

Dell Technologies : ERG Family Balance

—
Sensibilisation au don d'organes, de moelle osseuse et de tissus

SOMMAIRE

- 1) Présentation de la Course du Coeur 2024
- 2) Sensibilisation au don d'organes, de moelle osseuse et de tissus
- 3) Les différentes greffes d'organes
- 4) Témoignage d'un salarié Dell en attente d'une greffe d'un rein
- 5) Témoignage d'un salarié Dell d'une greffe de coeur



1) Présentation de la Course du Coeur 2024

Présentation de la course du Cœur



La Course du Cœur reprend le départ pour 4 jours et 4 nuits d'une course ressemblant à nulle autre, et donne l'occasion d'une formidable campagne de sensibilisation au don d'organes, de moelle osseuse et de tissus.

La Course du Cœur, course d'équipes d'entreprises (14 coureurs), soutenue par le Ministère des Sports, engendre du lien entre les participants d'une équipe, elle transcende l'esprit d'appartenance et renforce son identité.

Des équipes d'entreprises privées, des collectivités publiques ou des établissements de santé participent à la Course du Cœur, qui se révèle un excellent outil de communication interne et de mise en synergies.

Présentation de la course du Cœur

En quelques mots...

DELLTechnologies & **koesio**
Corporate
Technologies

Ensemble pour
La Course du Cœur - Du 20 au 24 mars

♥ 14 collaborateurs Dell et Koesio en relais

🏃 800 km de course

📍 Paris > Bourg-Saint-Maurice > Les Arcs

Pour soutenir le don d'organes !



Présentation de la course du Coeur

L'équipe KCT / DELL : Duo de Cœur





2) Sensibilisation au don d'organes,
de moelle osseuse et de tissus

Quelques chiffres sur les greffes en 2022



Le don d'organes touche de près ou de loin toutes les familles :

5 490 greffes réalisées

28 225 personnes en attente

995 décès par an, faute de don d'organes

3 Millions de français sont touchés par une insuffisance rénale chronique : c'est-à-dire lorsque les fonctions rénales sont altérées et nécessitent un suivi médical

Sensibilisation au don d'organes, de moelle osseuse et de tissus



Depuis la loi du 22 décembre 1976, chacun est présumé donneur, sauf en cas de refus exprimé de son vivant.

Depuis le 1er janvier 2017, au nom de la solidarité nationale, le principe du consentement présumé est renforcé.

Toute personne décédée dont les organes ou les tissus sont jugés sains par le corps médical peut devenir un donneur.

Sensibilisation au don d'organes, de moelle osseuse et de tissus



Dans la réalité, le taux de refus de prélèvement des organes d'un proche décédé depuis janvier 2023 atteint 35% en moyenne

Alors que 80 % de la population se prononce pour le don de ses organes après sa mort, leur choix n'est donc pas respecté.

91 % pensent qu'il est important de faire part de sa position à ses proches, mais seulement 47 % en ont effectivement parlé »

Pour Marine Jeantet, directrice générale de l'Agence de Biomédecine, il s'agit de « dédramatiser l'échange et [de] l'inscrire dans le quotidien.

L'Agence de la biomédecine veut faire de chaque "22 juin" la journée où tout le monde en parle. Une date anniversaire où l'on se rappelle qu'on est tous donneurs, tous receveurs. »

Sensibilisation au don d'organes, de moelle osseuse et de tissus



En l'absence d'inscription du défunt sur le registre des refus, les professionnels de la coordination et du prélèvement questionnent systématiquement les proches sur l'expression du choix du défunt.

Ce qui conduit à ces situations relatées par ces professionnels ou des proches de personnes décédées eux-mêmes :

- une carte de donneur d'un proche décédé retrouvée plusieurs jours après alors que la famille a refusé le don :
- un défunt qui s'était clairement exprimé pour le Don d'organe à l'aide d'une carte de donneur ou auprès de ses proches mais ces derniers n'étant pas d'accord avec ce choix, ont refusé le prélèvement
- une personne décédée avait exprimé son choix de Donner mais pas aux proches questionnés par la Coordination, qui ont refusé le prélèvement.

