

— Enquête auprès des personnes ayant participé au dépistage des maladies rénales en 2014

— Mai 2015



Sommaire

1. Contexte	4
2. Présentation et objectifs de l'exploitation des questionnaires relatifs au dépistage des maladies rénales ..	4
3. Résultats de l'exploitation des questionnaires relatifs au dépistage des maladies rénales	5
3.1 Présentation des établissements ayant participé au dépistage	5
3.2 Caractéristiques démographiques des personnes ayant participé au dépistage	6
3.3 Bilan rénal et tensionnel des personnes ayant participé au dépistage	8
Antécédents familiaux d'une maladie rénale	8
Antécédents personnels d'une maladie rénale	8
Hypertension artérielle et maladie cardiovasculaire	9
3.4 Bilan diabète des personnes ayant participé au dépistage	10
Antécédents familiaux	10
Antécédents personnels	10
3.5 Résultats des examens réalisés le jour du dépistage	11
4. En conclusion	13
ANNEXES	14

1. Contexte

Du lundi 6 au samedi 25 octobre, 52 établissements de santé bretons ont proposé un dépistage gratuit du diabète et des maladies rénales. Cette campagne de dépistage fait suite aux deux premières menées en octobre 2012 et 2013.

Souhaitée par le Collectif Inter associatif Sur la Santé de Bretagne (CISS) et soutenue par de nombreux partenaires, l'opération de sensibilisation dépistage répond à un important enjeu de santé publique. Cette quinzaine régionale s'inscrit pleinement dans les priorités du projet régional de santé de l'ARS Bretagne qui prévoit un plan d'actions spécifique à l'insuffisance rénale chronique et de nombreuses dispositions pour faire face aux maladies chroniques, dont le diabète.

Le dépistage proposé par les établissements est gratuit. Il s'agit d'un test urinaire complété d'une prise de tension et d'un entretien avec une infirmière. Simple et pratique, il peut s'adresser à un grand nombre de personnes.

2. Présentation et objectifs de l'exploitation des questionnaires relatifs au dépistage des maladies rénales

Lors du dépistage, un questionnaire est remis à la personne participante pour recueillir :

- les informations relatives aux facteurs de risque (antécédents familiaux, antécédents personnels, diabète, maladie cardiovasculaire),
- les résultats du test urinaire réalisé pendant le dépistage.

Un exemplaire du questionnaire est donné en annexe.

L'exploitation de ces questionnaires devra décrire les caractéristiques des personnes ayant participé au dépistage selon le profil démographique et les facteurs de risque ainsi que rendre compte des résultats des tests urinaires réalisés pendant le dépistage.

Les résultats seront comparés à la campagne de dépistage de 2013.

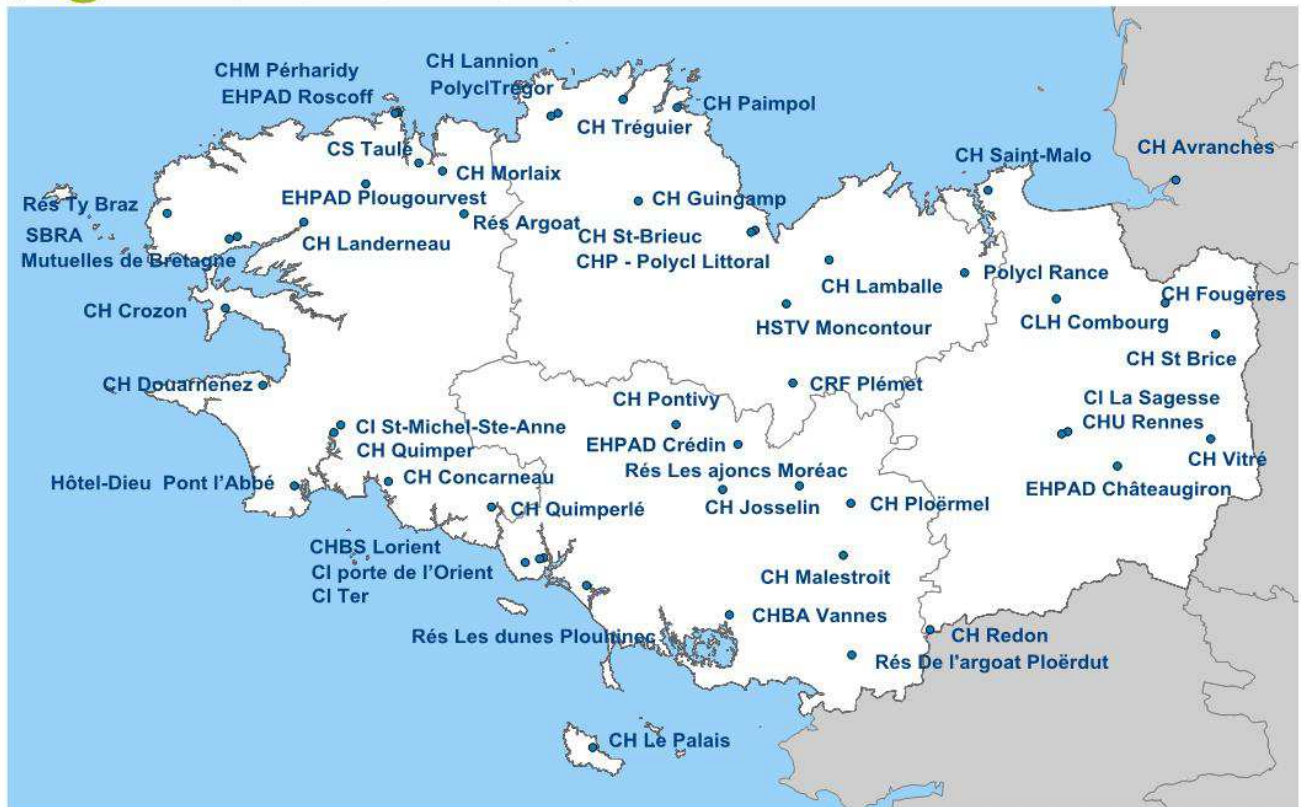
3. Résultats de l'exploitation des questionnaires relatifs au dépistage des maladies rénales

