LE PETIT DIALYSE N° 1

JOURNAL DE LA DIALYSE DE GENTILLY

Merci à toutes et à tous de l'accueil que vous avez réservé au n°0 de notre nouvelle feuille de chou lors de sa parution en septembre dernier. Alors évidemment, il y a pas mal de points à améliorer, notamment au niveau de sa diffusion. Pour rappel, **plusieurs versions papier, en circulation dans les 3 secteurs, sont disponibles sur demande auprès des soignants**. De plus, une **version numérique est accessible en ligne sur le site de France Rein Lorraine** à l'adresse suivante http://www.francerein.org/associations/lorraine/ rubrique «documentation en Lorraine ». Ainsi, vous comme vos proches pouvez le consulter à votre guise, l'imprimer ….

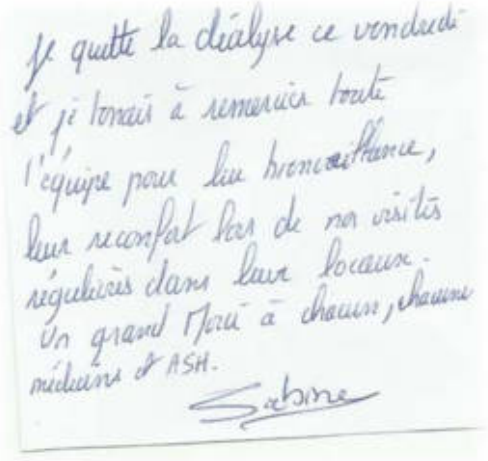
Informer, communiquer, créer du lien et passer du bon temps reste le principe de base du projet. Alors n'hésitez pas à vous manifester par le biais de la **boîte à grain de sel** placée à l'entrée du service -**la participation de chacun** est toujours autant souhaitée ! -.

Elle a déjà permis de recueillir un certain nombre de votes permettant de désigner **le titre de notre journal**. Après comptage des bulletins, c'est le titre **« le Petit Dialysé »** qui a remporté la majorité des suffrages.

Récapitulatif des votes dans l'ordre décroissant :

Le Petit Dialysé 8 votes / Le Branché Déchaîné 5 votes / Le Petit Branché 3 votes / Le Dialysé Déchaîné 1 vote / Le Dialysé Enchaîné 1 vote

Mis à part cela, **la boîte à idées « grain de sel »** s'est remplie d'une trentaine de **petits « mots doux » d'encouragement** sur l'existence de ce journal (ça fait toujours plaisir !) ; de **remarques** sur le port du masque non respecté; de **demande** de distributeur d'eau et de machine à café à l'entrée du service. Certaines personnes demandent des **explications** sur la dialyse, sur son historique… On **suggère** aussi de voir apparaître des jeux. Et on **réclame** aussi un peu plus d'humour…


Je quitte la dialyse ce vendredi et je tenais à remercier toute l'équipe pour leur bienveillance, leur réconfort lors de mes visites régulières dans leur locaux. Un grand Merci à chacun, chacune médecins et ASH.
Sabine

A bon Entendeur Salut ! Que les pages qui suivent permettent au mieux de satisfaire vos attentes.

Bonne lecture !

Ah ! J'oubliais : voici un beau petit « mot doux » adressé à l'ensemble des soignants par une ancienne dialysée de Gentilly.

Sommaire:

P 1 : la Une « Le Petit Dialysé »
P 2-3 « Mais pourquoi ? »
P 4 à 8 « Le rein »
P 9-11 « Les Bêtes de F. Roussel »
P 12 « Doc-service en dialyse »
P 13 « Dans l'ambulance »
P 14 « Recette de Martine »
P 15 « La politesse en question »
P 16-17 « Traits d'humour »
P18-19 « Quel est votre nom ? »
p20 « Le mot de la fin »

Mais pourquoi ?

Mais pourquoi je dois venir ici en dialyse toutes les semaines ?

Si je suis ici, c'est que mes reins ne fonctionnent plus correctement, ou plus du tout. On parle d'IR (Insuffisance rénale).

C'est quoi un rein ?

C'est un organe indispensable à la vie. Il permet entre autres d'éliminer les substances indésirables du corps en produisant de l'urine.

Pourquoi dit-on « mes « reins ?

Parce que la plupart des gens en ont 2.

Donc, si je comprends bien, mes reins ne marchent pas. Est-ce que c'est définitif ?

Malheureusement oui si je suis en insuffisance rénale terminale (IRT).

Mais, il existe des solutions, non ?

On a deux possibilités qu'on appelle suppléances :

- *La dialyse qui est une technique de rein artificiel extérieur au corps (hémodialyse ou dialyse péritonéale)*
- *La greffe qui consiste à placer dans le corps un nouveau rein sain qui vient d'une autre personne.*

C'est quoi le mieux ?

Dans l'absolu, c'est la greffe qui permet de se rapprocher le plus du fonctionnement normal de l'organisme. Elle donne de meilleurs résultats en matière d'espérance et de qualité de vie que la dialyse.

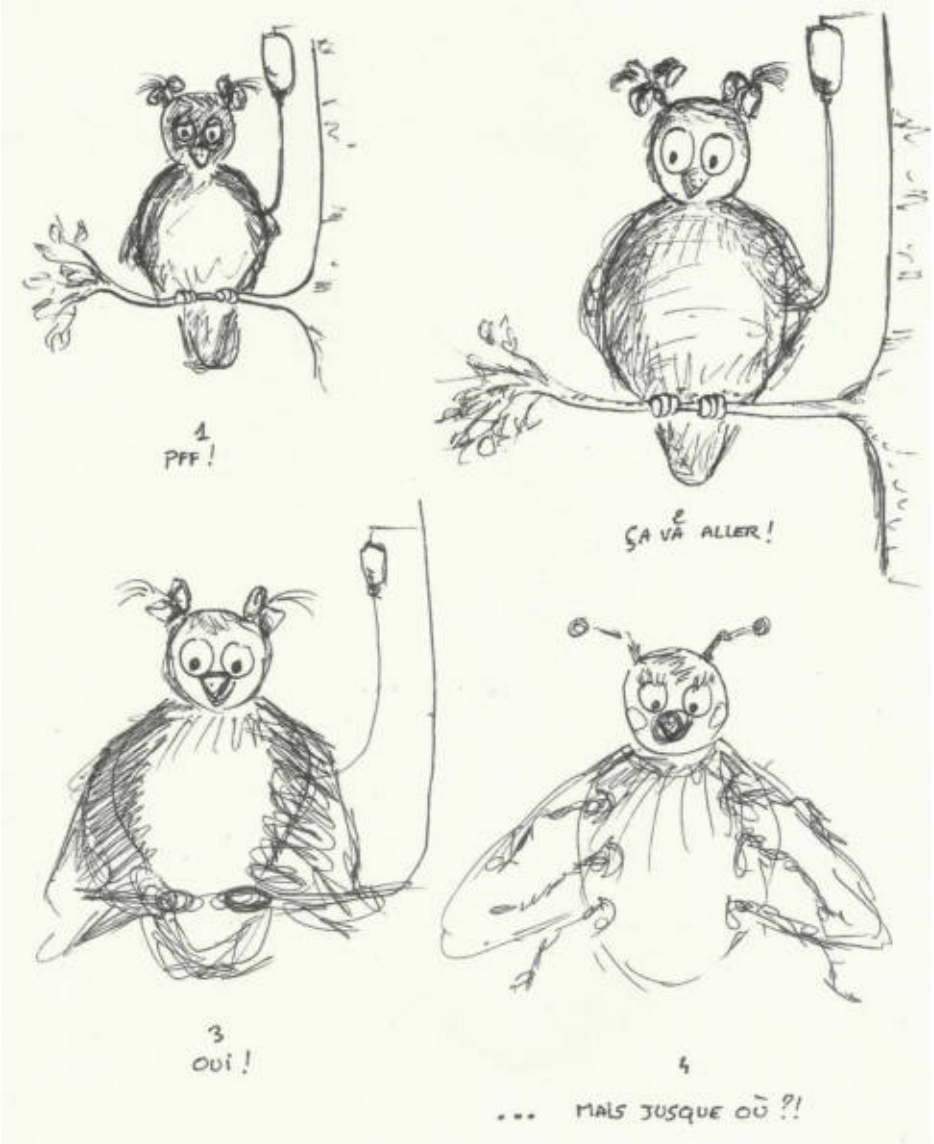
J'ai le choix ?

