage sont des femmes et la grande majorité a plus de 50 ans. Le dépistage ayant lieu en semaine, il est plus difficile pour la population active d'y participer.

Graphique 1 : Répartition des personnes dépistées par sexe

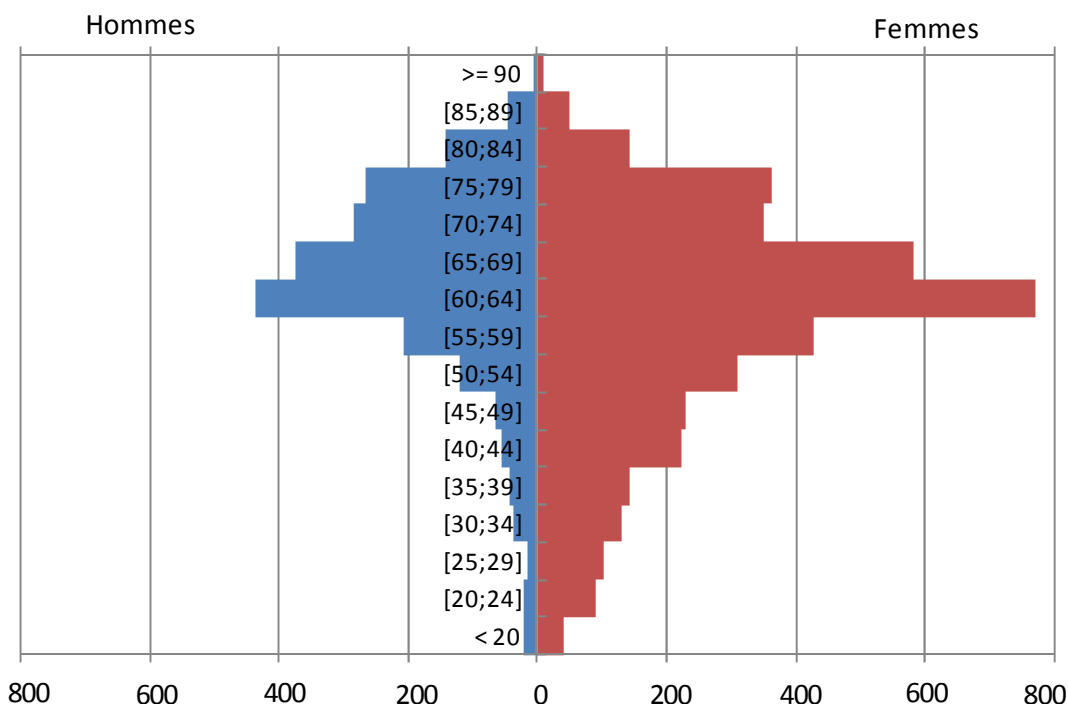


Graphique 2 : Répartition des personnes dépistées par âge



Les femmes sont plus nombreuses que les hommes à participer au dépistage même si l'écart se réduit aux âges les plus avancés.

