

## Le p'tit mot de vos administrateurs \*



### Tous formidables...

**VOUS, atteints d'insuffisance rénale**  
qui devez vivre avec cette pathologie tellement invalidante,

**VOUS les aidants**

qui les accompagnez en toute circonstance,

**VOUS les acteurs associatifs** bénévoles

qui donnez de votre temps au bénéfice de tous,

Et surtout **VOUS les soignants**

qui prenez soin de nous tous avec bienveillance...

C'est de **VOUS** que nous parlons en ce début d'automne ;

C'est à **VOUS** que nous souhaitons ainsi rendre hommage

\* Anne, Christian, Marielle, Daniel, Yolande, Pascale, Jean-Pierre, Virginie, Virginie, Charlie, Jacqueline, Sandrine, Agnès, Béatrice, Robert

## VOUS, atteints d'insuffisance rénale...

qui, en dépit d'une vie loin d'être un long fleuve tranquille, vous mobilisez pour soutenir les patients et plus largement la cause des insuffisants rénaux, le don d'organe,...

### René Le Bret, Ligérien... phénoménal!



René est parti du CHU Nantes le 7 juin pour un périple de 980 km en onze étapes à vélo, jusqu'à Maubeuge.

René a été greffé au CHU en 1989 et 1999, et il voit ce défi comme une façon de prouver que la transplantation d'organes permet aux personnes de vivre normalement et de pratiquer des activités sportives.



Anne Hiegel, Charlie, Agnès et Virginie entourent René avec le professeur Karam à l'occasion de son départ.

### Mélissa insuffisante rénale et sa maman Betty



Elles sont toutes les deux venues à bout de leur Roule-Répit ; Périple dédié à l'association OVE (aide les aidants en leur permettant un temps de répit) et à l'information sur l'insuffisance rénale



Christian Bernard et sa femme ainsi que Béatrice Rivassou ont accueilli Betty et Mélissa à Corsept. Ce fut l'occasion d'informer et échanger sur la maladie rénale, le don d'organe, la greffe!

### Fabrice Huré, insuffisant rénal, athlète, bénévole actif de l'association, ... simplement formidable !

Quand il ne court pas pour valoriser l'activité physique ou pour défendre l'hémodialyse longue de nuit qui lui permet de travailler et vivre presque normalement depuis plus de 15 ans (début d'attente d'une nouvelle greffe), il va sur le terrain pour faire de la prévention, informer le public et même récolter des dons pour l'association France Rein !



Fabrice en action...SENSIBILISATION au sport-santé et COLLECTE de dons au collège Marie Curie de Laillé (Ile et Vilaine)

Tapez Fabrice Huré sur un moteur de recherches et plusieurs reportages et articles de journaux vous donneront une petite idée de toutes ses actions ; visibles également sur [sa page Facebook](#)

## Malades ... mais ils se soignent !

Que l'on soit aux premiers stades de l'insuffisance rénale, dialysé ou greffé,  
**l'activité physique adaptée à son état de santé et ses capacités est fortement conseillée à tous.**  
Ça n'est pas toujours facile ; il faut parfois chercher la motivation très très loin  
et se 'botter les fesses',  
mais tous sont unanimes pour dire que ça fait du bien ; que l'on se sent mieux.



**L'APA a ainsi repris à Nantes depuis mi-septembre, le lundi de 11h à 12h**

Plus de renseignements [ici](#)

**Les séances de longe-côte sont aussi plébiscitées** et reprendront en avril 2024 selon les mêmes modalités ; plus d'infos [ici](#)



En pleine séance de longe côte...



Pique nique de fin de saison à La Baule

## Henri... du Vanuatu à la compétition de longe-côte

Henri Mamelin est non voyant et pratique le longe-côte proposé par l'association depuis plusieurs années ; d'abord en étant dialysé puis greffé rein-pancréas.  
**Tous ceux qui l'ont vu dans l'eau sont admiratifs de son énergie et sa volonté**  
(alors qu'il n'a jamais appris à nager ;-).

Il s'entraîne maintenant pour la compétition avec Romain et a déjà gagné plusieurs médailles.