Pas toujours. Pour être greffé(e), il y a certaines conditions. C'est avec les équipes médicales qui me suivent que je fais le point pour savoir si c'est envisageable. Il faut que je fasse un bilan pré-greffe avec tout un tas de RDV et d'examens de santé. Si mon dossier est validé, il faut encore attendre qu'un rein soit disponible. Il faut s'armer de patience.

Oh ! Donc ça peut être long… Mais alors, en attendant, je dois quand même être dialysé(e) tous les 2 ou 3 jours ?

Oui, c'est indispensable. Sinon, mon organisme va s'intoxiquer, et l'eau s'accumuler en provoquant des œdèmes. Tout cela entraîne des tas de complications assez rapidement. Notamment au niveau du cœur qui fatigue, des poumons (on a du mal à respirer) … Ce n'est vraiment pas très réjouissant comme programme. Alors oui, il faut que je vienne en dialyse.

Quand même, toujours 2 à 3 fois par semaine, ça fait beaucoup !



Oui, c'est vrai. Mais il faut savoir que des reins « normaux » travaillent 24h /24 ; 7j /7. Si je veux vivre correctement, il faut imiter le plus possible les conditions que mon corps réclame.

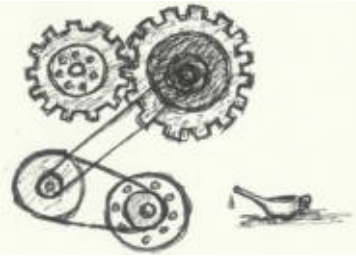
*La dialyse est une chance de maintenir ma santé au mieux. Bien sûr, elle entraîne des tas de changements pour moi et mon entourage. C'est souvent difficile, c'est fatigant, il faut de la patience... Alors je vais mettre en place des petites stratégies pour rendre les choses supportables. Continuer autant que possible ma vie sociale, mes activités, mes loisirs. Et puis ne pas craindre de parler, d'exprimer ce que je ressens, de poser toutes les questions qui me viennent. Peu à peu, je trouve un nouvel équilibre. Mon maître mot : **« l'adaptation ».***

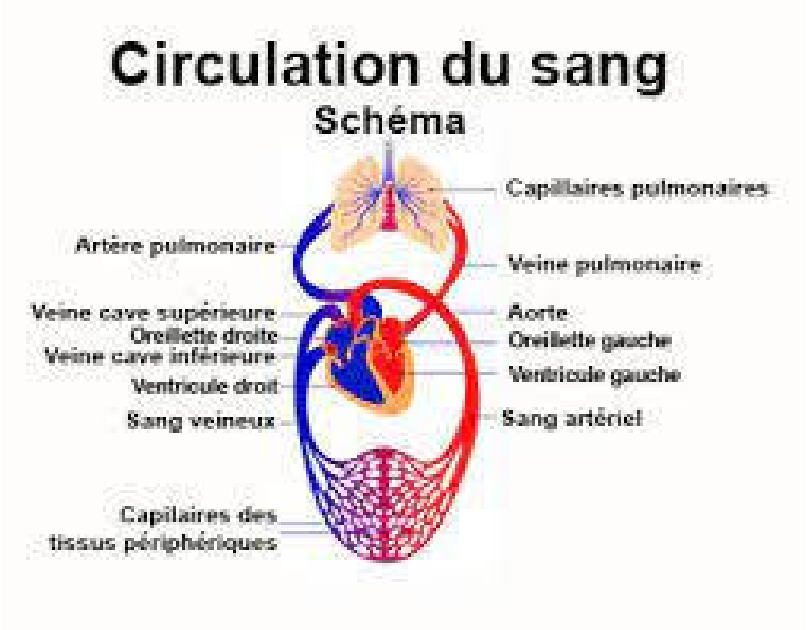
LA DIALYSE ? ÇA M'A CHANGE LA VIE !

Courage, ça va aller !

Le rein

Le corps humain est décidément fascinant ! Organisé en plusieurs systèmes eux-mêmes composés d'organes, il ressemble à une **machine bien huilée** qui roule toute seule. Bon, parfois, la machine se grippe, il est vrai ! Il y a des pièces qui rouillent, s'abiment, cassent ; et c'est là qu'on s'aperçoit de leur existence… Mais avouez que la performance est remarquable : fonctionner non-stop 24 h/24 ; 7 j/7 !. La mécanique peut paraître complexe et les lois qui la gouvernent compliquées à comprendre. Alors pour simplifier les choses, repartons de l'image de la machine.





Pour fonctionner, l'Ingrédient de base, c'est **l'énergie.** D'où vient-elle ? De l'utilisation et la transformation des éléments extérieurs à notre corps (air, eau, aliments, chaleur, luminosité).

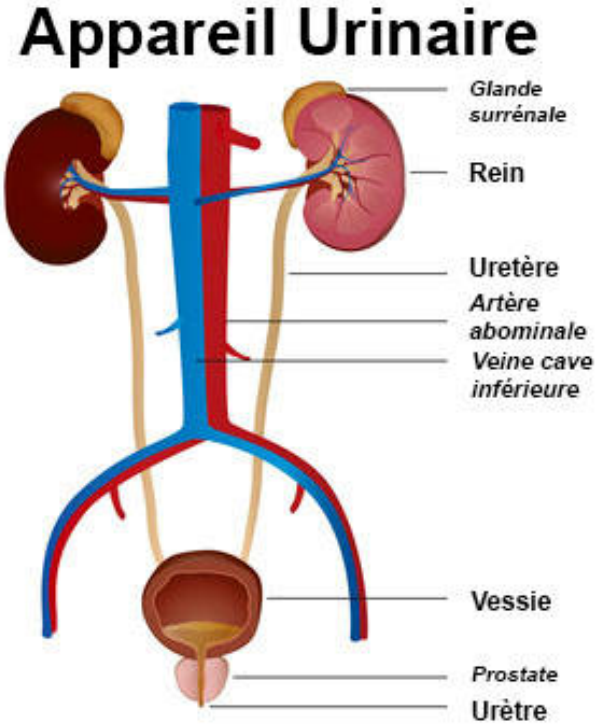
Tout un tas de **substances** naviguent alors partout dans l'organisme. Aucun recoin ne doit être oublié. Pour cela, il faut de bons **systèmes de transport et d'échanges.**

