

SYNDROME HÉMOLYTIQUE ET URÉMIQUE

Le SHU, un syndrome sévère qui touche surtout les très jeunes enfants

L'affaire des pizzas Buitoni contaminées a mis sur le devant de la scène un syndrome rare mais grave, le SHU (Syndrome hémolytique et urémique). Le SHU est la première cause d'insuffisance rénale aiguë de l'enfant en France. Il est lié à la consommation d'aliments colonisés par une bactérie E. coli. D'autres causes sont également rapportées, comme une origine génétique dans le SHUa (Syndrome hémolytique et urémique atypique).



UNE TRIADE CARACTÉRISTIQUE

Le SHU ou syndrome hémolytique urémique se caractérise par l'association de 3 symptômes :

- Une anémie hémolytique (c'est-à-dire une destruction des globules rouges dans l'organisme)
- Une thrombopénie (baisse des plaquettes dans le sang)
- Une insuffisance rénale aiguë

Le SHU n'est pas à proprement parler une maladie, mais un ensemble de symptômes.

UNE ORIGINE ALIMENTAIRE

La majorité des cas de SHU concerne des

enfants ou des personnes fragiles et est liée à la consommation d'aliments contaminés par des bactéries : certains sérotypes d'Escherichia Coli. C'est une toxine (la shigatoxine) produite par E. Coli qui est responsable des symptômes observés. Les intestins des bovins sont le réservoir principal de ces bactéries. La contamination concerne principalement les viandes et le lait cru. Elle se produit sur les chaînes d'abattage ou lors de rupture de la chaîne du froid. Dans le cadre de cette toxi-infection alimentaire, le SHU est précédé d'une gastro-entérite hémorragique.

Le SHU peut aussi se déclencher après des infections (grippe, pneumocoques...), lors de certaines pathologies (cancer, lupus...), après des greffe d'organe ou de moelle osseuse, à la suite de l'utilisation de certains médicaments ou même pendant la grossesse.

Le SHU atypique concerne l'enfant (5 à 10% des cas de SHU) et l'adulte. C'est une maladie rare le plus souvent liée à une mutation génétique et qui évolue par poussées. Elle n'est pas d'origine alimentaire.

UNE PRISE EN CHARGE HOSPITALIÈRE

Le début d'un SHU est brutal, avec des symptômes d'emblée graves. Les petits patients doivent être pris en charge dans des services de néphrologie pédiatrique avec souvent, à la clef, un passage en dialyse et des transfusions. Il existe un protocole national de soins pour les SHU publié par l'HAS (Haute Autorité de santé) en 2021.

Les cas de SHU sur enfants de moins de 15 ans sont répertoriés afin de mettre en place une enquête épidémiologique et de remonter à l'aliment contaminant. En avril 2022, ces investigations ont permis d'incriminer les pizzas Fraich'up de la marque Buitoni et de les retirer du marché. Une cinquantaine d'enfants avait été intoxiquée ; deux sont décédés des suites d'un SHU.

LES RECOMMANDATIONS DE PRÉVENTION SONT DONC :

- Respecter la chaîne du froid.
- Consommer la viande hachée du boucher dans la journée et cuire à cœur les steaks hachés surgelés à cœur.
- Bannir la consommation de produits à base de lait cru (fromages) chez les enfants de moins de 6 ans et les personnes immunodéprimées.
- Bien laver les fruits et légumes.



- Consommer rapidement les plats cuisinés et les restes alimentaires.
- Respecter les règles d'hygiène (lavage des mains).



Témoignage de Dorothée Dutel - vice-présidente de l'association "SHU typique, sortons du silence !"

Ma fille Brune a été victime d'un SHU à l'âge de 15 mois, à la suite d'une consommation de fromage lors d'un repas familial. Cela a débuté par une forte gastro-entérite avec du sang dans les selles. Après 2 passages aux urgences, Brune a été hospitalisée ; une prise de sang avait révélé la présence de la toxine. Elle a dû être transfusée 4 fois et hémodialysée 13 jours.

Aujourd'hui, elle va bien mais elle doit suivre un régime pauvre en protéines, prendre un néphroprotecteur et faire des bilans régulièrement pour surveiller sa fonction rénale.

Environ, 1/3 des enfants atteints de SHU gardent des séquelles rénales. Avec mon association, nous nous battons pour alerter les parents : pas de fromage cru et pas de viande saignante avant 6 ans ! L'association dispose d'un site : www.shutypique.fr et d'un groupe Facebook.

Corefi
Vous allez gagner en assurances

Vous avez des difficultés à trouver une assurance emprunteur, cela vous empêche de vous projeter dans l'avenir ?

Notre Cabinet de courtage en assurances de personnes, est spécialisé dans la garanties de prêts sur risques aggravés de santé.

02 47 37 37 77

Contactez-nous !
Visitez notre site internet : www.bycorefi.com

Nous réaliserons pour vous une étude et vous assisterons dans le suivi de votre dossier.