Graphique 3 : Pyramide des âges des personnes dépistées



3.3 Repérage des facteurs de risque auprès des personnes ayant participé au dépistage

Antécédents familiaux d'une maladie rénale

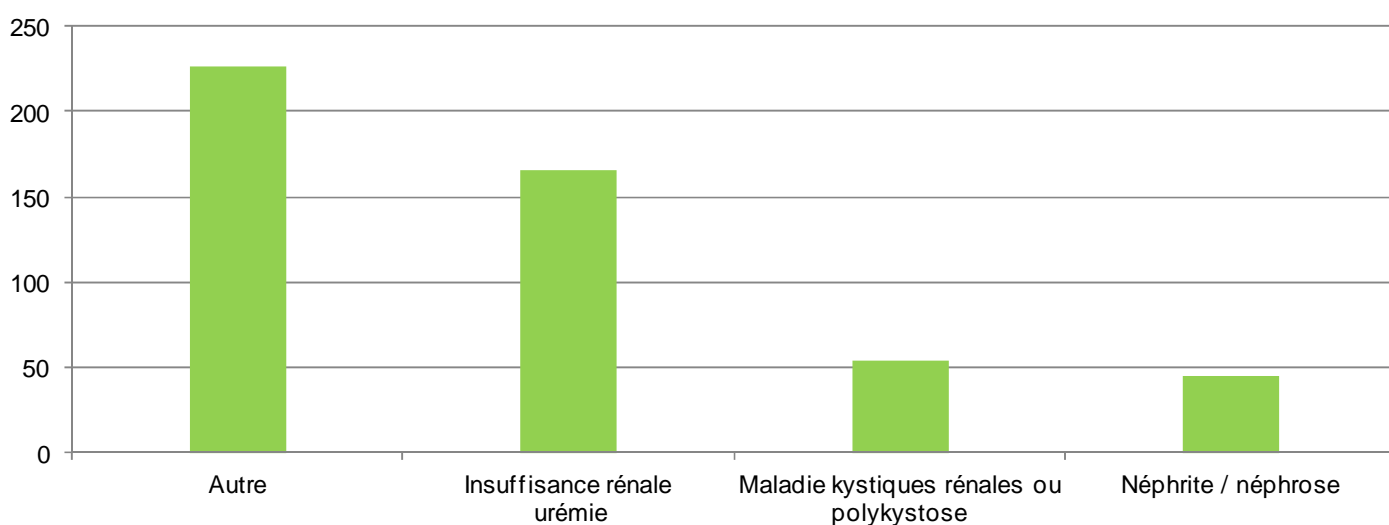
Parmi les personnes ayant participé au dépistage, 11% déclarent que leurs parents ou frères et sœurs ont eu une maladie rénale. En 2012, ils étaient 17% à déclarer un antécédent familial.

Les femmes déclarent plus fréquemment un antécédent familial que les hommes : 12% vs 9%.

Un tiers des personnes déclarant un antécédent familial n'ont pas précisé la maladie rénale.

L'insuffisance rénale est la principale maladie connue et déclarée.

Graphique 4 : Répartition des personnes déclarant un antécédent familial selon la maladie rénale



Les principales maladies citées sous le libellé autre par ordre décroissant sont : les calculs rénaux (42 personnes), les tumeurs du rein (35), les néphrectomies (22).

Parmi les personnes déclarant un antécédent familial :
15% précisent que le parent a été traité par dialyse,
11% précisent que le parent a été greffé.

Antécédents personnels d'une maladie rénale

Maladies rénales

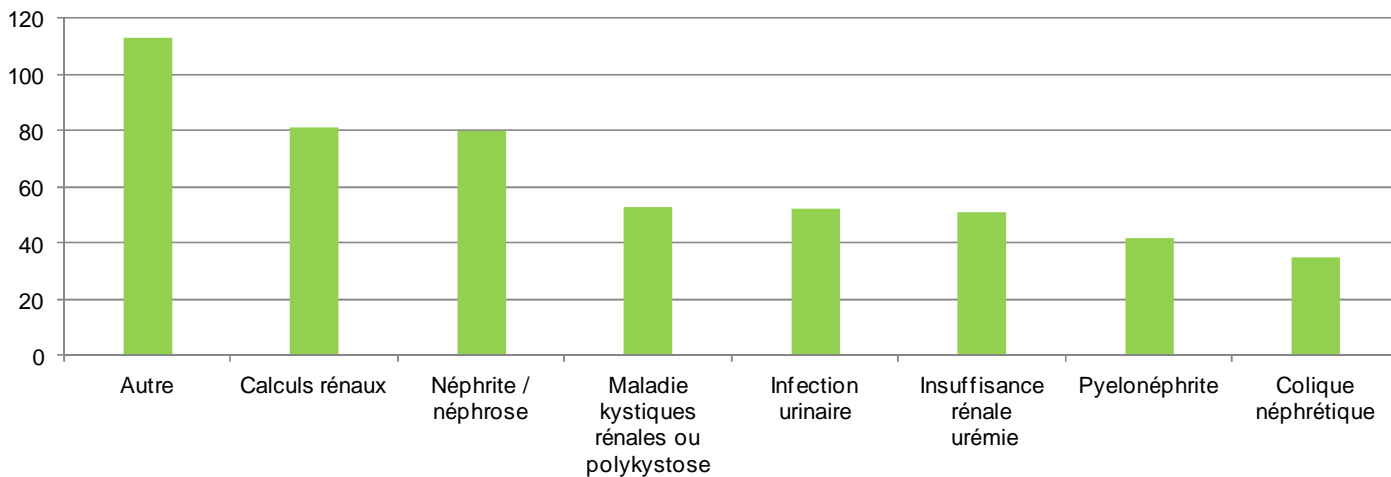
Parmi les personnes ayant participé au dépistage, 8% déclarent avoir déjà eu une maladie rénale.

