ASSEMBLEE GENERALE NORMANDIE

Le 13 mai, après quelques péripéties routières, nous nous sommes retrouvés à Beuzeville.
Nous étions plus de 30 présents, adhérents chevronnés et «petits nouveaux», ce qui nous a fait chaud au cœur.
Plus que «présents», les participants sont largement intervenus tout au long de la réunion.

Après les traditionnels rapports d'activité, moral et financier, Sylvie Bossuat a fait une présentation vivante de l'Education Thérapeutique du Patient.
Serge Gouye a rejoint le Conseil d'Administration en tant que membre coopté.
Et pour finir la journée, nous nous sommes retrouvés autour d'un buffet d'entrées, de viande et de desserts copieux et varié.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Suite à l'Assemblée Générale de Normandie, le Conseil d'Administration s'est réuni le 16 juin, a reconduit le Bureau après avoir accueilli Serge GOUYE.

Présidente	Corinne GUERIN (dernière année)
Vice-Présidente,	Sylvie BOSSUAT
Trésorier	William ADAM
Trésorière Adjointe	Sylvie BOSSUAT
Secrétaire	Claire LETELLIER
Secrétaire Adjointe	Régine JOUIN
Administratrice (14)	Raymonde CHAUVIN
Administrateur (14)	Serge GOUYE
Administrateur (27)	Michel DIJON
Administrateur(50)	Stéphane LAIR
Administrateur(61)	David BOURLIER
Administrateur(76)	Gilles LAINE

N'hésitez pas à nous contacter à l'adresse mail normandie@francerein.org ou suivant votre département

	Présidence	Adresse		Téléphone	Mail
CALVADOS	Raymonde CHAUVIN	7 bis rue de la Masse	14000 CAEN	06.15.77.12.64	chauvinjrj@yahoo.fr
EURE	Michel DIJON	1 rue Thibouville	27800 HARCOURT	06.33.80.01.00	dijonmichelhenri@orange.fr
MANCHE	Claire LETELLIER	4 Village Catrel	50320 LA LUCERNE D'OUTREMER	06.83.17.03.00	joel.letellier59@orange.fr
ORNE	Régine JOUIN	21 rue du Val Blondel	61700 ST BOMER LES FORGES	06.18.52.05.44	regine.jouin@wanadoo.fr
SEINE MARITIME	Sylvie BOSSUAT	30 rue de l'Ancienne Briqueterie	76960 NOTRE DAME DE BONDEVILLE	06 13 08 20 84	sylviebossuat36@gmail.com
NORMANDIE	Corinne GUERIN	8 rue Northam	14120 MONDEVILLE	06.23.09.67.07	corinne30guerin@gmail.com

BULLETIN D'ADHÉSION pour Nouveaux Adhérents et/ou Dons

Monsieur William ADAM
20 rue d'Ernemont 76000 ROUEN
Chèque libellé au nom de France Rein Normandie

Adhésion en ligne sur le site
www.francerien.org

NOM_____PRÉNOM _____

ADRESSE_____

Code Postal_____VILLE_____ ☏ _____

Mail_____

☐ Adhésion simple : 28€ ☐ Adhésion + Revue LIGNES DE VIE : 39€

☐ Revue LIGNES DE VIE seule : 22€ ☐ Je fais don à la France Rein Normandie :.....€

France Rein reconnue d'utilité publique, accepte les dons et les legs.
(66% de votre soutien à France Rein, hors abonnement à la revue est déductible de vos impôts)

FRANCE REIN
RÉSEAU SOLIDAIRE EN ACTION
NORMANDIE

LE PETIT JOURNAL

Juillet 2023

Insuffisants Rénaux
Dialysés, Transplantés et Aidants de Normandie

Le Mot de la Présidente

Chères amies, chers amis,

Après un 1er semestre bien chargé, les beaux jours arrivent avec les vacances, les retrouvailles en famille et le lâcher prise qui fait tellement de bien à tous.
Pour nos amis dialysés, n'oubliez pas que partir en vacances est possible : il faut s'y prendre très tôt (décembre), et être tenace et s'adresser aux bonnes personnes (nous avons des pistes..).

Notre investissement dans la prévention est maintenant bien reconnu. Des centres hospitaliers sans service de néphrologie nous contactent pour organiser des journées d'information avec dépistages. Le même phénomène se produit avec des entreprises. Début juillet, 2 dépistages auront lieu à la Sté ACOME (fibre optique 1 000 salariés) dans le Sud Manche.

Tout ceci nous conforte dans notre engagement pour aider les insuffisants rénaux et leurs aidants. Engagement que nous devrons poursuivre en y incluant le don d'organes et le don du vivant. N'hésitez pas à nous rejoindre sur ces différentes manifestations.

Bel été à toutes et tous.
Profitez, sans oublier de vous protéger.

Corinne GUERIN

LA CARAMBOLE : TOXIQUE POUR LES INSUFFISANTS RENAUX

Plusieurs alertes avaient été lancées concernant la dangerosité de la carambole, mais des études étaient toujours en cours. Depuis de nombreuses études ont pu démontrer la toxicité de ce fruit pour les insuffisants rénaux : risques de calculs ou lithiase, d'insuffisance rénale aiguë et effets secondaires neurologiques.
Même pour une personne sans souci de santé, il est conseillé de consommer a carambole en dose infime.