3.1 Présentation des établissements ayant participé au dépistage

52 établissements bretons ont répondu favorablement à l'appel du CISS Bretagne et ont accueilli un peu plus de 6 152 personnes pour un dépistage gratuit du diabète et des maladies rénales.



Sites ayant participé au dépistage



Source : CISS Bretagne, Octobre 2014
Réalisation ARS Bretagne, mai 2015
Carte réalisée avec Cartes & Données - © Artique

0 30 60 km

Par rapport à la campagne 2013, la participation est en légère baisse -5%.

Mais par rapport à la campagne 2012, c'est deux fois plus d'établissements et près de 4 fois plus de personnes qui ont participé à la campagne de dépistage.

La distribution des centres de dépistage sur le territoire est identique à 2013. En 2014, on constate un renouvellement des sites relatifs aux EHPAD et aux résidences : 12 nouveaux sites et 10 sites non reconduits.

Préalable méthodologique

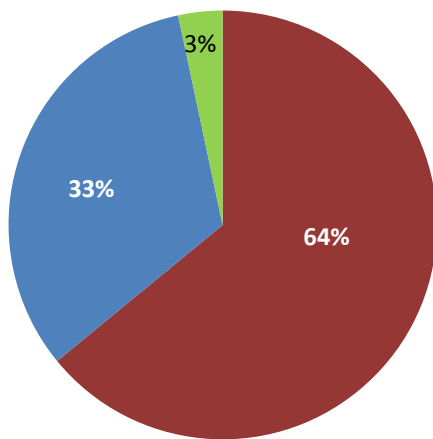
L'analyse porte sur l'exploitation de 6 089 questionnaires.

3.2 Caractéristiques démographiques des personnes ayant participé au dépistage

Le profil des personnes ayant participé au dépistage en 2014 est identique à celui de 2013 : près des deux tiers des personnes ayant participé au dépistage sont des femmes et la grande majorité a plus de 50 ans

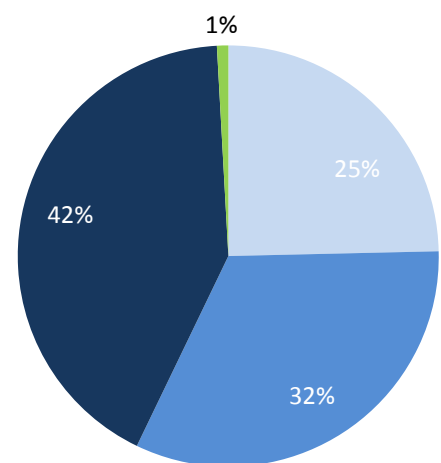
Graphique 1 : Répartition des personnes dépistées par sexe