Mention spéciale

Dès 2018, l'association France Rein Pays de la Loire s'était mobilisé pour Henri et Thérèse en créant une cagnotte destinée à abonder le financement de leur voyage au Vanuatu où ils sont allés chercher leurs enfants en mars 2022 .

**Vous avez alors été nombreux à y participer ...**  
Aujourd'hui Henri apprend à vivre de manière autonome avec son handicap visuel

et parallèlement s'entraîne activement pour améliorer ses performances au long-côte aux côtés de Yann son accompagnateur et Romain, le coach.

## VOUS les aidants...

### Fabrice Huré... sur tous les fronts !

En tant qu'aidant cette fois,  
pour soutenir sa compagne atteinte de covid long ;  
il explique sa démarche et son nouvel objectif  
**'ULTRA-TRAIL DE L'ESPOIR : Ensemble pour Après J20 ?'**  
[ici](#)



## VOUS les acteurs associatifs bénévoles

**Toutes les actions de l'association ne verraient pas le jour sans l'investissement de ses bénévoles ;**  
et c'est le cas de toutes les associations de patients qui gravitent (ou non) autour de la maladie rénale.  
C'est eux que vous retrouvez ainsi lors de la Semaine du Rein pour des dépistages, lors des journées de sensibilisation au don d'organe et toute l'année à maintes occasions...  
Parfois vous ne les voyez pas, ils oeuvrent dans l'ombre comme le trésorier Jean-Pierre Remars, ou quand ils siègent dans les instances de santé pour vous représenter et défendre vos intérêts ;

**n'hésitez pas à consulter le tableau de toutes ces instances ci-joint**  
(en pièce jointe; vous y découvrirez probablement un festival d'acronymes... et leur signification)

Ci-dessous petit focus sur quelques-unes de ces bénévoles

### Anne Hiegel

...notre présidente, sur tous les fronts ;  
elle est à l'origine de nombreuses actions et de leur financement ;  
comme par exemple le formidable projet du **Festi'Rein à destination des jeunes Insuffisants rénaux et leurs familles**  
qui a eu lieu en janvier dernier... à revoir  
[ici](#)

### Virginie Martin

...administratrice ;  
elle participe régulièrement à des journées d'informations et de sensibilisation, gère entre autres  
**l'organisation des séances d'APA et de long-côte et les actions à destination des plus jeunes**



Au triathlon de la Baule pour accueillir les soignants participants et informer le grand public



... aux côtés de Charlie



et Sandrine

### Agnès Collet

... administratrice; c'est grâce à Agnès et son époux, responsable régional à la fédération de rugby que **FRANCE REIN** et le **DON D'ORGANE** ont obtenu une telle visibilité lors du coup d'envoi du match de préparation à la coupe du monde de rugby France -Fidji le 19 août dernier à La Beaujoire ;  
à voir [ici](#)  
et la vidéo du coup d'envoi [ici](#)

Anne, Virginie Martin et plusieurs autres bénévoles étaient également à l'entrée du stade pour **informer et sensibiliser le public au don d'organe** en distribuant des rubans verts.



Le papa de Paloma, le professeur Karam, Virginie Martin, Paloma, Agnès Collet et Anne Hiegel juste avant le coup d'envoi du match

## VOUS les soignants...

**Vous prenez soin de nous tous avec bienveillance,** y compris quand la situation sanitaire est fortement détériorée, comme pendant la période Covid ;  
et depuis vos conditions d'exercice ne se sont pas vraiment améliorées ;  
les fermetures de lit qui, faut-il le rappeler n'entraînent pas une diminution du nombre de patients, sont une composante devenue habituelle du fonctionnement de l'hôpital aujourd'hui.

Nous ne manquons pas de vous dire **MERCI** chaque fois que nous en avons l'occasion, y compris quand vous animez nos séances de dialyse... par tous moyens et à de nombreuses occasions !



Défilé et distribution de cadeaux au moment des fêtes de fin d'année  
Cap santé - St Nazaire



Grand loto avec distribution de lots  
Cap santé - St Nazaire

## Vous qui courez pour les patients...



L'association **FRANCE REIN Pays de la Loire** s'est associée cette année à l'**ECHO** (centre de soins de dialyse et néphrologie) pour communiquer sur la grande cause nationale du **DON D'ORGANE**.  
**Ce sont 18 professionnels de santé motivés de l'ECHO** qui ont ainsi participé au triathlon en relais (natation, cyclisme et course) samedi 23 septembre tandis que les bénévoles de FRANCE REIN ont accueilli et informé le grand public et les athlètes durant tout le week-end.