Sensibilisation au don d'organes, de moelle osseuse et de tissus



La confusion liée à l'incohérence entre ces deux messages :

« On est tous présumé donneur » ainsi que « Tous donneurs Tous receveurs »

Ce que dit et redit la loi et tous les sites relatifs au sujet « **Si vous êtes donneurs, parlez-en à vos proches / autour de vous** »

En effet, le 1er message sous-entend que l'on est automatiquement donneur (sauf inscription sur le registre des refus), alors que le 2ème message sous-entend qu'il est indispensable de communiquer sur son choix de 'Donner' pour qu'il soit respecté

La possession d'une carte de donneur ne garantit pas que leur choix sera respecté !



3) Les différentes greffes d'organes

Les différentes greffes



Un donneur décédé permet de sauver la vie de :

- de 5 à 7 personnes peuvent bénéficier d'une greffe d'organe vitale, pour chaque donneur décédé prélevé.
- En 2022, grâce au don d'organes, 5 314 personnes ont été sauvées, mais près de 10 000 nouveaux patients sont inscrits en liste d'attente chaque année.

Les différentes greffes



Les différentes greffes d'organes sont :

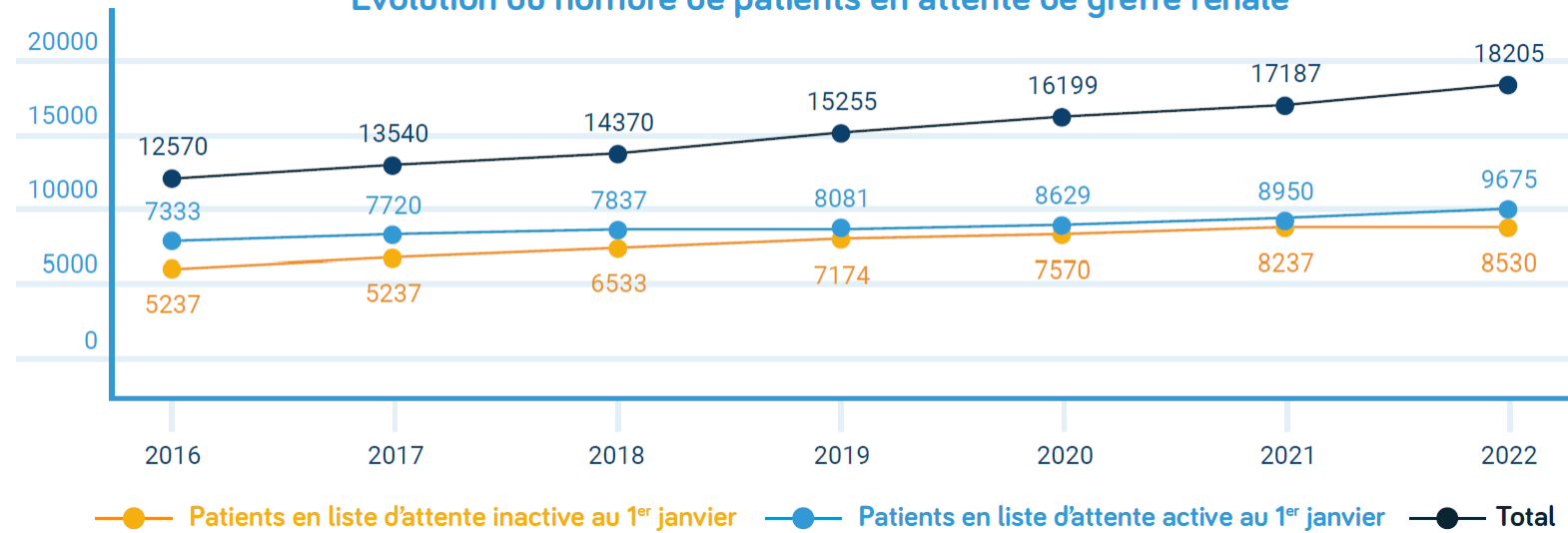
- Cœur
- Cœur – poumons
- Foie
- Intestin
- Pancréas
- Poumon
- Rein : 61% des greffes totales en 2022

	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Coeur	410	423	471	477	467	450	425	370	409	411
Coeur-poumons	11	13	8	13	6	9	9	8	6	8
Foie	1241 (13)	1280 (12)	1355 (15)	1322 (5)	1374 (18)	1325 (14)	1356 (19)	1128 (15)	1225 (20)	1294 (22)
Intestin	3	3	3	3	2	4		3	1	1
Pancréas	85	79	78	90	96	78	84	34	67	70
Poumon	299	327	345	371	378	373	384	283	316	334
Rein	3074 (401)	3232 (514)	3486 (547)	3615 (576)	3782 (611)	3567 (541)	3643 (510)	2595 (390)	3252 (502)	3377 (514)
Total	5123 (414)	5357 (526)	5746 (562)	5891 (581)	6105 (629)	5806 (555)	5901 (529)	4421 (405)	5276 (522)	5495 (536)