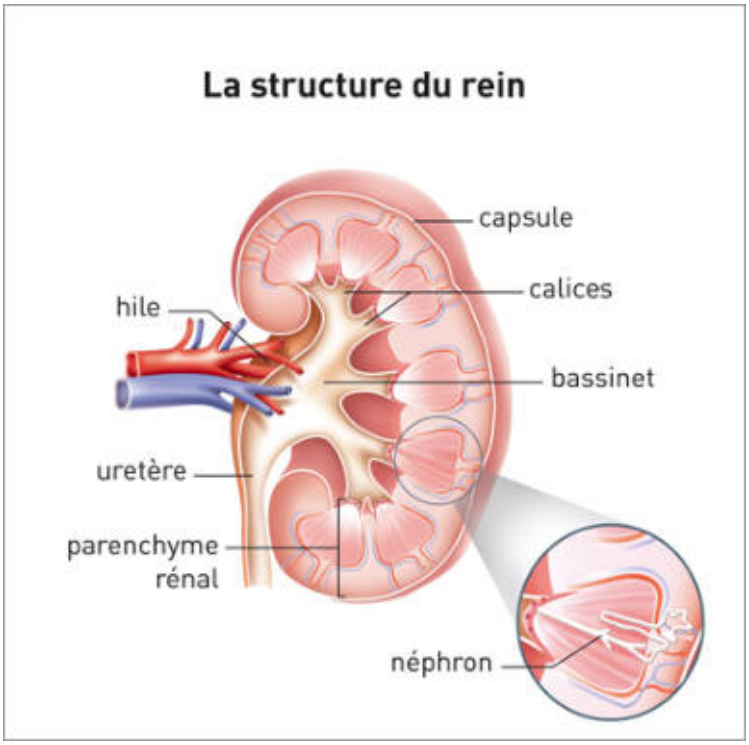
Le **réseau sanguin** est parfait en la matière. Il transporte, distribue, évacue en circuit fermé tout ce qu'il faut **partout dans le corps.** -On comprend alors qu'une prise de sang donne une bonne idée de l'état de santé. -

Oui, mais du coup, ce sang se charge au fur et à mesure de tout un tas de substances indésirables qui ne peuvent rester dans la boucle. Les **déchets** doivent être **évacués**, sinon la belle machine se grippe et sera en panne définitive à plus ou moins court terme.

C'est là que le **système urinaire**, dont fait partie notre ami **le rein** entre en piste.

Faisons un petit topo à son sujet.





Carte d'identité

FAMILLE : système urinaire

NOM : organe vital

PRENOM : rein (du latin ***ren*** ; du grec ***nephro***)

PETIT NOM : rognon

FRATRIE : a un jumeau (chez 95% des gens) ; est fils unique plus rarement (5%) ; ou a un triplé (0,07%)

MORPHOLOGIE : haricot (type musicien)

MESURES : 12 cm de hauteur, 6 cm de largeur, 3 cm d'épaisseur ; pèse 150 g

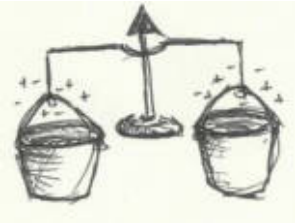
LOCALISATION : pour les jumeaux, de part et d'autre de la colonne vertébrale, juste en dessous des dernières côtes de la cage thoracique, à l'arrière de l'abdomen.

Plus sérieusement, un rein est composé d'une partie centrale appelée médullaire et d'une partie périphérique appelé cortex (comme à Paris, la circulation et les échanges y sont nombreux !). Il se compose de millions de petites unités de traitement qu'on appelle néphrons. De plus, il est intimement connecté avec le système vasculaire. Le sang de l'organisme arrive par l'artère rénale, suit tout un circuit dans le rein à travers des canaux internes de tailles et calibres décroissants puis croissants (artères, artérioles, capillaires), puis ressort tout beau tout propre par la veine rénale en direction du cœur.

Bon, maintenant qu'on a brossé son portrait sommaire, penchons-nous sur <u>ses tâches officielles</u> :

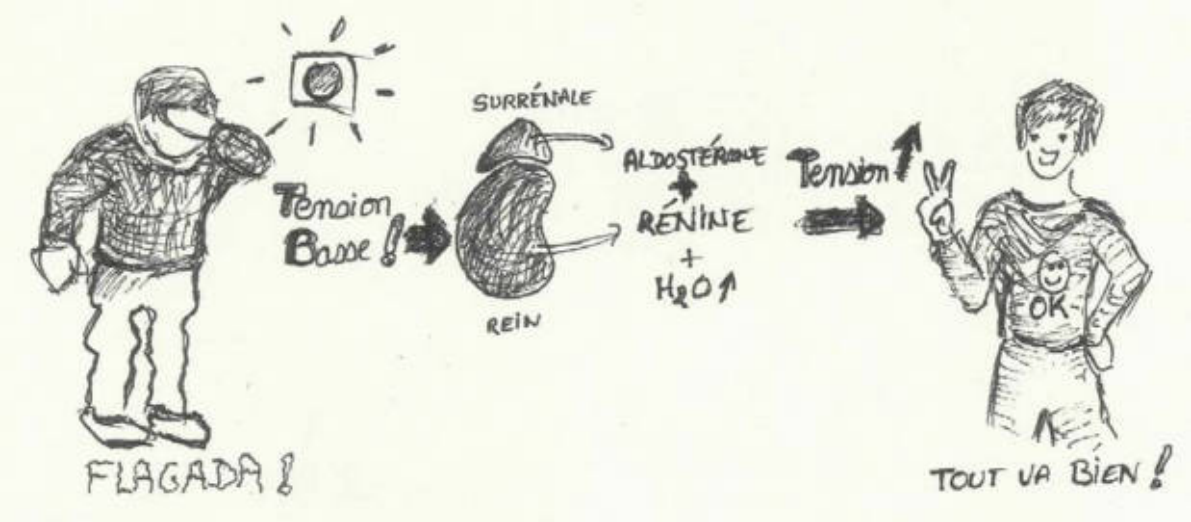
- **<u>Grand producteur d'urine</u>** -incontestablement la plus connue (de 1L à 2L/jour)

- **<u>Eboueur-filtreur des déchets</u>** (solubles) de l'organisme apportés par le sang artériel (débris cellulaires, toxines, protéines)

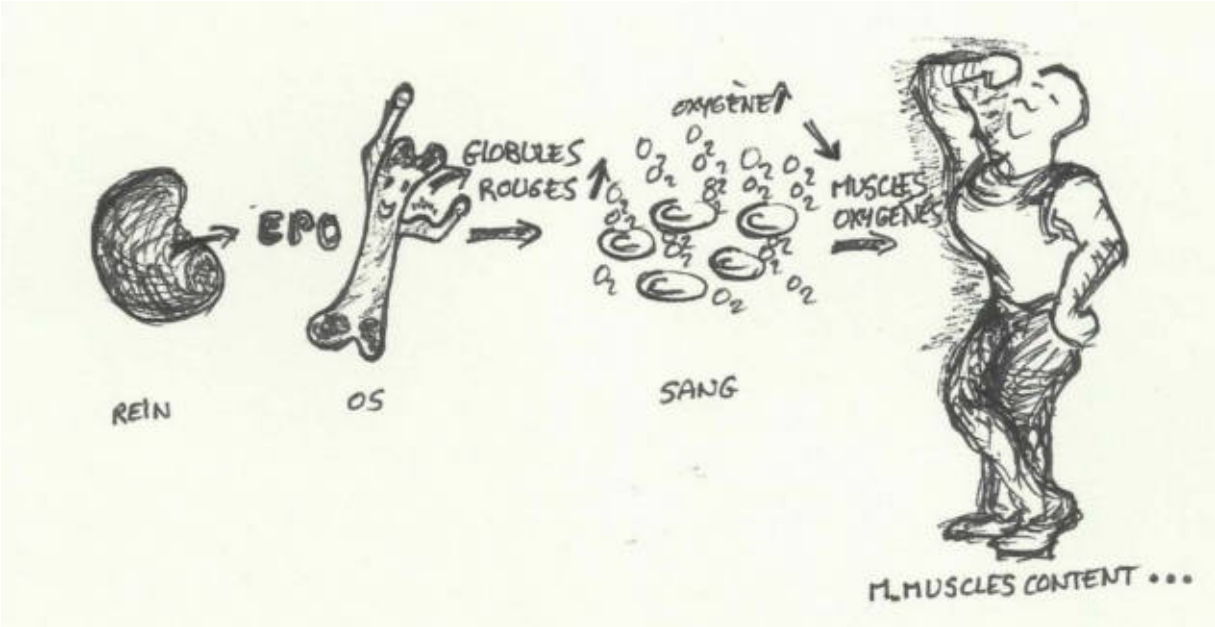


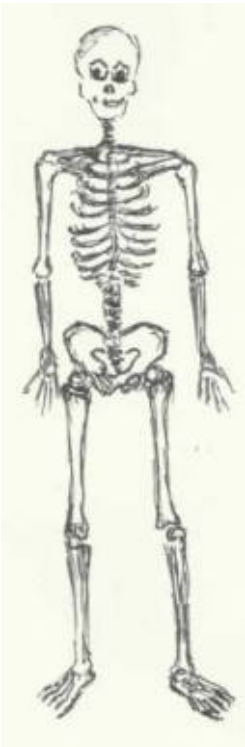
- **<u>Gardien de l'équilibre hydrique de l'organisme et régulation des électrolytes Na+ ; K+ …)</u>**

- **<u>Co-contrôleur de la pression artérielle</u>** de l'organisme en collaboration avec son « petit chapeau », la glande surrénale.



