











# L'importance de l'hygiène des mains durant la dialyse

Dans tout acte de soins, et particulièrement durant une dialyse, l'hygiène des mains est primordiale. Des cas de transmission nosocomiale d'hépatite sont encore parfois constatés, d'où l'utilité d'une prévention rigoureuse.

## HYGIÈNE DES MAINS SIMPLE ET EFFICACE

- 1  **Mouillez**-vous les mains avec de l'eau
- 2  **Versez** du **savon** dans le creux de votre main
- 3  **Frottez**-vous les mains de 15 à 20 secondes : **les doigts, les paumes, le dessus des mains et les poignets**
- 4  **Entrelacez** vos mains pour nettoyer la zone **entre les doigts**
- 5  **Nettoyez** également **les ongles**
- 6  **Rincez**-vous les mains **sous l'eau**
- 7  **Séchez**-vous les mains si possible avec un **essuie-main** à usage unique
- 8  **Fermez** le robinet avec **l'essuie-main** puis jetez-le dans une poubelle

afin que les conditions de sécurité hygiénique soient respectées. A cet égard, deux procédés permettent d'assurer une bonne hygiène des mains.

La solution hydro-alcoolique désinfecte efficacement les mains, et est normalement omniprésente dans les établissements de santé. Il est également possible de s'en procurer en pharmacie ou en supermarché, et de pouvoir en disposer à tout moment.

La seconde mesure d'hygiène consiste à se laver les mains avec du savon et de l'eau, autant que nécessaire, dès qu'il y a risque de contact avec les germes.

Il est à noter que la "friction" réalisée avec le gel hydro-alcoolique est considérée comme étant le moyen le plus efficace pour éliminer les virus et bactéries de la flore cutanée.

## Les bonnes pratiques d'hygiène des mains :

L'hygiène des mains dans le milieu médical est un principe fondamental. Cela signifie que patients comme soignants doivent se désinfecter et se laver les mains régulièrement,

## Quels sont les risques ?

Lorsque l'hygiène des mains est négligée, les risques surviennent durant la réalisation d'un acte de soin tel que la dialyse. Le risque principal concerne la propagation et transmission des virus et bactéries, et infections nosocomiales.

## L'importance de l'hygiène des mains durant la dialyse

### Qui est concerné ?

Il revient aux soignants, mais aussi aux patients, d'être vigilants, précautionneux, et de prendre les mesures d'hygiène adaptées.

La communication entre patients et équipes soignantes est essentielle. Les personnes soignées doivent pouvoir signaler les manquements des professionnels de santé aux règles d'hygiène. De même, les soignants ont le devoir d'informer leurs pairs et les patients des règles de bonne pratique relatives à l'hygiène.

L'enjeu de prévention de l'hygiène des mains intervient non seulement dans les structures de dialyse, mais aussi dans les cas d'hospitalisation à domicile et les unités d'auto-dialyse.

### L'opération "mains propres"

En 2016, une opération mains propres a été mise en place en Ile-de-France par l'ARS et l'Arlin (Antenne Régionale de Lutte contre les Infections Nosocomiales). Cette opération a eu pour objectif d'évaluer les pratiques d'hygiène des mains dans les différents services d'auto-dialyse de la région.

Suite à la réalisation de l'audit, il s'avère que 50% des situations dans lesquelles une hygiène des mains correcte est nécessaire, celle-ci n'est pas entreprise par les médecins : avant et après contact avec le patient, après contact avec environnement immédiat du patient.

Des pistes d'amélioration ont été proposées par l'Arlin, ciblant la disposition des produits hydro-alcooliques au bon endroit, l'importance de l'éducation des patients, ou encore la nécessité de sensibiliser à nouveau les professionnels de santé.

### Le rôle du CLIN

Les CLIN (Comités de Lutte contre les Infections Nosocomiales) sont des instances obligatoires dans les établissements de santé, qui luttent activement contre les infections nosocomiales.

Le CLIN accorde une attention particulière à l'hygiène des mains. En effet, les CLIN élaborent des guides de bonnes pratiques et des recommandations en la matière. La diffusion de ces informations auprès des malades dialysés, semble cruciale pour conserver la qualité et la sécurité des soins en dialyse.