La greffe du rein



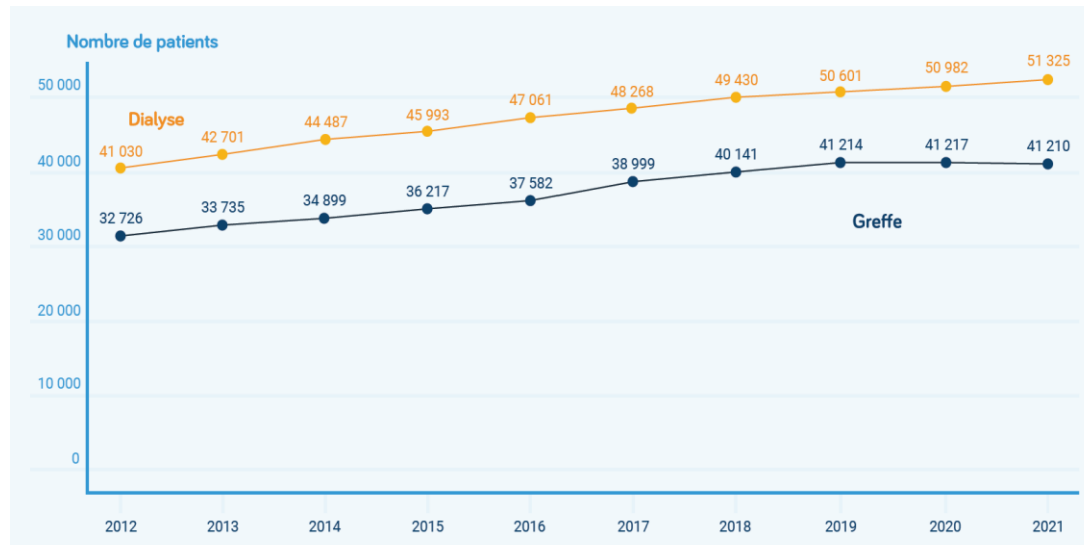
Évolution du nombre de patients en attente de greffe rénale





4) Témoignage d'un salarié Dell en attente d'une greffe d'un rein

Témoignage : En attendant la greffe d'un rein, c'est la dialyse ...



Coût annuel à la Sécurité Sociale pour la dialyse des personnes en attente d'une greffe d'un rein : environ 4 Milliards d'€ par an

L'hémodialyse : technique la plus utilisée en France (93% des personnes dialysées), elle repose sur l'échange entre le sang de la personne et une solution, le dialysat à travers un filtre.

La dialyse péritonéale, consiste en un échange entre un liquide (dialysat), et le sang du patient au travers du péritoine (fin paroi qui entoure les organes abdominaux) par le biais d'un cathéter, posé de façon permanente. Généralement réalisée à domicile

Témoignage : En attendant la greffe d'un rein



Le don d'organes est un formidable espoir de retrouver une vie presque normale pour les patients malades !

Et c'est d'ailleurs ce qui permet de conserver une parfaite santé mentale ...

85% des greffes sont faites à partir d'organes de donneurs anonymes décédés
15% des greffes sont faites à partir d'organes de donneurs vivants

De nombreux examens pré-greffe à passer au préalable

Témoignage : de l'appel à la greffe vers la transplantation



L'appel à la greffe est pour la majorité des patients en dialyse, un moment très attendu. Il représente un changement de vie, le moment précis où leur vie va basculer vers une vie plus agréable.

Pour respecter le principe d'égalité et d'équité, les greffons sont attribués selon un score répondant à des règles valables sur tout le territoire national.

En effet, le choix du receveur d'un greffon disponible est établi par un score établi par l'Agence de Biomédecine.