Femmes Hommes NR



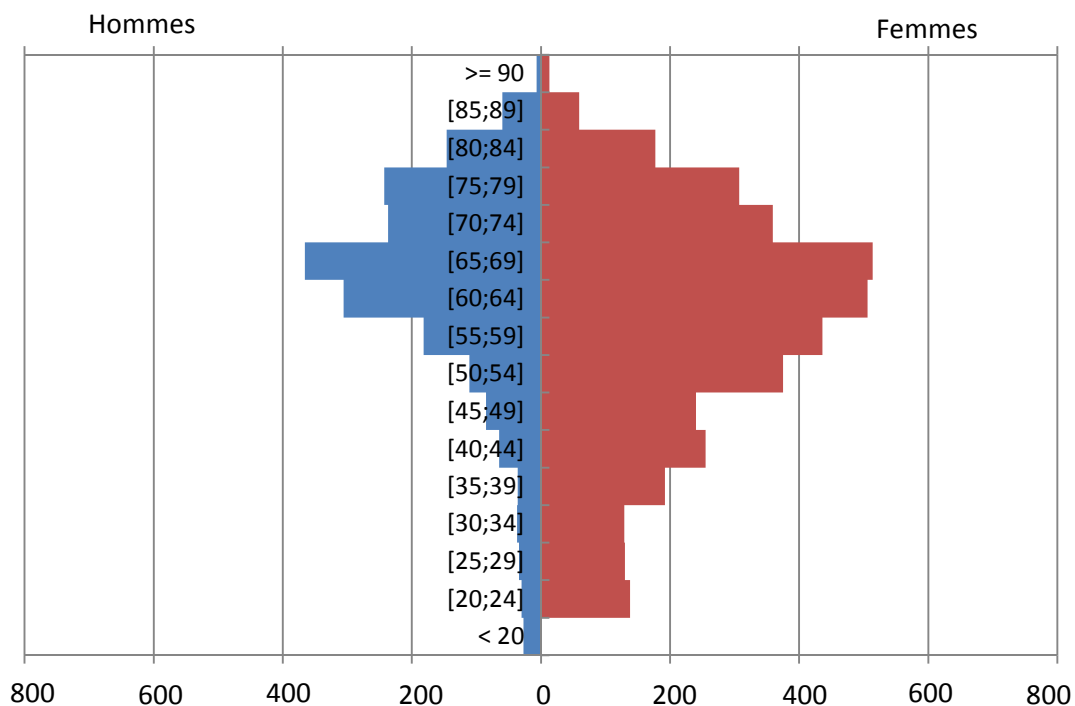
Graphique 2 : Répartition des personnes dépistées par âge

< à 50 ans 50 à 64 ans 65 ans et + NR



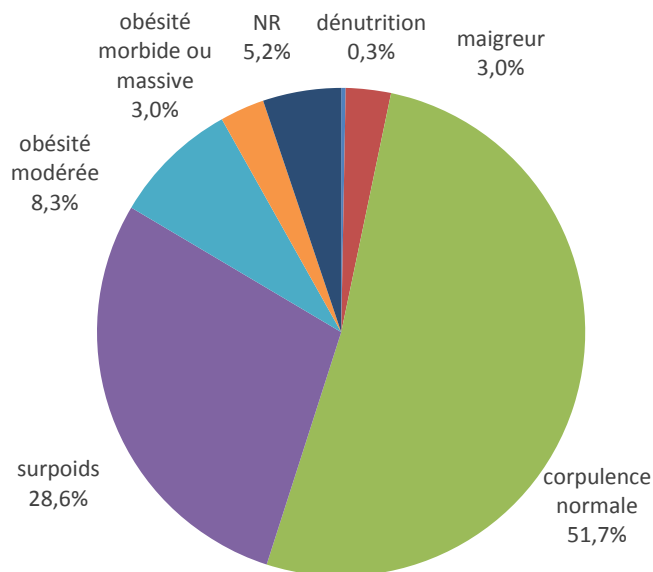
Les femmes sont plus nombreuses que les hommes à participer au dépistage même si l'écart se réduit aux âges les plus avancés.

Graphique 3 : Pyramide des âges des personnes dépistées



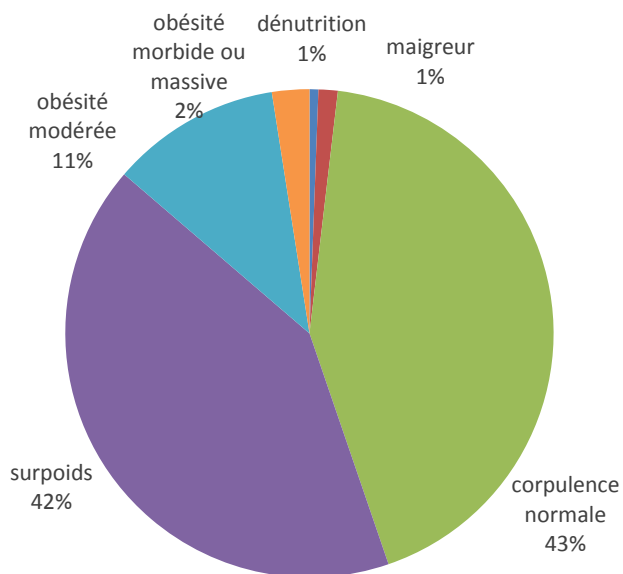
40% des 18-65 ans ayant participé au dépistage présentent un indice de masse corporelle (IMC) supérieur à la normale.