- **<u>Fournisseur officiel d'EPO</u>** (érythropoïétine de son petit nom) pour dopage légal des os. Ils pourront booster leur production de globules rouges chargés en oxygène, qui alimenteront ainsi les muscles en énergie. Oh, comme dans le cyclisme, un travail d'équipe ! Sans commentaire …





<u>Sécréteur de calcitryol</u> (hormone rentrant dans les composants de la synthèse de la vitamine D). Il participe donc au maintien d'un bon état osseux

Quelques chiffres :

- Débit sanguin dans les reins 1L /min
- Filtration du sang environ 190 L / j. Ce qui correspond grosso-modo à 20% du volume sanguin traité par le cœur au quotidien. Impressionnant !

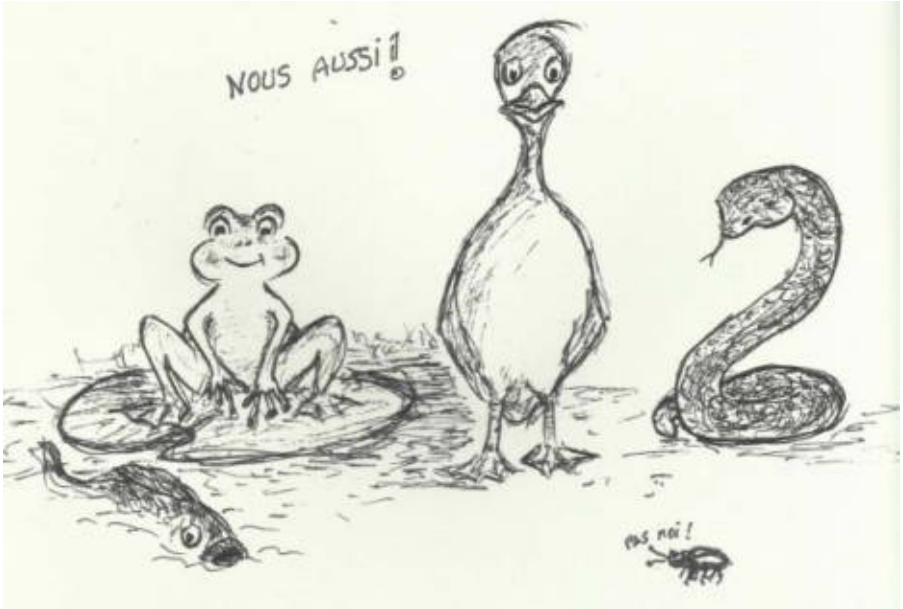
Pour résumer, on comprend bien que sans le rein, on ne peut rien. D'où suppléance quand défaillance de la belle mécanique il y a.

Quand les reins ne font plus le boulot, soit ce sont les dialyses qui tentent de le faire au mieux (difficile de rivaliser avec les vrais organes), soit la greffe d'un rein améliore grandement les choses.

Avant de laisser place à la suite, une petite pause divertissante s'impose… Enfin, quelques petits à-côtés qui demandent moins de concentration

Eux aussi !

Les reins sont présents chez tous les Vertébrés. Ainsi, on les retrouve aussi bien chez les chats, les chiens, que chez les crapauds, les kangourous, les serpents, les poissons et les oiseaux….



Les rognons que nous mangeons parfois sont des reins provenant de moutons, de veaux, de lapins …

Euh, inutile de préciser que le fait d'en consommer ne vous permettra pas de compenser votre insuffisance rénale ; désolée !

Quelques expressions autour des reins :

- On a celles qui sont en lien avec la force physique et mentale :

« Avoir les reins solides » = bonne capacité de résistance, d'adaptation, face à une situation critique

« Briser les reins à quelqu'un » = briser sa carrière, son moral

« Etre éreinté(e) » = être fatigué(e), épuisé(e)

- D'autres sont plus liées à la localisation anatomique :

« La cambrure des reins » = ligne courbe dessinée par le bas du dos

« Avoir mal aux reins » = avoir mal en bas du dos, un lumbago (fausse localisation anatomique)

- On a aussi l'expression « Sonder les reins et les cœurs » = chercher à découvrir les sentiments, l'inconscient

A vous d'en trouver d'autres … On pourra les citer dans le prochain journal si vous les laissez dans la boîte « grain de sel ».

Petite vérification (style interrogation surprise) pour voir si vous avez bien suivi :

A quelles fonctions du rein correspondent chacune de ses images ???

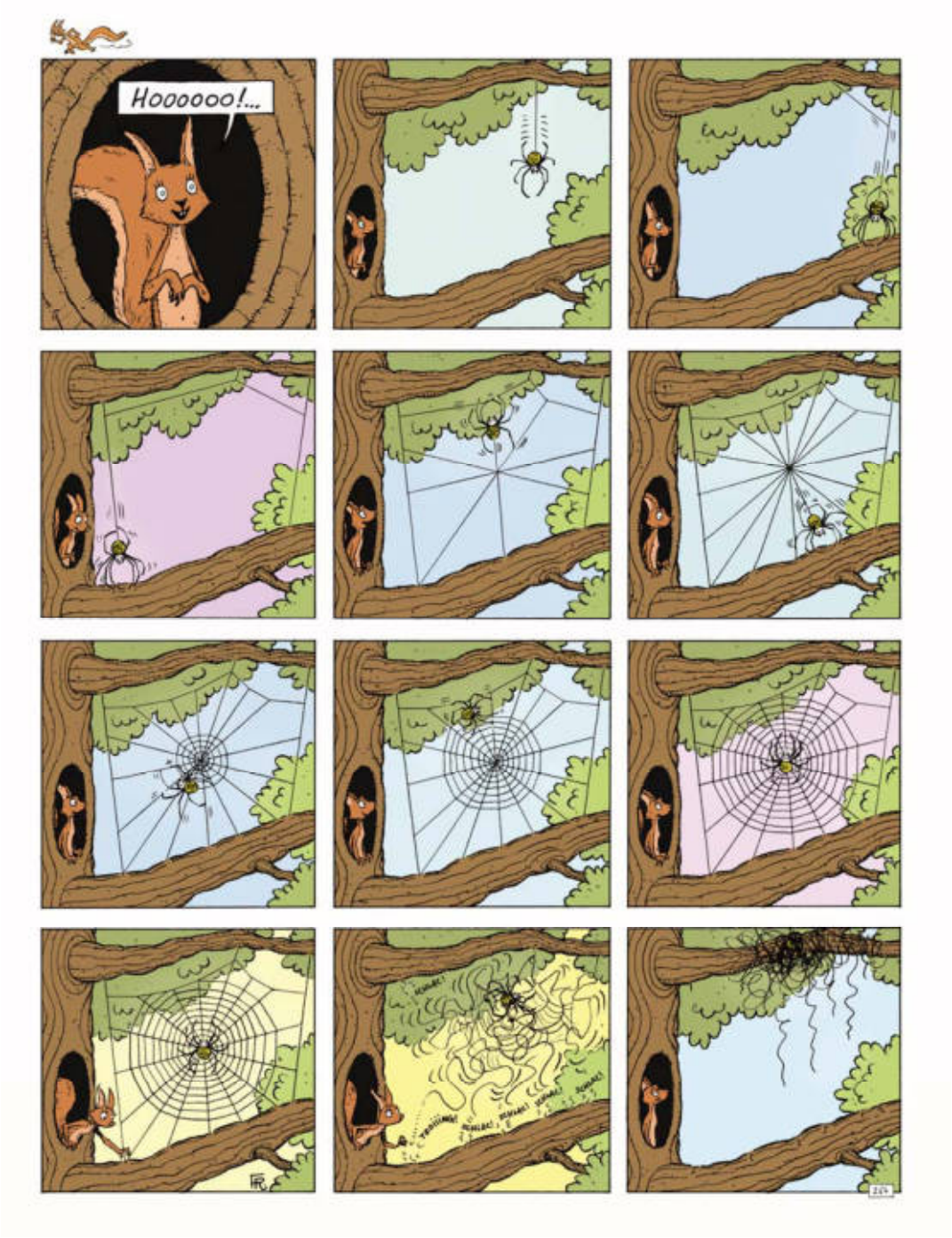
<u>Sources</u> : Dictionnaires « Hachette » ; « le Petit Robert » ; « Le petit Larousse » / « la Nouvelle encyclopédie de Médecine-le corps humain » éditions C. Colomb / Revue « Tout comprendre max-le corps humain d'A à Z »2018 / pour les 3 schémas : sites de « docteur clic.com » et de « l'Institut national du cancer »