Les 60 ans et plus déclarent plus fréquemment un antécédent personnel : 9% vs 7%.

11% des personnes déclarant un antécédent relatif à une maladie rénale n'ont pas précisé la maladie rénale.

Les calculs rénaux et la néphrite sont les principales maladies connues et déclarées par les personnes ayant des antécédents personnels.

Graphique 5 : Répartition des personnes déclarant un antécédent personnel selon la maladie rénale



Sous le libellé « Autre », on retrouve principalement les kystes rénaux (10), les néphrectomies (8), les tumeurs du rein (6)

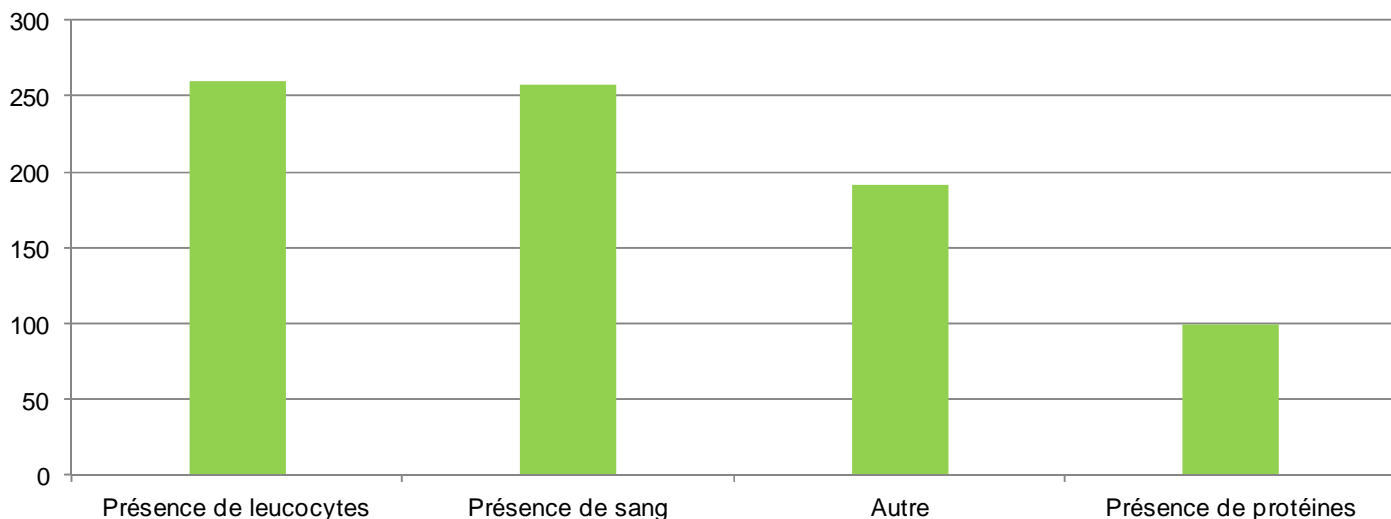
Résultats anormaux lors d'un test urinaire

Parmi les personnes ayant participé au dépistage, 13% déclarent avoir déjà eu des résultats anormaux lors d'un test urinaire. Cette part est dans le même ordre de grandeur que celle de la campagne de dépistage de 2012.

Les femmes déclarent plus fréquemment avoir déjà eu des résultats anormaux lors d'un test urinaire : 15% vs 7%.