Graphique 4 : Répartition des 18-65 ans dépistés selon l'IMC

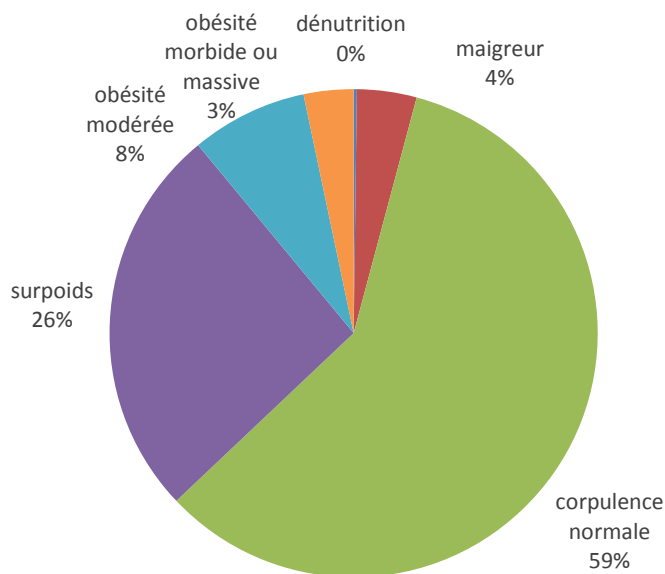


La part des hommes avec un IMC supérieur à la normale est nettement supérieure à celle des femmes : 55% vs 37%.

Graphique 5 : Répartition des hommes de 18-65 ans dépistés selon l'IMC



Graphique 6 : Répartition des femmes de 18-65 ans dépistées selon l'IMC



Parmi les personnes ayant participé au dépistage, 11% déclarent fumer (résultat identique à la campagne de dépistage de 2013).

Les femmes sont légèrement plus nombreuses à fumer que les hommes : 13% vs 9%.

Les moins de 60 ans sont beaucoup plus nombreux à fumer : 22% vs 4%.

3.3 Bilan rénal et tensionnel des personnes ayant participé au dépistage

Antécédents familiaux d'une maladie rénale

Parmi les personnes ayant participé au dépistage, 9% déclarent que l'un de leurs parents a eu une maladie rénale. En 2013, elles étaient 11% à déclarer un antécédent familial.

La part des personnes déclarant un antécédent familial n'est pas conditionnée selon l'âge ou le sexe.

70% des personnes déclarant un antécédent familial n'ont pas précisé la maladie rénale.

L'insuffisance rénale est la principale maladie connue et déclarée suivie des tumeurs du rein et des calculs rénaux.

Parmi les personnes déclarant un antécédent familial :

35% précisent que le parent a été traité par dialyse,

16% précisent que le parent a été greffé.

Antécédents personnels d'une maladie rénale

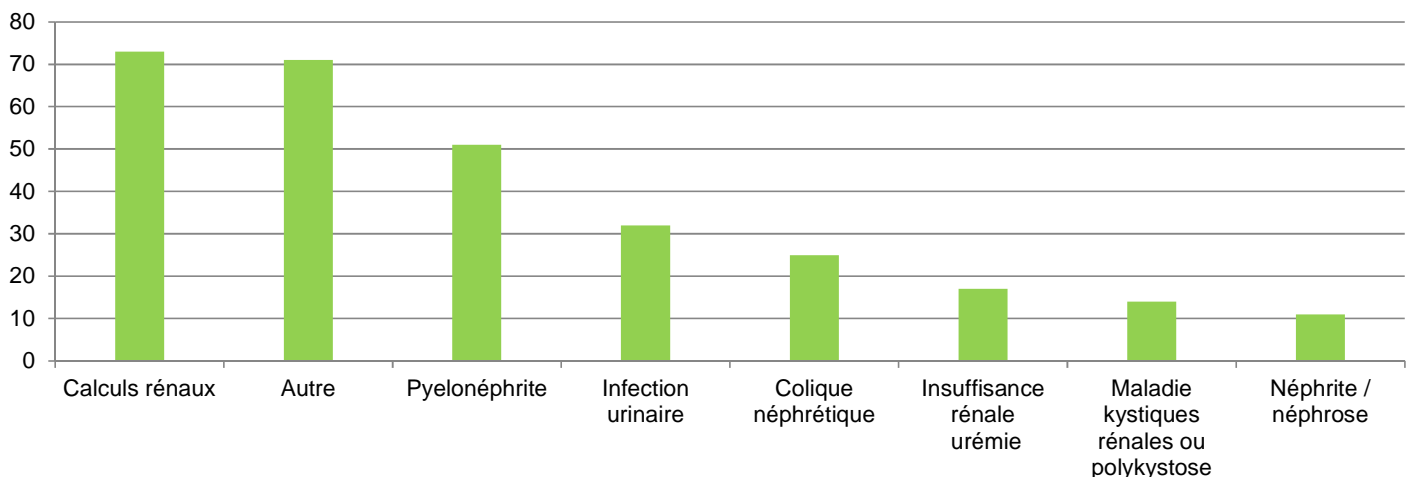
Parmi les personnes ayant participé au dépistage, 6% déclarent avoir déjà eu une maladie rénale. En 2013, elles étaient 8%.