Les « Bêtes » de François Roussel

Connaissez-vous les albums « Des Bêtes » de François Roussel ?

Cet auteur de BD de Besançon a une façon bien à lui de percevoir le règne animal. Avec ses personnages récurrents (Yannick l'ornithorynque, Jean-Emmanuel la fourmi, les pingouins, les ours…), il nous rappelle nos petits et grands travers d'humains.

François nous fait ici présent de plusieurs de ses planches, afin d'agrémenter notre journal et nous divertir à sa manière.

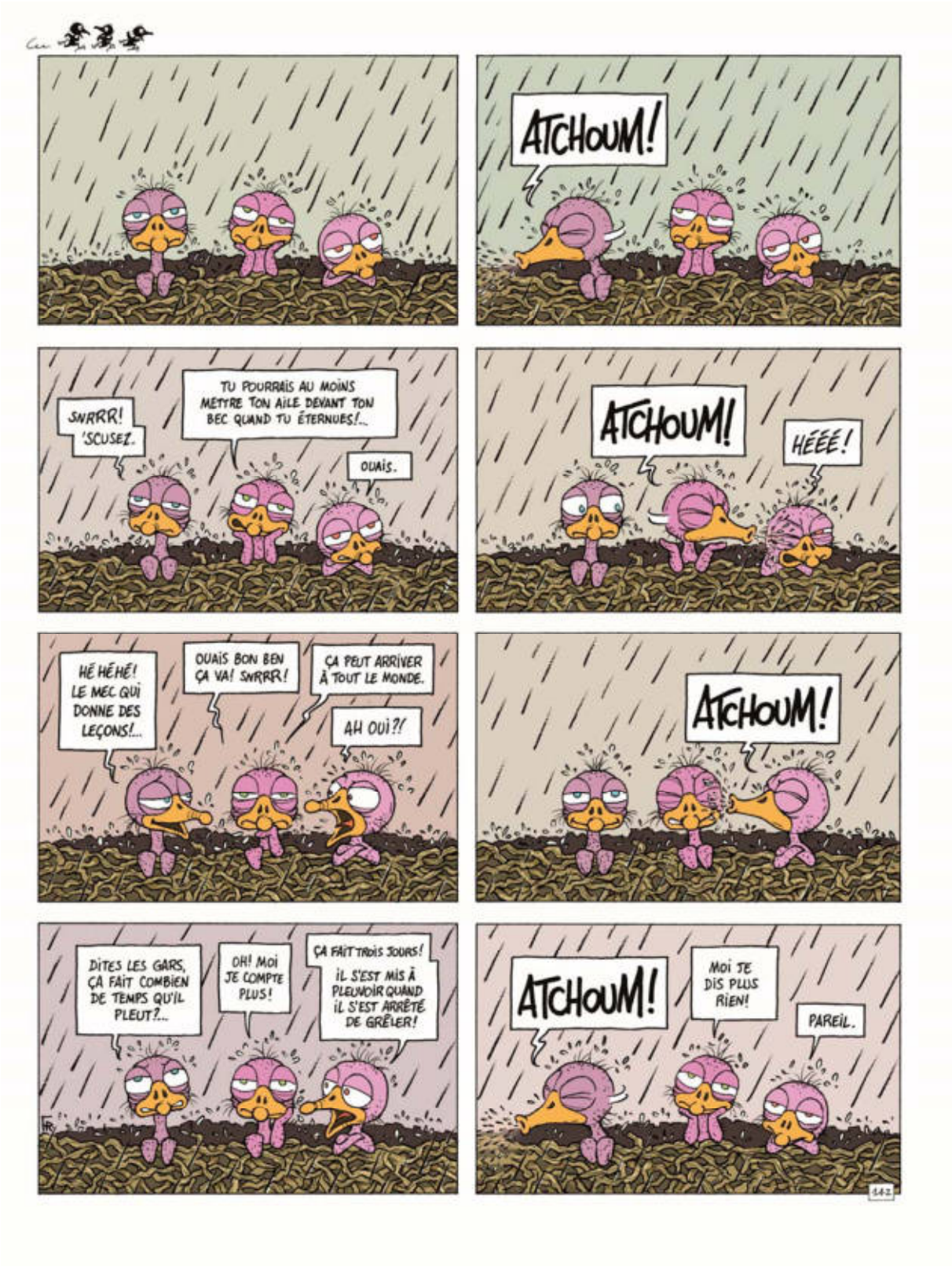


Ici, vous pouvez découvrir son humour via ses productions qui peuvent se révéler mignonnes, amusantes, hilarantes ou piquantes, voire acides. Grosso-modo, il y en a pour tous.

