

# Les effets secondaires de la dialyse

La dialyse est un mode de suppléance proposé aux personnes atteintes d'insuffisance rénale chronique pour pallier le dysfonctionnement des reins. En hémodialyse, la machine filtre le sang à la place des reins pour éliminer les déchets de l'organisme. En dialyse péritonéale, la filtration se fait via des échanges liquidiens grâce à une solution introduite dans l'abdomen puis évacuée. Ces méthodes s'accompagnent souvent d'effets secondaires qui peuvent être pris en charge par l'équipe soignante.

## Fatigue

Qu'il s'agisse de l'hémodialyse ou de la dialyse péritonéale, une baisse de la tension artérielle - en particulier chez les patients atteints de diabète - et une baisse du nombre de globules rouges (anémie) sont souvent observées après les séances. L'élimination d'une partie des protéines nécessaires à l'organisme fait également partie des causes de la fatigue ressentie par les dialysés.

Pour faire face à cette fatigue, une approche pluridisciplinaire est recommandée pour atténuer la fatigue physique (diététique, supplémentation en fer, EPO, activité physique adaptée) et la fatigue psychique qui l'accompagne souvent (suivi psychologique).

## Crampes

Les crampes musculaires sont fréquentes, jusqu'à 86 % des dialysés s'en plaignent. Elles peuvent intervenir pendant la séance



d'hémodialyse ou à distance de celle-ci (crampes nocturnes). Souvent observées au niveau des membres inférieurs, les crampes peuvent aussi atteindre les muscles de la main, du bras et de l'abdomen. L'intensité de la douleur varie d'un individu à l'autre mais il arrive que ces crampes affectent réellement la



## Les effets secondaires de la dialyse

qualité de vie du patient (dépression nerveuse). On attribue ces crampes à plusieurs facteurs dont les plus fréquents sont la contraction du volume extra-cellulaire et le manque de sel (hyponatrémie). Différents traitements peuvent être proposés pour diminuer la fréquence des crampes et les soulager. N'hésitez pas à en parler à l'équipe soignante qui vous suit.

### Démangeaisons (prurit)

Fréquentes chez les dialysés, les démangeaisons peuvent devenir invalidantes. Leur traitement repose sur des mesures symptomatiques : application d'une crème émolliente pour la sécheresse cutanée, médicaments adaptés.

### Troubles du sommeil

De nombreux dialysés souffrent de troubles du sommeil (insomnie, somnolence diurne, syndrome des jambes sans repos et apnées du sommeil) qui risquent d'aggraver la fatigue ressentie et de favoriser la dépression chez certains patients.

Les dialysés peuvent également ressentir des vertiges, des troubles digestifs, des douleurs chroniques,... Quels que soient les effets ressentis, il convient d'en parler au néphrologue pour adapter la méthode de dialyse et envisager les traitements qui soulagent et permettent de restaurer une qualité de vie pour le patient.

