

Région Franche-Comté

INSCRIVEZ-VOUS A LA JOURNEE DE LA RELATION ENTRE LA PERSONNE DIALYSÉE ET SON PROCHE AIDANT.

A l'instar des premières éditions organisées par les salariés de France Rein et des bénévoles à Paris en 2017 puis à Anglet en 2019, les associations régionales membres du réseau France Rein sont incitées à décliner localement la journée de la relation « dialysés / aidants ».

C'est pourquoi après avoir participé à une session de formation, nous avons décidé de nous lancer et fort des conseils qui nous ont été prodigués, nous avons sollicité des intervenants, (deux psychologues, une diététicienne, une sophrologue) réservé les salles adéquates à la Maison des Familles à Besançon, convenu d'une date, établi un budget et prévu une campagne de diffusion de l'information.

Ce sera le mercredi 29 septembre 2021 à Besançon.

Renseignements auprès de Catherine Cuney au 06 31 05 40 19



« Conférence »

Comment s'adapter à la maladie rénale ? L'apport de la psychologie

Tous les ateliers ont lieu en parallèles (un groupe « patients » et un groupe « aidants ») animés par des psychologues.

Ateliers : Quelle place pour la maladie au quotidien ? Comment « remettre la maladie à sa place » ?

Ateliers : A table ! Ou comment savoir allier santé et plaisir

Ateliers : Prendre soin de soi au cours d'une séance de sophrologie

Ateliers : Comment gérer ses émotions et ses difficultés par rapport à la maladie ?

« Conférence »

Quelles pistes pour l'avenir ?

Bilan sur la participation de chacun / retour d'expérience

Un article complet a été diffusé sur notre site internet, [lisible ici](#) :

GREFFES ET DONS D'ORGANES : LES LECONS DE LA CRISE COVID 19.



Hôpitaux saturés, déprogrammations d'interventions, risque de contamination des patients... Comment les associations de patients ont vécu cette épreuve ? Quelle a été la position de l'Agence de la biomédecine ? Quels enseignements retenir pour l'avenir et le prochain plan d'actions ? Avis et points de vue dans cet article en ligne [ici](#) !

INVITATION A L'ASSEMBLEE GENERALE

Afin de revenir en détails sur l'année passée et d'évoquer surtout les perspectives, nous vous convions à participer à l'Assemblée générale qui se déroulera :

SAMEDI 26 JUIN de 9 h à 12 h

AU CENTRE INTERNATIONAL DE SEJOUR

3 avenue des Montboucons à BESANCON – tél : 03 81 50 04 54

JAUGE LIMITEE DANS LA SALLE : NE TARDEZ PAS À VOUS INSCRIRE

L'ordre du jour sera le suivant :

- Rapport d'activités 2020 puis mise au vote ;
- Rapport financier 2020 et budget prévisionnel 2021 puis mise au vote ;
- Projets 2021
- Tiers sortant au Conseil d'administration (trois postes sont vacants suite au non-renouvellement des mandats de Jean-Pierre Bœuf et André Vuillaume et au décès de Michel Eloy)
- Réponses aux questions de la salle.

Tous les détails en cliquant [ici](#) !



22 JUIN 2021 :



21 ÈME JOURNÉE NATIONALE DE RÉFLEXION SUR LE DON ET LA GREFFE D'ORGANES ET DE TISSUS, ET DE RECONNAISSANCE AUX DONNEURS

L'Agence de Biomédecine met en œuvre une large campagne de communication nationale sur différents supports : presse magazine grand public (avec un focus sur les seniors), diffusion de spots de sensibilisation sur les chaînes de TV en juillet et en août et présence digitale (comptes Facebook et Instagram)

Cette année hélas, et comme lors de la précédente édition, il n'y aura pas de stands d'informations en présentiel.

Arborez votre ruban vert

A chaque fois que quelqu'un vous questionne sur sa signification, c'est l'occasion de parler du don d'organes et de tissus.



A lire absolument...

Pour en savoir plus, tout comprendre et voir des témoignages

Le dossier de presse de l'ABM (agence de Biomédecine):

document disponible [ici](#)

ou directement **sur le site de l'[ABM](#)** ou de [FRANCE REIN](#)

Pour prendre connaissance de la déclaration d'Olivier Véran [ici](#)

PAMPLEMOUSSE : LE FRUIT DEFENDU

Les patients transplantés savent qu'il ne faut pas consommer de pamplemousse avec les médicaments immunosuppresseurs (antirejet).

Les néphrologues et les diététiciennes informent toujours les patients, après une transplantation. Pour les patients ayant passé plusieurs années en dialyse, se priver de pamplemousse après la greffe est un inconvénient mineur.



Pourquoi le pamplemousse est-il interdit lorsque l'on prend certains médicaments ? Les médicaments que nous avalons sont éliminés et transformés par des enzymes présentes au niveau de l'intestin grêle et du colon ainsi que dans les cellules du foie. Le médicament est donc dégradé successivement à ces différents niveaux et seul un pourcentage du principe actif du médicament atteint la circulation sanguine. Or, certaines substances chimiques présentes dans le pamplemousse (furanocoumarines) ont le pouvoir de bloquer l'action des enzymes et la dose qui atteint la circulation sanguine est alors beaucoup plus élevée que prévue.

Ces effets concernent le pamplemousse sous toutes ses formes, consommé en entier ou pressé en jus, ou à base de concentré, congelé ou cuit, les pomelos et aussi les oranges amères. Les oranges douces ne possèdent pas ce risque car elles ne contiennent pas de furanocoumarines.

Même à faible dose, il ne faut pas consommer de pamplemousse avec les médicaments antirejet. L'âge des patients a également un rôle : dès 45 ans, le risque est plus élevé.

Actuellement, plus de 85 médicaments sont connus pour interagir avec le pamplemousse et 43 d'entre eux peuvent causer des effets indésirables graves. Problèmes cardiaques, rhabdomyolyse, myelotoxicité, dépression respiratoire, hémorragie gastro-intestinale, néphrotoxicité. Seuls les médicaments par voie orale sont concernés.

Désormais France Rein est la première communauté web de l'insuffisance rénale.

France Rein totalise plus de 7000 membres actifs et impliqués dans la plus grande communauté web de l'insuffisance rénale.

Rejoignez-nous

Association Reconnue d'Utilité Publique

Se désabonner de cette newsletter

Copyright © 2020 France Rein Franche-Comté, Tous droits réservés.