Prendre soin de ses reins : conseils utiles



- **Manger peu salé**, pour ne pas développer d'hypertension artérielle, ce qui implique une **consommation limitée d'aliments transformés**, habituellement riches en sel.
- **Limiter les sucres rapides** pour diminuer le risque d'avoir du diabète
- **Modérer les protéines animales** qui sont métabolisées en urée et en acide urique, ce qui soulagera le travail des reins.
- Mieux vaut suivre un régime alimentaire équilibré, riche en **fruits et légumes frais**.
- **Boire régulièrement** pour éviter la déshydratation et la formation de calculs urinaires.
- Avoir une **activité physique régulière** pour ne pas être en surpoids.
- Bien sûr, **il ne faut pas fumer** car les substances présentes dans la fumée de cigarette sont très nocives pour les vaisseaux sanguins, et donc pour le rein.
- Enfin, il faut être vigilant sur les médicaments que l'on prend, car certains sont mauvais pour les reins, notamment les anti-inflammatoires non stéroïdiens à haute dose ou pris de façon prolongée, comme l'ibuprofène ou le diclofénac.

5) Témoignage d'un salarié Dell d'une — greffe de Coeur

Témoignage d'un parent d'une patiente greffée



Le contexte de sa maladie:

Jeune femme de 21 ans, étudiante à Clermont Ferrand, dont on a découvert une insuffisance cardiaque après plusieurs examens médicaux.

Hospitalisation début 2023, suivie d'un passage en clinique de réadaptation cardiaque, avec la **perspective d'implantation d'un défibrillateur** cardiaque à la Pitié Salpêtrière.

Ré hospitalisation en juin 2023 à la **suite des fortes chaleurs** ayant provoquées une dégradation de sa santé.

A date, **l'équipe médicale** qui l'entoure décide de faire un bilan Pre Greffe pour l'inscrire sur la liste nationale des personnes en attente d'une greffe.


Aujourd'hui convalescente, sa vie reprend petit à petit en autonomie grâce à un don d'organe

Témoignage d'un parent d'une patiente greffée



Insuffisance cardiaque, C'est quoi : **Quatre symptômes**, leur association ou leur survenue récente doivent alerter.

- **De l'essoufflement ou dyspnée** de l'insuffisance cardiaque empêchant le bon fonctionnement des poumons. C a d une difficulté à reprendre son souffle à l'effort, puis pour des efforts de plus en plus petits. Une [toux](#) en position allongée, peut être associée, survenant surtout la nuit.
- **Des œdèmes au cours** de l'insuffisance cardiaque: un gonflement de certaines parties du corps est un symptôme qui doit alarmer. Ils apparaissent au niveau des membres inférieurs : les chevilles, les pieds ou les jambes enflent, gardent la trace de la pression du doigt.
- **De la prise de poids:** Une prise de poids importante (2 à 3 kg) en quelques jours est anormale et doit alerter (œdème)
- **De la fatigue physique:** due au manque d'apport d'oxygène et de nutriments aux muscles. Ressentie pour des efforts de la vie quotidienne (marche, montée des escaliers, port de charge), entraîne une diminution de l'activité physique et une perte de la musculature.

 *L'insuffisance cardiaque et ses symptômes restent peu connue, entre 400 000 et 700 000 personnes ignorent en souffrir.*

Témoignage d'un parent d'une patiente greffée



Pourquoi témoigner:

Pour une infinie **reconnaissance à la famille et à la personne décédée** qui par le don de ses organes à aider à sauver d'autres vies,

Pour essayer **d'aider le corps médical** qui par sa vocation à sauver des vies, lutte dans un contexte compliqué,

Mais aussi parce que **cela peut nous arriver**, d'être receveur ou d'avoir un proche qui a besoin d'une greffe.

Nous sommes tous concernés par le don d'organes, de tissus, de sang. Il faut en **parler avec ses proches sans tabou**.



Avec une pensée aux donneurs qui ont redonné de l'espoir et la vie....



Conclusion

Pour faire respecter sa volonté, il convient de parler du don d'organes avec ses proches.

En effet, la loi impose aux équipes médicales de consulter les proches pour savoir si la personne décédée a exprimé de son vivant son refus de donner.

En parler de son vivant, c'est soulager ses proches lors de cet entretien.

Pour chaque donneur décédé prélevé, c'est 5 à 7 personnes qui peuvent bénéficier d'une greffe d'organe vitale.

La Course du Cœur 2024 offre une vitrine médiatique pour la sensibilisation au don d'organes.

Merci beaucoup à nos coureurs Koesio Corporate Technologies(KCT) / DELL !