



Questionnaire régime hypoprotidique en prévention de l'IRC

QUESTIONS	VRAI	FAUX
1 - Qu'est-ce que l'IRC ?		
a - Cela signifie que les reins ne fonctionnent plus du tout	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b - Cela signifie que mes reins fonctionnent mal ou peu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 - Le régime alimentaire doit-il être adapté selon le stade de la maladie ?		
a - Le régime est strict mais toujours identique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b - Le régime est adapté au stade de l'insuffisance rénale	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 - L'apport en eau dépend-il du mode de traitement ?		
a - Il faut beaucoup boire pour ne pas fatiguer les reins	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b - Il faut boire quand on a soif, pas plus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 - Peut-on continuer à manger de la viande si on est insuffisant rénal ?		
a - Il faut limiter les apports en protéines suivant les conseils d'un diététicien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b - Il faut veiller à une alimentation équilibrée comprenant une portion de protéine (viande, œuf, poisson) à chaque repas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 - Pourquoi limiter son apport en protéines ?		
a - Pour limiter la prise de poids	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b - Pour limiter le travail des reins	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 - Comment limiter son apport en protéines ?		
a - En mangeant moins de viande rouge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b - En mangeant moins de viande, d'œufs, de poisson mais aussi de légumes secs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 - Comment limiter son apport en sel ?		
a - Il ne faut pas ajouter de sel dans son assiette	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b - Il faut éviter beaucoup d'aliments (plats industriels, charcuterie, fromage, crustacés).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 - Le mode de dialyse influe-t-il sur les précautions alimentaires ?		
a - La dialyse impose toujours un régime strict, notamment un apport en eau limité	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b - Le régime est plus ou moins contraignant en fonction du type de dialyse (hémodialyse quotidienne ou conventionnelle notamment).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 - La greffe permet-elle une alimentation normale ?		
a - On a les mêmes contraintes qu'un patient atteint d'insuffisance rénale par précaution	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b - On veille à une bonne hygiène alimentaire et une bonne hygiène de vie.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 - Quand on est insuffisant rénal et qu'on a envie de se faire plaisir, il vaut mieux manger des fruits frais et secs que du chocolat ?		
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Questionnaire régime hypoprotidique en prévention de l'IRC

RÉPONSES

1 : a et b sont vrais

L'IRC ou insuffisance rénale chronique désigne à la fois la maladie due à un dysfonctionnement rénal où les reins fonctionnent encore un peu et son stade ultime auquel les reins cessent totalement de fonctionner (on parle alors d'insuffisance rénale terminale). A ce stade, les traitements médicamenteux et les régimes alimentaires ne suffisent plus, il faut débiter un traitement de suppléance : dialyse ou greffe.

2 : b seul est vrai

Le régime alimentaire est différent selon que l'on est insuffisant rénal avant suppléance, ou dialysé (différent encore selon les modes de dialyse), ou encore greffé. Les contraintes alimentaires sont plus ou moins lourdes selon chaque état et selon le mode de traitement. Le régime peut être plus élargi suite à la greffe ou dans le cadre d'une dialyse quotidienne.

3 : a et b sont faux

L'apport en eau dépend également du stade de la maladie et du mode de traitement qui lui est alors appliqué.

4 : a seul est vrai

Les protéines fatiguent le rein, il faut donc limiter l'apport en protéines en cas d'insuffisance rénale avant suppléance.

5 : seule la réponse b est vraie

6 : seule la réponse b est vraie

7 : les réponses a et b sont vraies

Pour limiter l'apport en sel, il faut éviter viandes et poissons fumés, aliments et plats industriels, fromages, charcuteries, mollusques et crustacés, et bien sûr ne pas ajouter de sel aux aliments que l'on cuisine.

8 : réponse b est vraie

Les contraintes alimentaires et l'apport en eau varient selon le mode de dialyse et doivent être adaptés en fonction des recommandations de votre médecin. Seule la dialyse quotidienne n'entraîne que peu de contraintes du fait de sa fréquence.

9 : réponse b est vraie

La présence du greffon permet la reprise d'une alimentation, mais sa préservation nécessite un mode de vie sain, une alimentation équilibrée qui offrira les meilleures chances de le conserver le plus longtemps possible. De plus il est nécessaire de limiter l'apport en sel en cas d'hypertension artérielle, et en sucre en cas de diabète.

10 : réponse fausse

Fruits frais et secs et chocolat sont très riches en potassium, qui n'est éliminé que par la dialyse et dont l'excès entre 2 dialyses peut être mortel en raison de son action sur le muscle cardiaque.