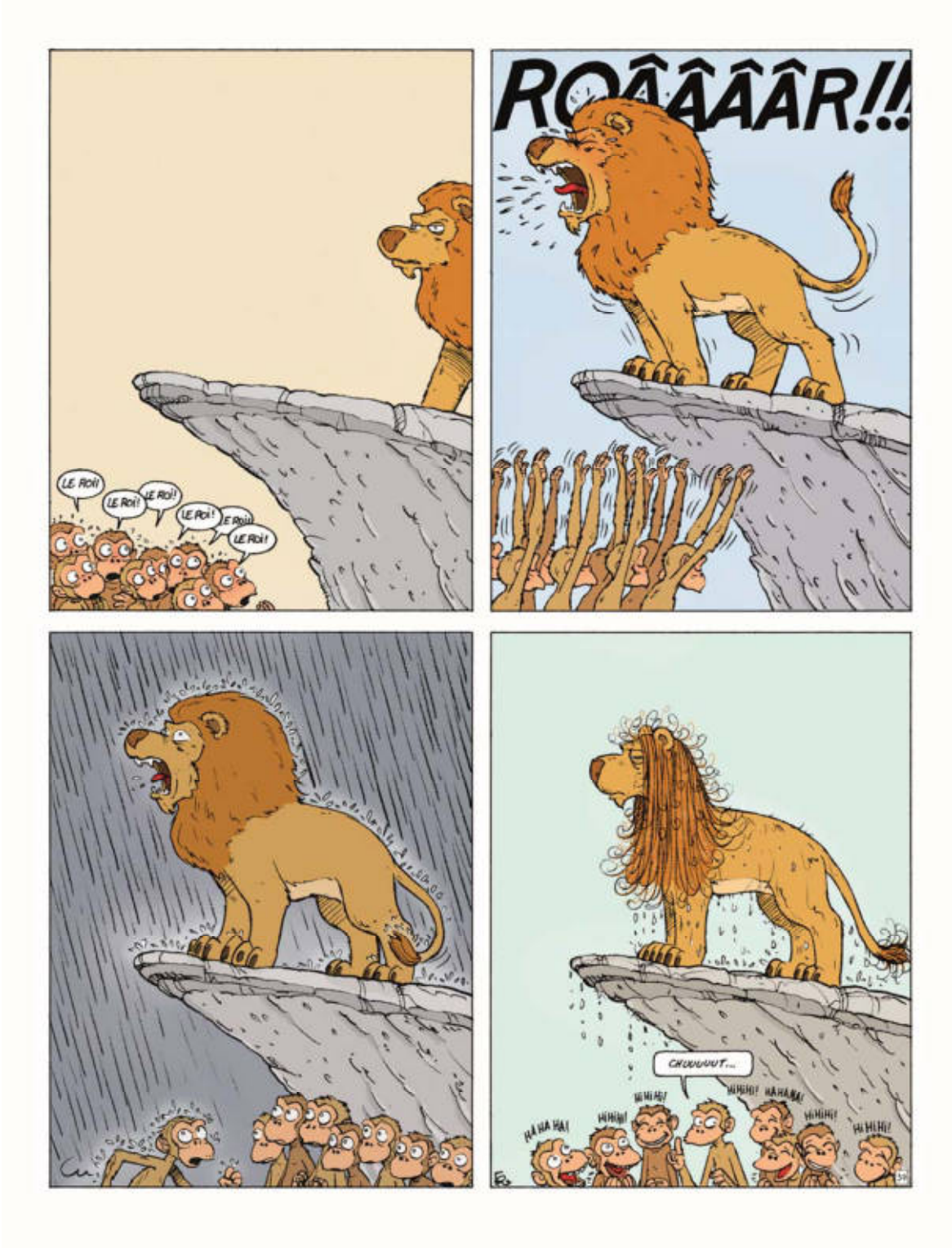
Mais assez de blabla, vous êtes en bonne compagnie…

Aux arachnophobes…

Le port du masque universel ????



Douche froide sur l'égo



Un grand merci à François…

Doc-service en dialyse

Avec le concours de la Médiathèque de Nancy, de France Rein Lorraine et autres donateurs particuliers (merci à eux), un nouveau service de prêt est désormais accessible.

Vous pouvez **emprunter les documents (livres, revues, BD, CD, livres-audio)** disposés sur le **chariot dans le hall d'entrée** du service. La classification se fait par catégorie et par ordre alphabétique d'auteurs.

Les ouvrages sont à disposition **pour la durée de la séance** et sont **à rendre à la fin dans la boîte « retours »** du chariot. Ils doivent être nettoyés avant d'être à nouveau proposés au prêt. Pensons aux autres !

Si écouter la radio, un CD ou un livre-audio vous intéresse, **des postes CD /radio /MP3 sont accessibles sur demande auprès des soignants**. Il vous suffit d'échanger une étiquette « poste » 1 ; 2 ou 3 contre un appareil.

Liste des fréquences radio et mode d'emploi rapide fournis. Pour les écoutes, pensez à brancher le casque que vous utilisez pour la TV.

En vous souhaitant de bons moments de divertissement.

Les droits imprescriptibles du lecteur

Le droit de ne pas lire.
Le droit de sauter des pages.
Le droit de ne pas finir un livre.
Le droit de relire.
Le droit de lire n'importe quoi.
Le droit au bovarysme *(maladie textuellement transmissible)*
Le droit de lire n'importe où.
Le droit de grappiller.
Le droit de lire à haute voix.
Le droit de nous taire.

Daniel PENNAC, Comme un roman.

Dans l'ambulance

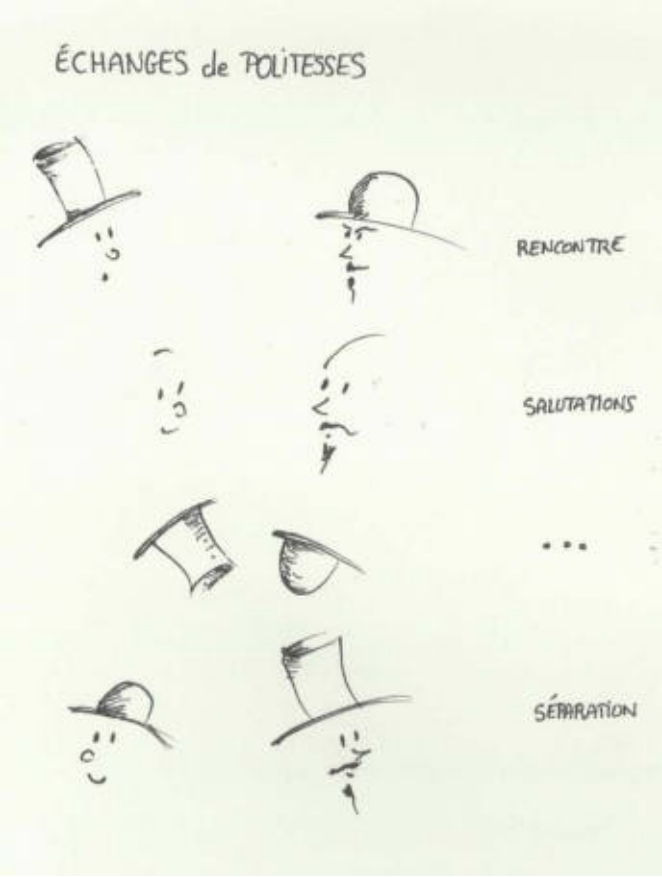
Pour les trajets de dialyse, bon nombre de patients de Gentilly passent par une compagnie d'ambulance. Ce, au rythme de plusieurs fois par semaines tout au long de l'année. Sans compter les multiples autres RDV médicaux supplémentaires, cela laisse tout le loisir de créer des liens et d'échanger avec les ambulanciers qui nous prennent en charge. Ainsi, on découvre chez les uns et les autres tel ou tel centre d'intérêt, loisir… Ici, Herizo nous fait partager sa passion pour le dessin avec son animal fétiche -**le corbeau-**, qu'il a réalisé en quelques coups de crayons au cours d'un trajet fort sympathique. « C'est mon totem, il est magnifique, il me porte chance… A chaque fois que j'en vois un, je sais que je vais passer une bonne journée ! »… De quoi lui suggérer d'aller saluer les corvidés du parc Pouille tous les jours ! Ah ! Il suffit parfois d'un petit rien pour rendre heureux …

La politesse en question

Dans ce journal, chacun peut s'exprimer sur le thème de son choix, que ce soit en relation avec le médical ou non. Lorsque j'ai demandé à une soignante celui qu'elle voulait aborder, un mot a fusé : **« la politesse ! »**. Véritable cri du cœur. Et pour cause. **« J'adore mon métier, c'est un plaisir de venir travailler… Mais … »** Car oui, il y a un « mais », et non des moindres. Il arrive que parfois, les règles du **savoir-vivre** soient quelque peu écornées. « Parfois, j'ai l'impression d'être transparente, il n'y a pas de **« bonjour », « au revoir », « s'il vous plaît », « merci »** … ». Et même parfois pas de **regard** (yeux rivés sur la télé et casque vissé sur les oreilles). Certes, se rendre en dialyse n'est pas une sinécure. Pour tout le monde, soignants et patients, Il faut gérer la fatigue, les douleurs, les frustrations, les soucis personnels, le « ras-le-bol » … Cependant, comment justifier un **manque de considération** ? Personne n'est parfait, et on a tous nos jours difficiles. Utilisons donc l'effet miroir qui fait qu'une **parole agréable** engendre en retour une **attitude aimable** ; alors qu'au contraire, le **manque d'amabilité** a tendance à engendrer une **attitude négative**. Un **petit effort** de la part de chacun, un tout petit, change bien des choses ! Et même masqués, on peut faire **un sourire** et percevoir celui de l'autre…

Sans regard, quelle existence ?