La présence de sang et la présence de leucocytes sont les principales anomalies constatées.

Graphique 6 : Répartition des personnes déclarant des résultats antérieurs anormaux lors d'un test urinaire



Sous le libellé « Autre », le répondant n'a pas précisé l'anomalie mais la maladie dépistée par le test urinaire comme les infections urinaires (103).

Réalisation d'un dosage de la créatinine sanguine

Parmi les personnes ayant participé au dépistage, 26% déclarent que leur médecin leur ont prescrit un dosage de la créatinine sanguine, cette tendance est identique à celle constatée lors de la campagne de dépistage de 2012.

8% des personnes déclarant la prescription d'un dosage de la créatinine sanguine, précisent que le résultat de ce dosage était élevé.

Les 60 ans et plus déclarent plus fréquemment la prescription d'un dosage à la créatinine sanguine : 31% vs 20%.

Hypertension artérielle et maladie cardiovasculaire

Bien que la tension artérielle ait été prise pour chaque personne participant au dépistage, l'hétérogénéité du recueil ne permet pas l'exploitation des données.

Tableau 2 : Répartition des personnes présentant un risque cardio-vasculaire

	Nombre de personnes
Présence d'une hypertension artérielle traitée	1052
Existence d'un traitement pour un problème cardio-vasculaire	382
Les deux	615
Total	2049

Parmi les personnes ayant participé au dépistage, 26% déclarent avoir une hypertension artérielle traitée, 16% déclarent être suivis ou traités pour un problème cardio-vasculaire.

Les hommes déclarent plus fréquemment une hypertension artérielle traitée que les femmes : 31% vs 24%. De même, ils sont plus nombreux à déclarer un traitement pour un problème cardio-vasculaire : 22% vs 12%

Les 60 ans et plus déclarent plus fréquemment une hypertension artérielle traitée : 37% vs 10%. De même, ils sont plus nombreux à déclarer un traitement pour un problème cardio-vasculaire : 23% vs 4%

Par rapport à la campagne de dépistage 2012, la part des personnes présentant un risque cardio-vasculaire est moins élevée : 32% vs 44%.

Maladie chronique déjà connue

Parmi les personnes ayant participé au dépistage, 10% déclarent avoir une maladie chronique.

Les hommes déclarent plus fréquemment une maladie chronique : 12% vs 9%.

Les 60 ans et plus déclarent plus fréquemment une maladie chronique : 13% vs 6%.

La maladie la plus fréquemment citée est le diabète (26% des personnes déclarant une maladie chronique), viennent ensuite l'hypercholestérolémie (12%) et les maladies relatives à la thyroïde (8%).

Diabète

En 2013, la campagne de dépistage est élargie au diabète. En 2012, le dépistage portait uniquement sur les maladies rénales. Cette information est à prendre en compte dans l'interprétation des résultats suivants.

Parmi les personnes ayant participé au dépistage, 27% ont dans leur famille une personne atteinte de diabète.

Parmi celles-ci,

41% précisent que la personne de leur famille atteinte de diabète est traitée par comprimés,

35% précisent que la personne de leur famille atteinte de diabète est traitée par insuline,

24% ne connaissent pas le traitement suivi par la personne de leur famille atteinte de diabète.

Les femmes sont plus nombreuses que les hommes à déclarer un antécédent familial relatif au diabète : 29% vs 24%.

Les moins de 60 ans déclarent plus fréquemment un antécédent familial relatif au diabète : 30% vs 26%.

Parmi les personnes ayant participé au dépistage, 15% déclarent avoir une glycémie élevée.

Les hommes déclarent plus fréquemment une glycémie élevée : 19% vs 14%.

Les 60 ans et plus déclarent plus fréquemment une glycémie élevée : 18% vs 11%.

Parmi les personnes déclarant une glycémie élevée,
9% ont contrôlé leur taux de glycémie à l'occasion d'une maladie,
73% ont contrôlé leur taux de glycémie lors d'un bilan sanguin de surveillance
76% déclarent avoir contrôlé le taux de glycémie depuis la découverte d'une glycémie élevée.