Extrait de Lignes de Vie n° 173 de février 2023

Projet Diam@dom

La dialyse à domicile, que ce soit en DP (dialyse péritonéale) ou en hémodialyse, était une pratique courante au début de la création du rein artificiel.
Avec l'arrivée des centres de dialyse lourds et allégés cette pratique est tombée en désuétude.
Pourtant c'est la meilleure des pratiques pour conserver son autonomie, son travail et organiser ses voyages.
Le Ministère de la Santé en France préconise cette technique qui est moins coûteuse pour la société.
Nous savons très bien que tout le monde ne peut pas la choisir que ce soit pour des raison médicales ou sociales mais il reste quand même beaucoup de personnes qui pourraient la choisir mais n'en n'ont pas été informées.
France Rein participe au projet Dia@Dom dont l'objectif est de faciliter le choix des patients pour la méthode de dialyse à domicile.
Un groupe de patients, de soignants et de chercheurs travaillent depuis quelques mois à ce projet.
Les outils proposés seront à destination des patients, des soignant et des établissements de santé.
Par exemple nous proposons de créer des centres de formation indépendants, des livrets explicatifs pour les patients, de former des infirmières spécialisées …
Étant en dialyse à domicile depuis 15 ans je me sens bien à ma place dans ce groupe de travail.

Gilles Lainé

❖ Semaine du Rein Mars 2023

Hopital Privé Saint Martin

CHU De Caen

Centre Hospitalier de Dieppe

Cherbourg

Rouen Innovation Santé Anider

La Semaine Du Rein 2023 renoue avec la tradition d'avant 2020 !

Nous remercions tous les établissements et les professionnels de santé qui nous ont permis d'organiser des dépistages, quelques photos ci-dessus mais beaucoup d'autres établissements ont participé !

Nous remercions nos bénévoles pour leur implication dans la tenue de ces stands d'informations sur les maladies rénales, dialyses, greffes, don d'organes, sport adapté, éducation thérapeutique et beaucoup d'autres choses ! En 2024, notre souhait ? Avoir plus de bénévoles, plus de stands de dépistages/informations et sensibiliser toujours le grand public !

Vous êtes intéressé pour organiser un dépistage, stand d'informations dans votre commune, votre entreprise, votre club de sport ou votre magasin ? Contactez-nous nos coordonnées au dos de cette page !

AGENDA 2023 et ses réalisations…

	4 Conseils d'Administration France Rein Normandie 2 Conseil d'Administration France Rein National
Du 16 au 18 mars	Stand au Congrès des Jeunes Néphrologues réunis à Rouen
En mars	5 Dépistages Manche 4 Dépistages Seine Maritime 2 Dépistages Calvados 3 Dépistages Orne Soit 1087 personnes dont 18 orientées vers médecin
13 mai	Assemblée Générale France Rein Normandie
3 juin	Assemblée Générale France Rein National
1 juillet	Assemblée Générale Calvados

AGENDA 2023 suite ... Sortez vos calepins !

17 septembre	Assemblée Générale Manche
23 septembre	Assemblée Générale Seine Maritime et Eure
24 novembre	Conseil Administration National (Visio)
4 octobre	Forum de la Santé a Evreux
Septembre et novembre	Conseil Administration France Rein Normandie
Décembre	Suivez notre Calendrier de l'Avent sur notre site Internet, Facebook, LinkedIn

CLES USB

France Rein Orne a acheté 5 clés USB destinées aux hémodialysés de l'hôpital Jacques MONOD de Flers

Ces clés ont été chargées de films pour que le temps de dialyse paraisse moins long et soit plus agréable.

SOPHROLOGIE 2022/2023

France Rein Orne soutient des séances de sophrologie, à l'hôpital Jacques MONOD de Flers (environ 12 séances pour 2022/2023.

Quelques adhérents(es), patients et autres, participent, chaque semaine, à cette thérapie.

Les bienfaits : amélioration du quotidien en gérant le stress, les émotions et l'estime de soi.

Régine JOUIN

Présidente France Rein Orne

7ème CONGRES NATIONAL LE 25 NOVEMBRE 2022

250 participants pour notre Congrès des 50 ans à Paris. Cette journée a été rythmée par des conférences et ateliers sur différents sujets les méthodes de dialyse, le don d'organes, la qualité de vie avec la maladie rénale chronique, le maintien dans l'emploi, les acteurs de la prévention au quotidien, les traitements conservateurs et les données numériques de santé entre crainte et nécessité. Plusieurs patients témoins sont venus faire part de leur vécu.

Patients, professionnels et institutions étaient réunis autour de ces thèmes pour faire des propositions pour améliorer la prise en charge et l'accompagnement de la maladie rénale chronique de son stade le plus précoce jusqu'aux traitements de suppléance, dans le but d'améliorer la qualité de vie des patients

Retrouvez toutes les informations de ce congrès sur notre site internet www.francerien.org

Sylvie BOSSUAT

Journée du Don d'Organes à Rouen le 25 Juin 2022… Un an plus tard !!

Souvenez-vous le 25 juin 2022 devant la cathédrale de Rouen des enfants ont dessiné de petits cœurs en faveur du Don d'Organes ! Un an plus tard ces petits cœurs sont réunis dans une œuvre qui a été réalisée avec l'aide de l'association Citémônes.

C'est lors d'une cérémonie le 22 juin 2023 que les participants de la journée de 2022 se sont retrouvés autour des Associations Cadio'Greffe et **France Rein Normandie** pour dévoiler ce tableau qui est désormais visible dans le hall du CHU de Rouen !

Les Normands ont toujours du Cœur !!

Calvados – Eure – Manche – Orne – Seine Maritime