« La politesse est une clé d'or qui ouvre toutes les portes » - *Proverbe tunisien*



Cette soignante insiste sur le fait qu'elle « aime énormément **communiquer avec les gens** », qu'on apprend à se **connaître en dialoguant** ». « Bien sûr, on a plus d'**affinités** avec certains, et quand les patients ont des choses à dire, le message passe mieux avec tel ou tel soignant ». Pour elle, il est évident qu'on ne peut pas aborder les gens de la même manière, qu'il est important de **s'adapter à chacun**.

Autre remarque : les **besoins et sollicitations sont multiples**. Notamment lors des « rushs ». Pour plus de **fluidité dans le travail** des soignants, **n'abusons pas de la sonnette** en décalant un petit peu notre demande. Il y a des **situations d'urgences réelles** qui doivent passer **en priorité**. La **qualité des soins** passe aussi par la prise en compte de cet aspect. **Nous vivons en société, ne l'oublions pas !** … Sur ce :

« Je vous souhaite la bonne humeur. Voilà ce qu'il faudrait offrir et recevoir. Voilà la vraie politesse qui enrichit tout le monde, et d'abord celui qui la donne. Voilà le trésor qui se multiplie par échange. On peut le semer le long des rues, dans les tramways, dans les kiosques à journaux, il ne s'en perdra pas un atome. Elle poussera et fleurira partout où vous l'avez jetée.

« Propos » Alain

Recette du pain d'épices de Martine

Vous souvenez-vous de Claude qui, dans le Journal n°0 nous présentait avec enthousiasme son fameux couteau de poche ? Martine, sa femme, entre autre talentueuse cuisinière, nous propose ici sa recette de pain d'épices. Pour l'avoir testée et faite goûter à des papilles enthousiastes, je vous suggère de prendre note :

Complémentarité gourmande

Pour 6 personnes (gourmandes)

- 250 g de farine
- 125 g de sucre en poudre
- 1 paquet de levure chimique
- ½ c à c de cannelle moulue
- 1 c à c d'anis vert moulu
- 125 g de miel de fleurs
- 1 bonne tasse de lait (environ 170 ml)
- 1 c à soupe d'huile
- 100 g de fruits (confits et/ou secs genre raisins, pruneaux, abricots ...) - facultatif -

Dans un saladier, *mélanger* la farine, le sucre, la levure, la cannelle et l'anis vert. **Incorporez le** miel fondu au bain-marie ou au micro-onde, additionné de 2 c à soupe d'eau bouillante. **Verser peu à peu** le lait (quantité à ajuster pour une **texture entre souple à fluide**). Ajouter l'huile. Et pour ceux qui le souhaitent, on peut finir par des fruits confits et/ou petits morceaux de fruits secs.

La **préparation bien homogénéisée**, la placer dans un **moule à cake paré** de papier cuisson **ou chemisé** à l'aide d'huile et de farine. Mettre à **four chaud à 170°C (soit Th 5/6)** chaleur tournante pour un four électrique, **de 50' à 60'**. Petit conseil, **vérifier la coloration dès 20'** de cuisson et, si nécessaire, placer une **feuille de papier alu par-dessus** pour le reste du temps. **Vérifier la juste cuisson au couteau** dont la lame doit sortir sèche.

Au sortir du four, placer sur une **grille** afin de **refroidir** sans trop d'humidité. Pour conserver le pain d'épices, le **filmer** et/ ou le placer dans une **boite hermétique**.

Pour la découpe, faites appel à Claude ! … et bonne dégustation !

Ainsi, vous apprécierez la complémentarité de notre petit couple vedette ! Merci à tous les deux …

A chacun son humour…

Pas toujours évident d'être sur la même longueur d'onde côté humour !

Tenez : il arrive parfois que des soignants découvrent, après les séances, des chewing-gums collés sous les adaptables de certains patients. Nostalgie de l'humour potache de l'enfance ? …

Une infirmière rivalise par ses blagues « Carambar » comme :

« Qu'est-ce qu'un café espagnol ? »

Réponse : « Un café OLE ! » …

Un partout, balle au centre !

Où il est question de définitions

En discutant avec Yannick, Angèle et Davy, est venu le sujet des définitions.

Pour un même mot, on n'a pas tous les mêmes références. Ce qui, au passage, peut engendrer quelques quiproquos. Ainsi, le prénom Lyse, qui peut plaire à beaucoup, a une consonance particulière quand on baigne dans le monde médical. En effet, « lyse » signifie « dissolution, destruction » -comme dans « dialyse », « hémolyse » - …. Pas sûr qu'en ayant cela en tête, ce soit le choix de prénom idéal pour la petite dernière…

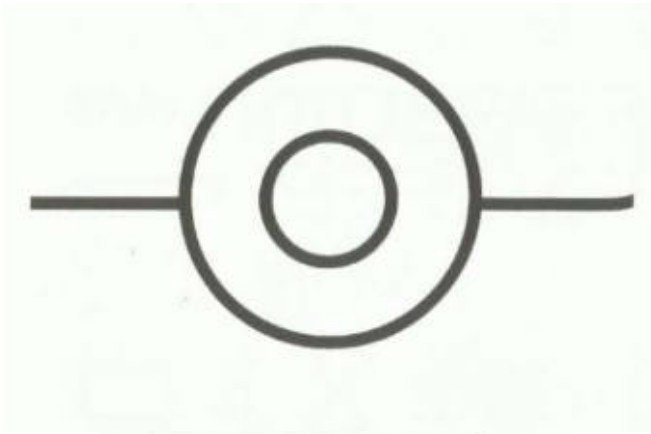
Probablement avez-vous entendu parler des **définitions absurdes** qui sont en vogue sur le net. Comme celles du dictionnaire de Laurent Baffie. Quelques petits **exemples sympathiques :**

- **Escargot** : limace ayant eu accès à la propriété
- **Conscience** : petit caillou dans la chaussure qui nous aide à marcher droit
- **Récursif** : récursif (non, non, il n'y a pas d'erreur, c'est bien la bonne définition !)
- **Ronflement** : musique de chambre
- **Pessimiste** : optimiste qui a de l'expérience

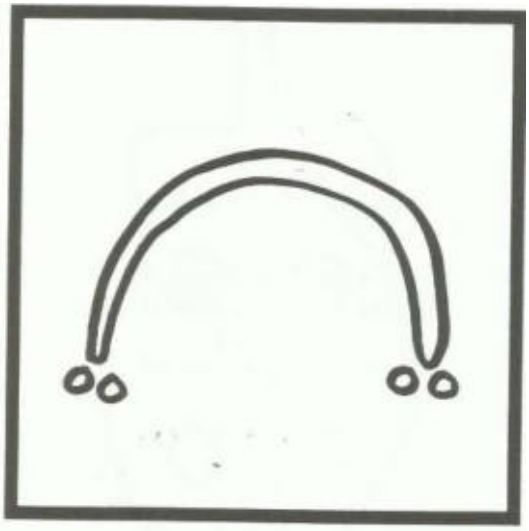
Les droodles

Autre moyen de traiter les définitions par l'absurde : **les droodles**. C'est 1953 que l'Américain **Roger Price** présente pour la première fois ses dessins caractéristiques. Ce sont de simples formes géométriques souvent encadrées de noir pour lesquelles sont proposées des définitions quelque peu décalées. Remportant un succès certain, cet humour traversa l'Atlantique pour devenir populaire en Europe dès les années 60 (en France, plus vers les années 70).

