

### La parenthèse enchantée

Le Séjour Jeunes 2022 s'est déroulé comme prévu et sans aucune perturbation. 12 jeunes (6 garçons, 6 filles) âgés de 12 à 19 ans ont pu partir en vacances, une parenthèse enchantée qui leur a permis de vivre des moments exceptionnels.



L'édition 2022 du Séjour Jeunes organisé par France Rein depuis 1987 a été un succès. Les jeunes étaient dans une bonne dynamique, malgré les différences d'âges (12 – 19 ans), l'entente a été parfaite, la parité était de mise avec 6 filles et 6 garçons et malgré

une inquiétude liée aux incendies en Gironde, aucune activité n'a été annulée. Au fil des jours les jeunes se sont épanouis et ont pu vivre comme n'importe quel jeune de leur âge. Merci à tous les partenaires, bénévoles et familles sans lesquels ce séjour n'aurait pu avoir lieu.

## UN GRAND PAS POUR LES JEUNES INSUFFISANTS RÉNAUX

Cette année encore les jeunes ont pratiqué des sports qui leur ont permis le dépassement de soi, ils ont gagné en autonomie, et ont eu l'occasion de rencontrer et d'échanger sur le site avec d'autres groupes de jeunes, notamment un groupe de tennis.

« Ils se sont réunis le soir, nos jeunes ont pris la parole et ont expliqué leur maladie, la conversation a débouché sur la question du don d'organes, et ces discussions ont créé un lien entre les jeunes dont les vies sont différentes », explique Coraline Fontaine, animatrice du séjour France Rein. « Malgré l'écart d'âge entre les jeunes, le courant est passé, les plus âgés ont pris sous leurs ailes les plus jeunes de sorte qu'on n'a pas ressenti cet écart, de plus avec la parité filles-garçons, le groupe était équilibré », poursuit Coraline.

## PLUS QUE DES ACTIVITÉS, DES VÉRITABLES EXPÉRIENCES DE VIE !

Cette année, les nouvelles activités ont été bien appréciées des jeunes ! Notamment les randonnées en trottinette électrique « les jeunes ont adoré », indique Coraline Fontaine. Autres nouveautés : le tir à l'arc, l'échappée game sur les thématiques : braquage de banque, naufrage et fabrication de bonbons. Comme l'indique Coraline Fontaine, « l'échappée game change des activités sportives, cela permet de réfléchir et c'est bien aussi ». Les jeunes ont pu également s'adonner au paddle qu'ils ont plus apprécié que le kayak. Enfin, le dernier jour, le groupe a eu l'occasion de survoler en avion la zone touchée par les incendies. « Ils ont vu les dégâts d'en haut, c'était impressionnant et touchant aussi », précise Coraline.

## UNE LEÇON DE VIE

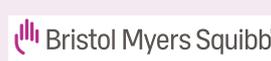
Pour la plupart des jeunes, le séjour leur ouvre les portes du dépassement de soi, à travers les activités et les sports, mais aussi avec les échanges d'expériences, d'idées, de parcours, avec d'autres jeunes du même âge. Coraline Fontaine : « ce séjour a été très joyeux, on a beaucoup ri, pour moi c'est à chaque fois une



leçon de vie, les jeunes forcent l'admiration, ils ne se plaignent jamais, et du coup on n'a plus le droit de se plaindre. Notre plus grande satisfaction est de voir comment au fil des jours, des jeunes timides un peu introvertis au début du séjour, parviennent à prendre la parole, à s'investir dans les discussions, à faire entendre leur voix. Et ça c'est vraiment formidable ! ».



## France Rein remercie les partenaires du Séjour Jeunes 2022



Et les associations France Rein : Bretagne, Léon, Nord Pas de Calais, Pays de la Loire, Midi-Pyrénées



### Virginie Martin, bénévole France Rein très impliquée dans le Séjour Jeunes

**Lignes de Vie :** Comment et pourquoi vous êtes-vous impliquée dans le Séjour Jeunes ?

**Virginie Martin :** Je suis adhérente et administratrice France Rein Pays de la Loire et en attente de greffe. Durant ma vie professionnelle j'ai travaillé pour des centres de vacances et des classes de découvertes, je me suis naturellement proposée pour donner un coup de main pour les Séjours Jeunes de France Rein.

**LDV :** Quel est votre rôle ?

**V. M. :** tout d'abord il faut dire que le plus gros du travail revient à l'infirmière et à la néphrologue pédiatrique du CHU de Nantes qui assurent le suivi santé des jeunes. Quant à mon rôle, il consiste essentiellement à m'occuper des aspects administratifs, de la paperasse quoi et ce n'est pas ce qui manque ! Parfois, il n'est pas évident pour les familles de prendre en charge ces aspects. Rappelons que le voyage jusqu'au centre de vacances revient à la famille ou au jeune lui-même s'il est majeur. Par exemple pour ce séjour 2022, Anas 19 ans, est arrivé par ses propres moyens à Bordeaux mais cela n'a pas été évident, il a fallu trouver un moyen de transport à la dernière minute et je l'ai aidé, il n'était pas question qu'il ne vienne pas à cause d'un problème de transport. Marius, un autre jeune, n'est finalement pas venu car il a été appelé juste avant le départ pour une greffe. J'ai essayé de le remplacer mais compte tenu des délais trop courts, cela n'a pas été possible. Tout s'est bien passé pour la greffe de Marius et ça c'est vraiment chouette. Tous les gens qui

oeuvrent pour que ce séjour puisse avoir lieu sont dans la solidarité. Je suis là en soutien. Ce séjour était une première pour Anas qui est greffé. Pour Marius, on essaiera de le faire partir l'an prochain. Les jeunes sont ravis de leur séjour, il faut vraiment qu'on continue.

**LDV :** Au niveau organisation, quelles sont les contraintes ?

**V. M. :** En fait l'organisation requiert un accompagnement, surtout du point de vue médical. France Rein Pays de la Loire aide financièrement les familles pour une partie du séjour et le transport, car on ne veut pas que ce soit un frein. Il y a eu un peu d'inquiétude de la part des familles, des jeunes et de France Rein, en raison des incendies, mais finalement le séjour n'a pas été impacté par ces événements.

**LDV :** Quels sont les bienfaits de ce séjour pour les jeunes ?

**V. M. :** Pour les jeunes c'est une parenthèse durant laquelle ils oublient la maladie. Ils sont dans un autre environnement et pratiquent des sports ou des activités comme n'importe quel jeune de leur âge. En fait, ils découvrent qu'ils ont eux aussi le droit de vivre comme tout le monde. Pour la plupart, ils font des pas de géants en termes de confiance en eux, d'autonomie, de découvertes. Tout est bien encadré, sécurisé, médicalisé, il reste que le plaisir de vivre ! J'avais 19 ans quand j'ai été diagnostiquée insuffisante rénale, avec le recul je pense que j'aurais sauté sur l'occasion si un séjour comme celui-ci avait existé !



## SÉJOUR JEUNES BASSIN D'ARCACHON

## ÉTÉ 2023

### Appel aux dons !

Pour que le Séjour Jeunes 2023 puisse voir le jour, nous avons besoin de vos dons ! Contribuer même modestement à ce séjour, peut permettre à des jeunes qui ne partent jamais en vacances, de vivre, le temps de quelques jours, comme tous les jeunes de leur âge.

Pour faire un don : <https://www.francerein.org/agir-ensemble/faire-un-don/>