Les femmes le déclarent plus fréquemment que les hommes : 7% vs 5%.

21% des personnes déclarant un antécédent relatif à une maladie rénale n'ont pas précisé la maladie rénale.

Les calculs rénaux et la pyélonéphrite sont les principales maladies connues et déclarées par les personnes ayant des antécédents personnels.

Graphique 7 : Répartition des personnes déclarant un antécédent personnel selon la maladie rénale



Sous le libellé « Autre », on retrouve principalement les néphrectomies, les tumeurs du rein et les maladies congénitales.

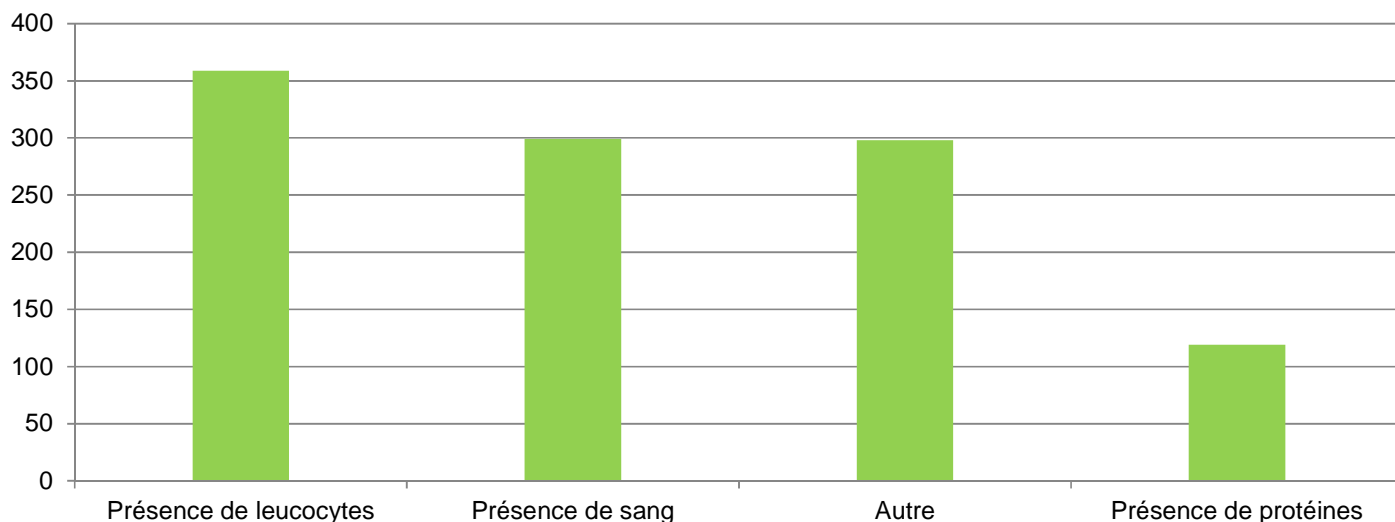
Les deux tiers des personnes ayant participé au dépistage déclarent avoir déjà eu un examen urinaire.

Les femmes le déclarent plus fréquemment que les hommes : 70% vs 62%.

Parmi les personnes ayant participé au dépistage, 19% déclarent avoir déjà eu des résultats anormaux lors d'un test urinaire. En 2013, cette part était de 13%.

La présence de leucocytes et la présence de sang sont les principales anomalies constatées.

Graphique 8 : Répartition des personnes déclarant des résultats antérieurs anormaux lors d'un test urinaire



Sous le libellé « Autre », le répondant n'a pas précisé l'anomalie mais la maladie dépistée par le test urinaire comme les infections urinaires (160).

Parmi les personnes ayant participé au dépistage, 32% déclarent que leur médecin leur ont prescrit un dosage de la créatinine sanguine, cette part est supérieure à celle constatée lors de la campagne de dépistage de 2013 (26%).

6% des personnes déclarant la prescription d'un dosage de la créatinine sanguine, précisent que le résultat de ce dosage était élevé. A noter qu'un tiers de ces personnes ne connaissaient pas le résultat du dosage.

Hypertension artérielle et maladie cardiovasculaire

Parmi les personnes ayant participé au dépistage, 25% déclarent avoir une hypertension artérielle traitée, 14% déclarent être suivis ou traités pour un problème cardio-vasculaire.

Les hommes déclarent plus fréquemment une hypertension artérielle traitée que les femmes : 29% vs 23%. De même, ils sont plus nombreux à déclarer un traitement pour un problème cardio-vasculaire : 21% vs 11%.