Une partie des participants et



supporters des équipes de soignants



### **Béatrice Blouet,**

adhérente cooptée pour devenir administratrice de l'association rend un **bel hommage à nos soignants** dans son [blog](#)

N'hésitez pas à la suivre; ses '**Croustillances**' ne manqueront pas de vous faire sourire malgré des circonstances parfois dramatiques tout comme son livre

**'Et pourtant tu as bonne mine'**

Béatrice a le don de nous faire rire et on ne peut qu'en profiter !  
En plus pour chaque livre vendu elle fait un don à l'association France Rein Pays de la Loire ;-)



## **VOUS adhérents, sympathisants...**

**... qui vous sentez concernés de près ou de loin par la maladie rénale**

Vous pouvez continuer de nous soutenir  
en portant le tee-shirt

France Rein Pays de la Loire / Tous donateurs Tous receveurs  
que vous pouvez commander [ici](#)



**Sans vous nous ne pouvons rien !**

Vous pouvez aussi ADHÉRER ou FAIRE UN DON !

[ici](#)



N'hésitez pas à nous contacter...  
au sein de la **FORMIDABLE** équipe de bénévoles  
administrateurs  
de votre association

**Présidente** : Anne HIEGEL 06 45 89 88 80 [hiegel.anne@gmail.com](mailto:hiegel.anne@gmail.com)

**Vice-Présidents** :

**Loire Atlantique** : Christian BERNARD 06 85 28 09 20  
[bernard.christian44@orange.fr](mailto:bernard.christian44@orange.fr)

**Maine et Loire** : Marielle FALOUR 07 81 31 65 49  
[maineetloire@francerein.org](mailto:maineetloire@francerein.org)

**Mayenne** : Daniel GAUTIER 06 86 50 59 97  
[danielgautier53@gmail.com](mailto:danielgautier53@gmail.com)

**Sarthe** : Yolande VAUVILLIER 06 07 76 02 32  
[yolande.vauvillierweber@wanadoo.fr](mailto:yolande.vauvillierweber@wanadoo.fr)

**Déléguée pour la Vendée et secrétaire adjointe** : Pascale LAMARCHE  
06 77 45 55 18 [marc85200@orange.fr](mailto:marc85200@orange.fr)

**Trésorier** : Jean-Pierre REMARS 06 15 14 24 29 [jeanpierreremars@gmail.com](mailto:jeanpierreremars@gmail.com)

**Secrétaire** : Virginie MORRIS 06 88 97 38 45 [virginie.lajulotte@orange.fr](mailto:virginie.lajulotte@orange.fr)

**Autres administrateurs et délégués** :

**Loire-Atlantique** : Virginie MARTIN 07 71 23 35 66 [petitjule@live.fr](mailto:petitjule@live.fr)

Charles MELZA 06 20 56 07 98 [charlie.melza@gmail.com](mailto:charlie.melza@gmail.com)

Jacqueline GREGORIO 06 10 42 88 27 [gregoriojacqueline@gmail.com](mailto:gregoriojacqueline@gmail.com)

Sandrine MERCIER 06.12.83.97.04 [sandrinecharlie@yahoo.fr](mailto:sandrinecharlie@yahoo.fr)

Agnès COLLET 06 70 16 33 80 [oliv.collet@wanadoo.fr](mailto:oliv.collet@wanadoo.fr)

Béatrice DUBLANGE-RIVASSOU 06 47 81 62 63 [beatricedublange@gmail.com](mailto:beatricedublange@gmail.com)

**Sarthe**: Robert CHIGNOL 06 40 25 26 55 [chignolrs@orange.fr](mailto:chignolrs@orange.fr)



**Retrouvez le conseil d'administration, les actualités, des infos utiles**

ainsi que nos partenaires sur le [site de l'association](#)

FRANCE REIN Pays de la Loire  
12 rue Philippe de Broca  
44100 Nantes

[se désinscrire](#)

