

TRÉVENANS Santé

Deux minutes pour prendre soin de ses reins à l'hôpital

L'association France rein était présente ce mardi à l'Hôpital Nord Franche-Comté pour un dépistage de l'insuffisance rénale, qui touche un Français sur dix. Un test rapide histoire de se rassurer. Une deuxième action est prévue ce jeudi.

C'est une maladie silencieuse, qui ne présente pas de symptômes particuliers. Pourtant, l'insuffisance rénale concerne un Français sur dix, selon les dernières études de France rein.

Ce mardi, dans le cadre de la Semaine nationale du rein, trois bénévoles de l'association étaient présentes dans le hall de l'Hôpital Nord Franche-Comté pour une action de dépistage, anonyme et gratuit.

« Cela ne prend pas beaucoup de temps, mais cela peut éviter beaucoup de problèmes par la suite », explique Édith Sellier, bénévole de France rein à l'HNFC. Une simple analyse d'urine et une prise de tension



Un test urinaire et une prise de tension suffisent à s'assurer que ses reins fonctionnent bien. Photo ER/Christine DUMAS

suffisent à écarter les doutes. En cas d'anomalie, la personne est invitée à prendre contact avec son médecin traitant.

Diabète, hypertension : ces facteurs qui doivent pousser au dépistage

La quinquagénaire aurait bien aimé pouvoir se faire dépister à temps elle aussi. À 17 ans, on lui a diagnostiqué une insuffisance rénale congénitale. « Cela faisait des années que je faisais de l'hypertension, que j'étais fatiguée, mais jamais personne n'avait fait le lien. Jusqu'à ce qu'un médecin demande une radio de mes reins », explique-t-elle.

Enfin diagnostiquée, elle suit alors un traitement. Jusqu'à l'inévitable. À 45 ans, Édith Sellier doit être greffée. Mais en

attendant, sa maladie a eu des conséquences sur sa vie de femme, l'empêchant d'avoir des enfants. « On m'a dit qu'une grossesse pourrait détruire mes reins, alors j'ai dû faire un choix », souligne-t-elle.

Aujourd'hui, c'est pour « éviter aux autres de passer par ce que j'ai vécu » qu'elle participe à ces actions de France rein. « Certains facteurs, comme le diabète, l'hypertension, l'âge, les infections urinaires à répétition ou les précédents familiaux, doivent inciter les gens à se faire dépister. » Et deux minutes suffisent pour se rassurer.

Aurélien BRETON

11 000

Français arrivent chaque année au stade terminal de l'insuffisance rénale et doivent entamer un traitement de suppléance (dialyse ou greffe).

Une deuxième action de dépistage est prévue ce jeudi 14 mars de 14h à 17h dans le hall de l'Hôpital Nord Franche-Comté.



**Dépistage gratuit
maladies
rénales**

MARS 22 AU 25 ET 26 2018
A LA SALÉRIE DE LA GARDIOLLE

Protégeons
nos reins...
c'est vital

Protégeons
nos reins...
c'est vital