Les 60 ans et plus déclarent plus fréquemment une hypertension artérielle traitée : 36% vs 10%. De même, ils sont plus nombreux à déclarer un traitement pour un problème cardio-vasculaire : 23% vs 5%.

Les résultats sont identiques à ceux constatés lors de la campagne de dépistage 2013.

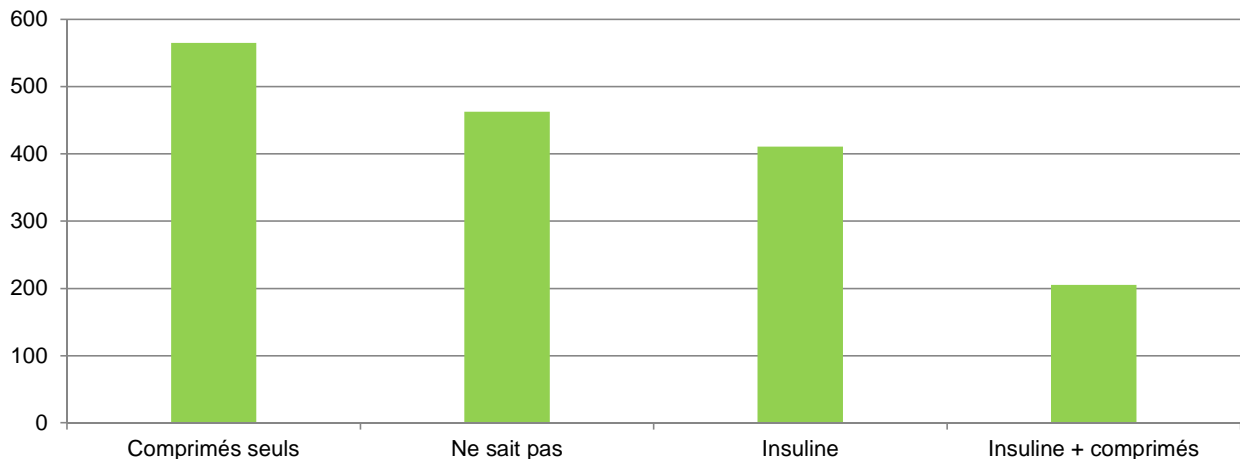
3.4 Bilan diabète des personnes ayant participé au dépistage

Antécédents familiaux

Parmi les personnes ayant participé au dépistage, 27% déclarent que l'un de leurs parents a un diabète. Les femmes déclarent plus fréquemment que les hommes un antécédent familial lié au diabète : 29% vs 24%. Les moins de 60 ans déclarent plus fréquemment un antécédent familial lié au diabète : 32% vs 23%.

Un tiers des personnes précisent que le diabète de leur parent est traité par comprimés seuls.

Graphique 9 : Répartition des personnes déclarant un antécédent familial lié au diabète selon le traitement

