

Madame, Monsieur,

La sédentarité est un facteur aggravant de l'insuffisance rénale, qui peut favoriser l'apparition d'un diabète, de l'hypertension artérielle ou des complications cardiovasculaires.

Dans le cadre d'une journée Insuffisance rénale et Activité Physique Adaptée organisée par le Centre de néphrologie de Montargis et mise en place à l'occasion de la semaine du rein 2022,

Vous êtes invitée à une séance **d'Activité Physique Adaptée**,

**le vendredi 25 mars 2022 à 9h30, 11h, 12h45, 14h, 15h30**

au Centre de Néphrologie de Montargis – 658 bis, rue des Bourgoins – 45200 AMILLY.

**Merci de vous inscrire à l'avance auprès de [alexandra.archaux@avitum.com](mailto:alexandra.archaux@avitum.com) ou par téléphone 02.38.95.27.20**



Venez dans une tenue où vous serez à l'aise pour bouger !

Lors de cette séance, vous serez sensibilisé à la réalisation de mouvements d'activité physique adaptée que vous pourrez reproduire chez vous.

**Organisé par l'équipe d'éducation thérapeutique du Centre de Néphrologie de Montargis**

**Pass vaccinal obligatoire – Confirmation par mail [alexandra.archaux@avitum.com](mailto:alexandra.archaux@avitum.com) ou par téléphone 02.38.95.27.20**

Avec la participation de

Anne Coralie - Enseignante en Activité Physique Adaptée

Stéphanie Omont - Diététicienne

**B | BRAUN**  
B. Braun Avitum France



Centre de Néphrologie de Montargis  
658 bis, rue des Bourgoins

45200 Amilly  
Tel : 02.38.95.27.20