Parmi les personnes qui ont contrôlé leur glycémie suite à la découverte d'une glycémie élevée, 62% présentent un taux revenu à la normale.

Tabagisme

Parmi les personnes ayant participé au dépistage, 9% déclarent fumer (résultat identique à la campagne de dépistage de 2012).

Les femmes sont légèrement plus nombreuses à fumer que les hommes : 10% vs 9%.

26% ont plus de 60 ans.

Les moins de 60 ans sont beaucoup plus nombreux à fumer : 17% vs 4%.

Combinaison des risques

Le questionnaire relatif au dépistage des maladies rénales permet de repérer les facteurs de risque suivants : antécédents familiaux, antécédents personnels, hypertension ou maladie cardiovasculaire traitée, diabète.

Parmi les personnes ayant participé au dépistage,

56% ne présentent aucun risque vs 42% lors de la campagne de dépistage de 2012

35% ne présentent qu'un facteur de risque, le plus souvent l'hypertension ou la maladie cardiovasculaire

8% présentent deux facteurs de risque, le plus souvent l'hypertension ou la maladie cardiovasculaire combinée à l'antécédent familial

1% présentent trois facteurs de risque, le plus souvent l'hypertension ou la maladie cardiovasculaire combinée aux antécédents familial et personnel

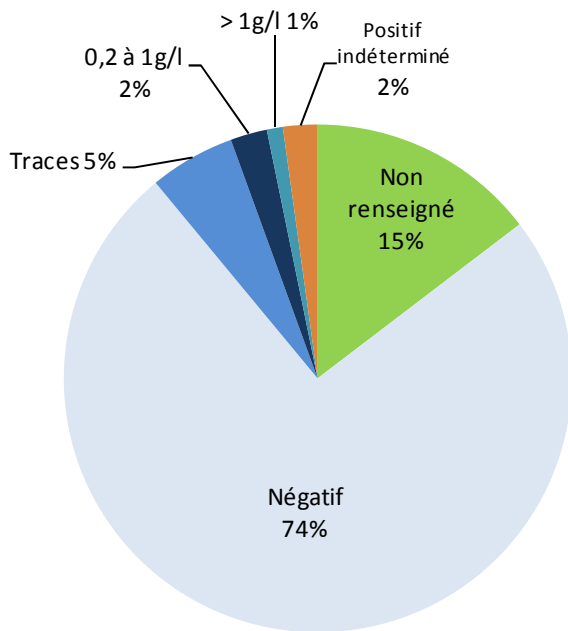
Les personnes ayant participé au dépistage en 2013 présentent proportionnellement moins de facteurs de risque que ceux de la campagne de 2012. Cependant, en volume, ils sont trois fois plus nombreux à avoir été dépistés en 2013 alors qu'ils présentaient moins de facteurs de risque.

3.4 Résultats du test urinaire réalisé le jour du dépistage

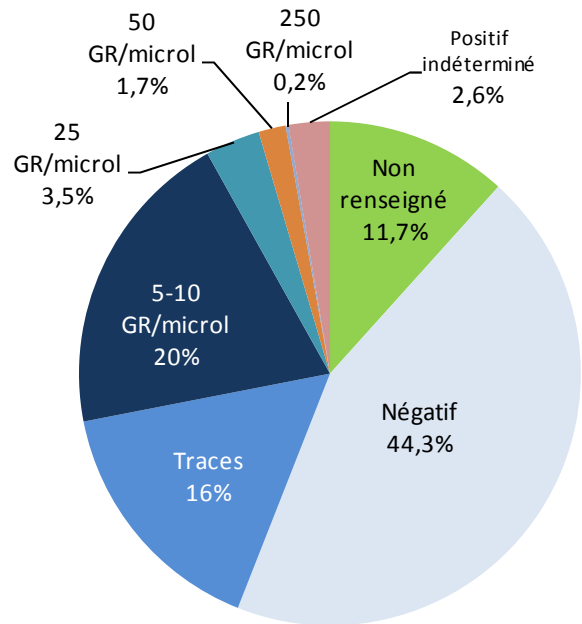
Le manque d'harmonisation du recueil des données complexifie l'exploitation des résultats du test urinaire.