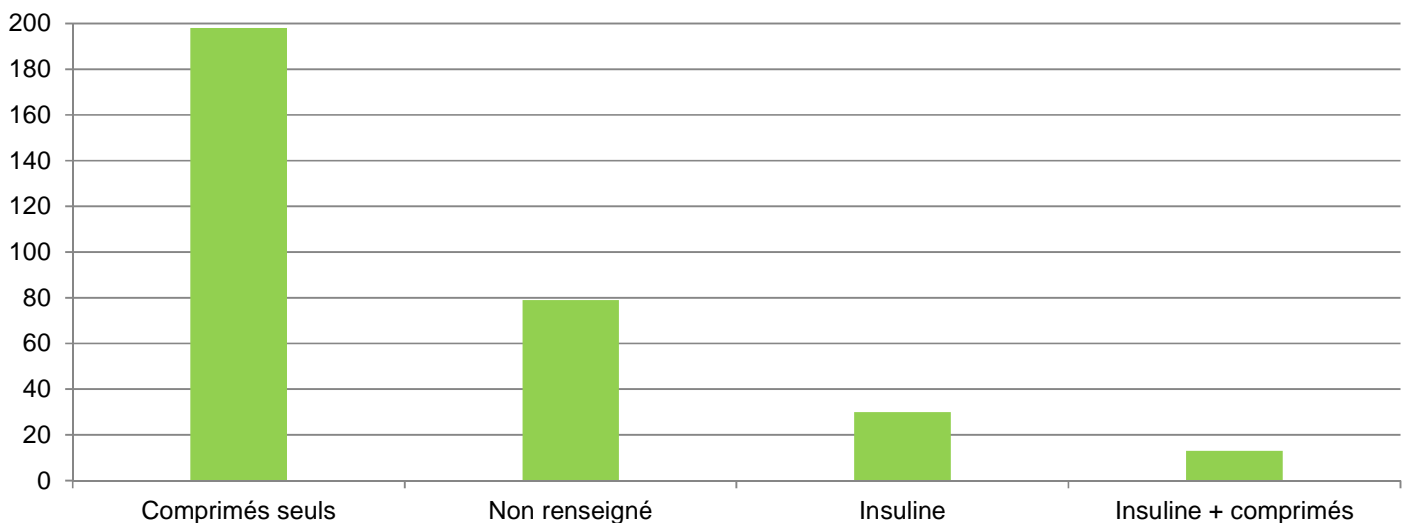


Antécédents personnels

Parmi les personnes ayant participé au dépistage, 5% déclarent avoir un diabète. Les hommes déclarent plus fréquemment que les femmes avoir un diabète : 9% vs 3%. Les 60 ans et plus déclarent plus fréquemment avoir un diabète : 7% vs 2%.

Près des deux tiers des personnes ayant un diabète déclarent prendre des comprimés seuls.

Graphique 10 : Répartition des personnes déclarant avoir un diabète selon le traitement suivi



Parmi les personnes ayant participé au dépistage, 16% déclarent avoir déjà eu une glycémie élevée. Les hommes le déclarent plus fréquemment que les femmes : 21% vs 13%. Les 60 ans et plus déclarent plus fréquemment avoir eu une glycémie élevée : 19% vs 12%.

Dans 85% des cas, la glycémie était contrôlée lors d'un bilan sanguin de surveillance. Près de la moitié des personnes ayant déjà eu une glycémie élevée l'ont contrôlée depuis.

3.5 Résultats des examens réalisés le jour du dépistage

43% des personnes ayant participé au dépistage présentent une pression artérielle systolique élevée (\geq à 14) et 18% présentent une pression artérielle diastolique élevée (\geq 9).

Tableau 1 : Répartition des personnes dépistées selon la tension artérielle

		pression artérielle diastolique		
		9 et plus	Moins de 9	Total
pression artérielle systolique	14 et plus	876	1717	2593
	Moins de 14	224	3272	3496
	Total	1100	4989	6089

37% des personnes ayant participé au dépistage présentent un pouls anormal (7% ont un pouls faible et 30% ont un pouls élevé).

Tableau 2 : Répartition des personnes dépistées selon le pouls

	Nombre de personnes
< à 60 battements par min	431
60 à 80 battements par min	3162
> à 80 battements par min	1795
Non renseigné	701
Total	6089

Le résultat du test urinaire n'a pas été complété systématiquement dans le questionnaire : pour 18% des questionnaires, l'information est manquante.

A noter que pour environ 1% des questionnaires, le résultat de la bandelette est positif mais le seuil n'est pas précisé.

Pour 11% des personnes ayant participé au dépistage, le résultat de la bandelette est positif pour l'hématurie.

Tableau 3 : Répartition des personnes dépistées selon le résultat de la bandelette pour l'hématurie

	Nombre de personnes	%
Négatif	3033	49,8%
Traces	1374	22,6%
5-10 GR/ μ l	263	4,3%
25 GR/ μ l	202	3,3%
50 GR/ μ l	121	2,0%
250 GR/ μ l	15	0,2%
Positif indéterminé	59	1,0%
Non renseigné	1022	16,8%
Total	6089	100%

Pour 15% des personnes ayant participé au dépistage, le résultat de la bandelette est positif pour la leucocyturie.

Tableau 4 : Répartition des personnes dépistées selon le résultat de la bandelette pour la leucocyturie

	Nombre de personnes	%
Négatif	3247	53,3%
Traces	814	13,4%
10-25 GR/ μ l	551	9,0%
50-75 GR/ μ l	234	3,8%
500 GR/ μ l	73	1,2%
Positif indéterminé	78	1,3%
Non renseigné	1092	17,9%
Total	6089	100%

Pour 11% des personnes ayant participé au dépistage, le résultat de la bandelette est positif pour la protéinurie.

Tableau 5 : Répartition des personnes dépistées selon le résultat de la bandelette pour la protéinurie

	Nombre de personnes	%
Fort	29	0,5%
Moyen	278	4,6%
Faible	358	5,9%
Négatif	4214	69,2%
Non renseigné	1210	19,9%
Total	6089	100%

Le résultat de la bandelette capillaire est donné à titre indicatif. Il est difficilement interprétable vu que le questionnaire n'indique pas le délai entre le dernier repas et l'heure du test.