Petit échantillon de ce que vous pourriez trouver dans le recueil de cet auteur « **Un Mexicain à vélo et 119 autres droodles»**; aux éditions « La table ronde » :

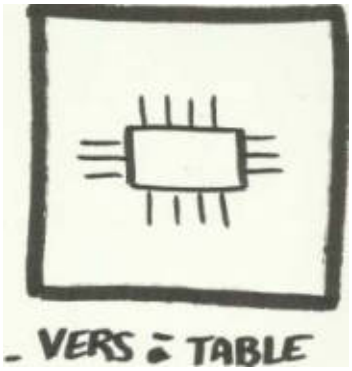


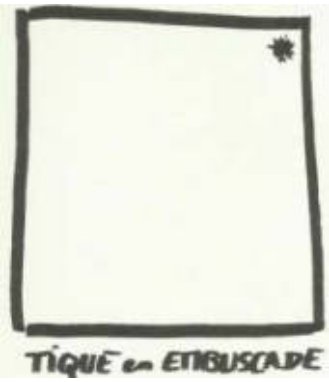
UN MEXICAIN SUR SON VÉLO
A Mexican riding his bike

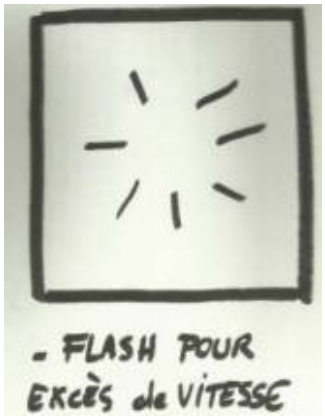


VER DE TERRE
FAISANT DU PATIN À ROULETTES
A worm rollerskating

A la fin de cet ouvrage le lecteur est invité à créer ses propres droodles à partir de formes de base. Je me suis moi-même prêtée au jeu, et dois avouer que l'exercice est plaisant. Un rien suffit, l'imagination fait le reste. Et pour preuve :







A vous de jouer !

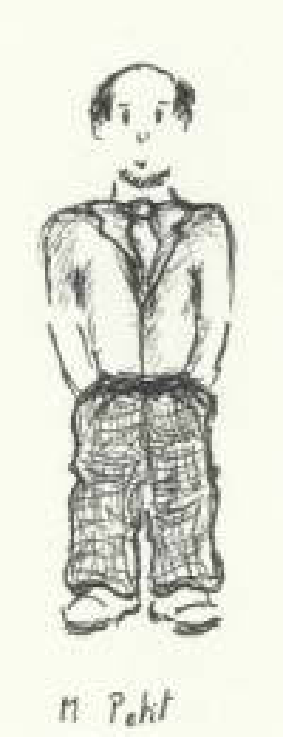
Vos droodles sont attendus dans le prochain n° via la « Boîte à grain de sel » …

Quel est votre nom ?

Comme nous sommes des êtres sociaux, nous avons besoin d'être capables **d'identifier les gens**. Cela permet de savoir de qui et à qui on parle. Actuellement, en France, le nom d'usage est constitué d'un nom dit « de famille » et d'un prénom. On peut compléter évidemment par un surnom avec les proches… Cela n'a pas toujours été le cas. Chez les Gaulois, on utilisait un seul nom pour chacun. Il semblerait que c'est au Moyen-âge (vers le XIème siècle) qu'apparaît l'utilisation double d'un **nom de famille** et d'un **prénom**. La démographie augmente, la mobilité et les échanges aussi… Il s'agit de ne pas se retrouver avec trop d'homonymes.

Mais d'où viennent les noms de famille ? De **prénoms** (M Robert), de **particularités physiques** (Mme Larousse), de **traits de caractères** (M Lamy), de **statut social** (M Maréchal), du **lieu de résidence** (Mme Duchâteau), de **métiers exercés** (M Couturier) …

Cette correspondance entre le nom et l'activité d'un individu s'appelle **aptonyme**. Et il faut avouer que certains prêtent à sourire ! On peut se demander d'ailleurs s'il y a coïncidence réelle ou choix plus ou moins conscient de carrière …



Petit florilège médical :

- **Dr Martini Addictologue :**

- **Dr Malgras Nutritioniste :**

De quoi rappeler à l'ordre les (trop) gourmands !

- **Mme Piquemal Infirmière :**

« Ne bougez pas ; je pique ! » _ « Euh… Vous êtes sûre ? »

- **Dr Molaire Chirurgien Dentiste :**

Là, on est sûr de l'adresse, mais pas que ce ne soit pas douloureux …

- **Dr Joao Pippi Salle Urologue canadien :**

Sans commentaire …

Blague à part : n'oublions pas que **l'usage des noms et /ou prénoms** est une **reconnaissance essentielle de l'Autre**. C'est la base. Alors n'hésitons pas à demander comment s'appellent les gens que nous côtoyons, c'est quand même plus sympa !

Et en guise de bouquet final à ce journal :

Merci à tous ceux qui ont contribué à ce n°1 du Petit Dialysé, à vous qui l'avez lu, et aux futurs contributeurs des suivants. N'oubliez pas : la boîte « grain de sel » vous attend dans le hall ! ….

Mais, au fait : où sont passés M et Mme Bouquet ?

Les mots de la –toute- fin

Pour clore ce nouveau numéro :

Mme Gury (cadre de santé du service de dialyse de Gentilly) apporte des réponses à certains petits mots trouvés dans la boîte « Grain de sel ».

- **Concernant le port du masque** :

Visiblement, des patients sont inquiets en constatant que certaines personnes ne portent pas ou mal le masque en dialyse. Pour rappel, ce petit accessoire de santé et son utilisation ne sont justement pas accessoires dans le service. La population des dialysés étant plus fragile que la moyenne, il reste important de se prémunir de toute contamination indésirable (covid, mais aussi grippe, gastro-entérite…). En outre, pour les patients en attente de greffon, une contamination peut occasionner une suspension temporaire d'accès à la greffe avant rétablissement. Compte tenu des délais d'attente moyens, cela laisse à réfléchir au bon fondé de ce petit rappel…

- Concernant les variations d'attribution de tel ou tel poste de dialyse :

On sait combien on s'attache à ses habitudes dans les soins apportés en dialyse. La prise en compte de cette notion est essentielle pour bien vivre son traitement au quotidien. Savoir dans quel secteur, à quelle place, à côté de qui on va passer sa séance est important.

Même si l'organisation du service tend vers cela, il existe tout de même un phénomène « tétris » inévitable. Ce, pour plusieurs raisons. -Le nombre de patients pris en charge fluctue au quotidien (arrivées ou départs, hospitalisations, absences ou passages ponctuels dans le service…). –Les urgences à gérer sont, par essence, imprévisibles… -Certaines prises en charge doivent parfois se faire dans les chambres d'isolement. -Il faut équilibrer la répartition du travail des soignants (qui s'occupent généralement d'un box de 4 personnes aux profils différents-.

Voilà pourquoi, outre le fait qu'il faudrait prévenir par messagerie quelques 170 patients 3 fois par semaine (imaginez le travail), il semble bien difficile d'anticiper l'attribution des postes. Merci de votre compréhension

Dans les prochains n° du Petit Dialysé :

- -Historique de l'hémodialyse (en réponse à une demande formulée par certains via la boîte)
- -Témoignages et interview autour de la greffe
- -Planches de dessins de François Roussel, auteur des BD « Des Bêtes »
- -Présentation de l'application Reinbow (aide à la nutrition pour Insuffisants rénaux) …