Bien que la campagne de dépistage porte sur le diabète et les maladies rénales, le questionnaire ne permet pas de recueillir des informations sur le dépistage du diabète.

Graphique 7 : Répartition des personnes dépistées selon le résultat de la bandelette pour la protéinurie



Graphique 8 : Répartition des personnes dépistées selon le résultat de la bandelette pour l'hématurie



Le résultat du test urinaire n'a pas été complété systématiquement dans le questionnaire : pour 15% des questionnaires, la protéinurie n'a pas été renseignée (12% pour l'hématurie).

A noter que pour environ 2% des questionnaires, le résultat de la bandelette est positif mais le seuil n'est pas précisé.

Parmi les personnes présentant un résultat positif, 56% présentent au moins un facteur de risque (vs 44% pour ceux qui présentent en résultat négatif).

En ce qui concerne la protéinurie, les moins de 60 sont plus fréquemment dépistés positifs : 13% vs 10%.

En ce qui concerne l'hématurie, les femmes son plus fréquemment dépistées positives : 40% vs 23%.

4. En conclusion

La campagne de dépistage de 2013 a mobilisé 4 fois plus de participants que celle de 2012. Cela s'explique par une meilleure couverture territoriale des centres de dépistage et par l'extension du dépistage des maladies rénales au diabète.

En 2013, les participants à la campagne de dépistage présentaient moins souvent des antécédents ou des facteurs de risques qu'en 2012.

La part des moins de 60 ans est sous représentée. A l'avenir, la campagne de dépistage devra sensibiliser davantage la population active.

Questionnaire sensibilisation-dépistage anomalie urinaire

Sexe : Féminin Masculin Age :

Tension Artérielle (TA) :

- Savez-vous si vos parents ou frères et sœurs ont eu une maladie rénale ?
OUI NON

- Si oui, en connaissez-vous le nom ?
 - Maladie kystiques rénales ou polykystose
 - Néphrite/ Néphrose
 - Insuffisance rénales/Urémie
 - Autre :

- Ont-ils été traités par dialyse ou greffe de rein ?
Dialyse Greffe de rein

- Avez-vous déjà eu une maladie rénale ? OUI NON

- Si oui, vous souvenez vous de son nom ?
 - Maladie kystiques rénales ou polykystose
 - Néphrite/ Néphrose
 - Insuffisance rénales/Urémie
 - Autre :

- Vous a-t-on dit qu'il existait une anomalie dans les résultats des examens urinaires? OUI NON

- Si oui, laquelle ?
 - Présence de sang (hématurie) macroscopique (urine rouge) ou microscopique
 - Présence de protéines (albumine)
 - Présence de leucocytes
 - Autre :

- Avez-vous une hypertension artérielle traitée ? OUI NON

- Etes-vous suivi ou traité pour un problème cardio-vasculaire?
OUI NON

- Avez-vous une maladie générale, le diabète par exemple ?
OUI NON

- Si oui, laquelle ?

- Fumez-vous ? OUI NON

- Votre médecin vous a-t-il déjà prescrit un dosage de la créatinine sanguine ?
OUI NON

- Si oui, le résultat en était-il :
 - normal
 - élevé

Résultats de la bandelette :

Densité :

Hématurie (g. rouges) :

Leucocyturie (g. blancs) :

Protéinurie :

- Savez-vous si, dans votre famille, il y a des personnes qui ont un diabète ?
OUI NON

Si oui, quel est le traitement :

- comprimés
- insuline

- Vous a-t-on déjà dit que vous aviez une glycémie (taux de sucre dans le sang) élevée ? OUI NON

Si oui, dans quelle circonstance :

- à l'occasion d'une maladie
- lors d'un bilan sanguin de surveillance

- L'avez-vous contrôlée depuis ? OUI NON

Si oui, était-elle revenue à la normale ? OUI NON

Auteur :

Florence Mille, Pôle Observation, Statistiques et Evaluation, Direction Adjointe de la Stratégie et des Projets