



Education thérapeutique
en néphrologie
au CHRU

Merci à :

*Alain, Anne, Bernard, Cyril, David, François, Jean-Pierre,
Julien et Marie-Madeleine*

A l'occasion de la mise en place d'un nouveau programme d'Education Thérapeutique pour le Patient (ETP) par le service néphrologie du CHRU à Besançon, les patients sont mis à l'honneur.

Le programme « **Mes Reins C'est** »(cf la plaquette ci-après) a pour objectifs généraux de :

- permettre aux patients de mieux vivre avec la maladie rénale chronique,
- proposer un espace pour exprimer son vécu, son ressenti (par rapport à la maladie, les traitements, les besoins...),
- se préparer aux traitements à venir, trouver de l'aide pour mieux les appréhender afin de choisir le mode le plus approprié,

- et surtout d'échanger avec d'autres patients qui sont déjà en cours de traitement de suppléance (dialyse ou greffe).

Toute l'équipe de néphrologie tient à remercier les patients partenaires, sans qui ce nouveau projet d'éducation thérapeutique n'aurait pu se concrétiser.

ETRE PATIENT PARTENAIRE est aujourd'hui un engagement fort, et demande un véritable investissement personnel et bénévole, sur son temps libre, parfois même sur son temps de travail. L'éducation thérapeutique, pour qu'elle garde son sens, ne doit pas perdre de vue les patients, leurs besoins... Echanger, travailler en collaboration, à l'occasion d'ateliers, de réunions de travail ou de co-construction des outils à destination des patients est une vraie richesse que vous nous apportez...

Pour tout cela : Merci !

Eline BRAILLARD, Delphine KASSIM
infirmières d'éducation thérapeutique, consultations de néphrologie

PARCOURS MRC

- Consultation(s) diététique(s) pour évaluation, adaptation et suivi nutritionnel.
- Consultation(s) infirmière(s), pour identifier les besoins, les ressources du patient et débiter l'accompagnement.

UN PROGRAMME D'ETP

Mes reins c'est...

- ETP des patients ayant une maladie rénale chronique et de leurs proches ;
- ETP des patients transplantés rénaux et de leurs proches.

Objectifs généraux

- Permettre aux patients de mieux vivre avec la maladie rénale chronique.
- Proposer un espace pour exprimer son vécu, son ressenti (par rapport à la maladie, les traitements, les besoins...).
- Trouver de l'aide pour mieux comprendre la maladie et les traitements.
- Se préparer aux traitements à venir.
- Échanger avec d'autres patients, en attente ou en cours de traitement.

CONTACT

Pour tous renseignements ou pour nous contacter : adressez-vous à votre néphrologue ou à l'équipe d'éducation thérapeutique.

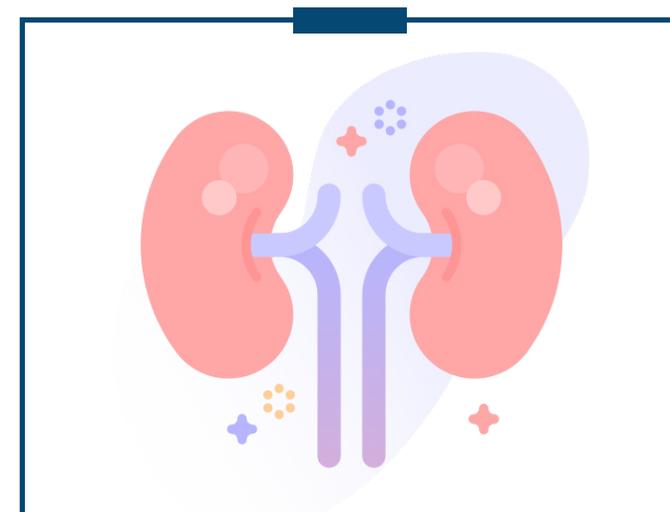
> Infirmières d'éducation thérapeutique consultations de néphrologie
tél. 03 81 21 92 93
dkassim@chu-besancon.fr
ebraillard@chu-besancon.fr

Un accompagnement psychologique vous est proposé, n'hésitez pas à nous en parler. Vous pouvez également contacter la psychologue du service :

> Madame Alycia Aubert
psychologue clinicienne
tél. 03 81 66 80 87
acallier@chu-besancon.fr

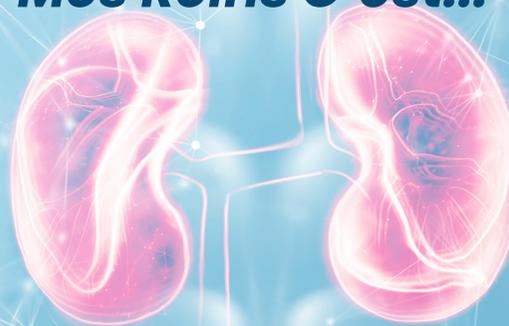
PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE POUR LE PATIENT (ETP) EN NÉPHROLOGIE

Mes Reins C'est ...



UN PROGRAMME, DES SÉANCES ADAPTÉES EN FONCTION DE VOTRE PARCOURS PERSONNALISÉ

Mes Reins C'est...



10
Ateliers pour les patients
transplantés (en construction
: activité physique,
traitements, alimentation,
bien-être...).

9
Être accompagné après la
transplantation : consultation(s)
de suivi avec une infirmière
d'éducation thérapeutique
(en individuel, et en fonction des
besoins du patient).

8
Préparer le retour à domicile
après une transplantation
rénale : entretien individuel
avec la diététicienne.

7
Préparer le retour à domicile
après une transplantation
rénale, entretien individuel
avec une infirmière d'ETP.

1
Découvrir, comprendre les
fonctions des reins et la
néphro-protection
(entretien individuel).

2
Comprendre son ordonnance,
ses traitements et sa biologie
(entretien individuel).

3
Comprendre les facteurs
d'aggravation ; savoir se
surveiller soi-même
(entretien individuel).

4
Découvrir, comprendre les
techniques de suppléance
(entretien individuel).

5
Échanger avec des patients
partenaires sur le thème
de la dialyse : atelier dialyse,
(en groupe).

6
Échanger avec des patients
partenaires sur le thème de la
transplantation : atelier greffe
(en groupe).