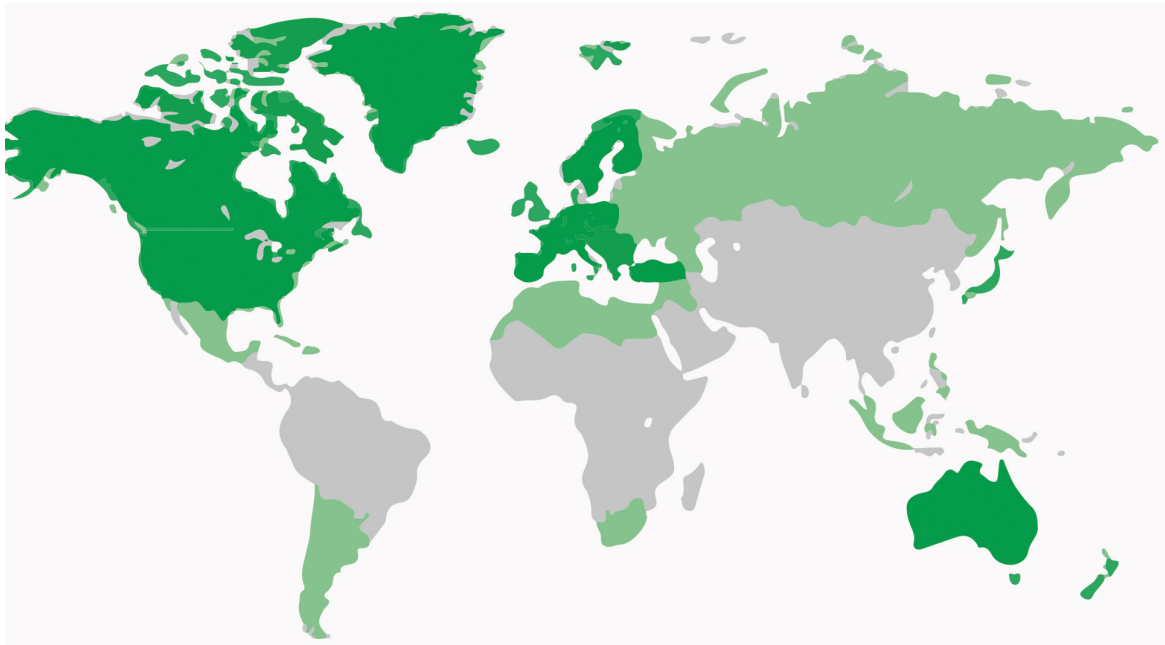




# Transplanté et vacancier


Si vous êtes greffé et envisagez de partir en voyage, il convient de vous y prendre plusieurs mois à l'avance afin de disposer en temps voulu de l'ensemble des informations, documents médicaux et vaccinations nécessaires. Commencez par en parler au responsable des transplantations qui vous fera ses recommandations. Assurez-vous d'être bien accompagné, ne partez pas seul(e).



## Choix de la destination

Avant de choisir votre destination, il convient de bien évaluer les risques (risque infectieux, situation politique). Se renseigner auprès des organismes professionnels et privilégier les pays dans lesquels on pratique des greffes d'organe pour avoir accès aux soins adaptés en cas de besoin. Cette carte peut vous y aider.

 Voyagez tranquille en Europe, Amérique du Nord, Australie, Nouvelle-Zélande, Japon, Singapour, Hong-Kong,...

 Renseignez-vous bien avant de projeter de voyager en Russie, Afrique du Sud, Moyen-Orient, Afrique du Nord, Asie du Sud-Est, Amérique du Sud, (régions non-tropicales telle que l'Argentine, le Chili, l'Uruguay), Caraïbes,...

 Evitez de voyager en Chine, Afrique subsaharienne, sous-continent indien, Amérique centrale et du Sud (régions tropicales)



## Transplanté et vacancier



### Documents médicaux

Ils sont indispensables au transport de vos médicaments et, en cas d'urgence, aux consultations et à l'instauration d'un traitement sur place adapté à votre cas. La lettre du médecin (ou rapport médical) contiendra en détail tous les faits médicaux importants et les traitements en cours. Une attestation de transport pour vos médicaments (à prévoir en anglais) vous sera demandé pour la douane.

### Réserve de médicaments

Vous pouvez prévoir en quantité de médicaments 7 jours de plus, voire le double du nécessaire pour la durée de votre séjour. Ne vous séparez jamais de vos médicaments (bagage à main) et répartissez la réserve dans plusieurs bagages pour ne pas vous retrouver démuné en cas de vol ou de perte.

### Précautions à prendre

Pendant le voyage, les règles d'hygiène, de protection contre les infections, les insectes et contre le soleil s'appliquent. Les précautions concernant l'alimentation sont également à prendre : évitez tout aliment cru ou peu cuit, les boissons qui ne sont pas en bouteille.

### Au retour

Planifier à l'avance avec votre centre de transplantation un examen de routine après votre voyage pour s'assurer que vous n'avez rapporté de votre voyage que de bons souvenirs.

Source : Dossier : "Vacances : savoir partir" du magazine "Lignes de Vie" n° 150 - mai 2017