Tableau 6 : Répartition des personnes dépistées selon le taux de glycémie capillaire

	Nombre de personnes	%
Non renseigné	999	16,4%
< à 0,8 g/L	170	2,8%
0,8 à 1,2 g/L	3933	64,6%
> à 1,2 g/L	987	16,2%
Total	6089	100%

Au final :

- Pour 21% des personnes ayant participé au dépistage, les résultats de la bandelette urinaire sont anormaux. La part des femmes dépistées positives est nettement supérieure à celle des hommes : 23% vs 15%.
- Pour 5% des personnes ayant participé au dépistage, les résultats de la bandelette capillaire sont anormaux. L'âge et le sexe ne conditionnent pas les résultats du test.
- 8% des personnes ayant participé au dépistage ont une tension artérielle anormale. Une tension artérielle anormale est plus fréquemment constatée chez les hommes : 10% vs 6%.

En moyenne, pour 20% des personnes dépistées positives, la conduite à tenir n'a pas été renseignée dans le questionnaire.

Majoritairement, il est conseillé aux personnes dépistées positives d'aller voir leur médecin généraliste.

Pour 8% des personnes dépistées positives, il leur est conseillé d'aller voir un spécialiste (néphrologue ou diabétologue).

Tableau 7 : Répartition des personnes dépistées positives selon la conduite à tenir

	Bandelette urinaire anormale	Glycémie capillaire anormale	Tension artérielle anormale
Aller voir le médecin généraliste	847	190	343
Aller voir le néphrologue	90	6	29
Aller voir le diabétologue	16	20	8
Conduite à tenir non précisée	287	62	77
Total	1240	278	457

4. En conclusion

Plus de 6 000 personnes ont participé à la campagne de dépistage de 2014, c'est 5% de moins qu'en 2013.

Le profil des personnes ayant participé au dépistage en 2014 est identique à celui de la campagne 2013.

La refonte du questionnaire a permis d'améliorer et d'homogénéiser le recueil des données relatives aux résultats des examens réalisés le jour du dépistage (prise de la tension artérielle, bandelette urinaire et bandelette capillaire).

QUESTIONNAIRE DE DEPISTAGE D'ANOMALIES URINAIRES ET/OU GLYCEMIQUES

DONNEES GENERALES

Sexe : Féminin Masculin

Age : __ ans Poids : ___ kg Taille : ___ cm

Fumez-vous ? : Oui Non

BILAN RENAL ET TENSIONNEL

• Y a-t-il une maladie rénale dans votre famille ?

Oui Non Ne sait pas

Si oui laquelle ?

A-t-il bénéficié :

- d'une dialyse ?

Oui Non Ne sait pas

- d'une greffe ?

Oui Non Ne sait pas

• Avez-vous déjà eu une maladie rénale ?

Oui Non

Si oui, laquelle ?

• Avez-vous déjà eu un examen urinaire ?

Oui Non

Si oui, y-avait-il une anomalie ?

Oui Non

Si oui, laquelle ?

Présence de sang (hématurie)

- macroscopique (urines rouges)

- microscopique

Présence de protéines (albuminurie)

Présence de leucocytes

Autres :

• Votre médecin vous a-t-il déjà prescrit un dosage de la créatinine sanguine (créatinémie) ?

Oui Non

Si oui, le résultat en était-il ?

Normal Elevé Ne sait pas

• Avez-vous une hypertension artérielle traitée ?

Oui Non

• Etes-vous suivi pour un problème cardio-vasculaire ?

Oui Non

BILAN DIABETE

• Dans votre famille, y-a-t-il des personnes qui ont un diabète ?

Oui Non Ne sait pas

Si oui, quel traitement ont-elles ?

- Comprimés seuls
- Insuline
- Insuline + comprimés
- Ne sait pas

• Avez-vous un diabète ?

Oui Non

Si oui quel traitement avez-vous ?

- Comprimés seuls
- Insuline
- Insuline + comprimés

• Vous a-t-on déjà dit que vous aviez une glycémie (taux de sucre dans le sang) élevée ?

Oui Non

Si oui, dans quelles circonstances ?

- A l'occasion d'une maladie
- Lors d'un bilan sanguin de surveillance

• L'avez-vous contrôlée depuis ?

Oui Non

Si oui, était-elle revenue à la normale ?

Oui Non

RESULTATS

Tension artérielle (TA) : S : _/_/_ D : _/_

Pouls : _/_/_/min

Bandelettes urinaire :

- Densité :
- Hématurie (globules rouges) :(nombre de globules/ μ l)
- Leucocyturie (globules blancs) :(nombre de globules/ μ l)
- Protéinurie :g/l
- Glycosurie :mmol/l

Bandelette capillaire (lecteur)

- Taux de glycémie capillaire :mg/dl Heure :

CONCLUSION

- Rien à Signaler
- Bandelette urinaire anormale
- Glycémie capillaire anormale
- Tension artérielle anormale

Conduite à tenir :

- Aller voir le médecin généraliste
- Aller voir le néphrologue
- Aller voir le diabétologue

Auteur :

Florence Mille, Pôle observation et statistiques, Direction de la stratégie régionale en santé, ARS Bretagne