

Bonjour à tous ,

De **nouveaux adhérents de Vendée et de la Sarthe** ont manifesté leur volonté de devenir bénévoles et actifs au sein de l'association.

Nous sommes donc très heureux d'accueillir
Catherine Fanic, Viviane Dupuy, Alain Etchart (Vendée)
et **Patricia Boulard** - de la Sarthe et déjà membre du Conseil d'administration
puisqu'elle a été élue lors de notre AG annuelle fin mars -

Deux d'entre eux se présentent à vous aujourd'hui!



Le p'tit mot de Catherine

Je suis Catherine FANIC, j'ai 61 ans et 2 fils dans l'enseignement et l'informatique. Je vis avec mon époux à la campagne à 10 mn des Sables d'Olonne.

A cause d'une polykystose rénale familiale, j'ai bénéficié en juillet 2020 d'une greffe préemptive au CHU de Nantes.

Malgré des effets indésirables importants du traitement antirejet, je mène une vie presque normale. J'ai des loisirs comme le cinéma, les cours de peinture, les jeux de société, la lecture et la décoration d'intérieur. Comme activités physiques, je pratique la marche à pied et la natation. Je suis également bénévole au sein de l'association "Lire et Faire Lire" en intervenant en école primaire. Ces activités sont un échappatoire important aux problèmes de santé.

Avec l'aide et le soutien d'Anne HIEGEL, Présidente France Rein Pays de la Loire et des membres de son équipe, je vais m'impliquer dans les actions de France Rein menées en Vendée.

Je souhaite que "Tous donneurs Tous receveurs" devienne un slogan connu de tous.

cathy8549@gmail.com

Le p'tit mot d'Alain

Retraité depuis 4 ans, j'ai fait ma carrière dans les établissements de santé publics et privés; ayant une maladie génétique, je suis dialysé depuis 3 ans; mon parcours personnel m'amène aujourd'hui à m'impliquer dans un combat pour le bien-être être des malades de néphrologie et du don d'organes et de tout malades.



J'ai reçu beaucoup de bienveillance
qui me redonne de l'espoir en la vie,
c'est cela que je veux porter et partager
avec ceux qui souffrent.

Alain Etchart alain.etchart64@gmail.com

Bienvenue à tous !

Anne, Christian, Marielle, Daniel*, Yolande, Virginie, Jean-Pierre, Béatrice, Charlie,
Jacqueline*, Virginie, Agnès, Sylvie et Patricia*

*absents sur la photo (prise lors du dernier CA)



Notre Assemblée Générale comme si vous y étiez...

Vous n'avez peut-être pas pu y participer mais souhaitez savoir comment c'était, ce
qui s'y dit, ce qui s'y passe, et même lire le procès-verbal...
vous saurez tout en vous rendant sur notre [page régionale](#)



À vos agendas...

L'année prochaine ce sera le **dimanche 29 mars**
et nous cherchons un lieu adéquat dans le nord-est de la Vendée.

Nuit des Caducées ESCP...Fabrice Huré lauréat avec 'La Diagonale de mes rêves'



La nuît des Caducées* est une remise des prix récompensant les meilleurs projets de santé innovants permettant d'améliorer la qualité de vie des patients.
Bravo et Merciii Fabrice !

*Les Caducées : association formée par les étudiants du Master of Science en Management Pharmaceutique et des Biotechnologies de l'ESCP (École supérieure de commerce de Paris)



Quant à la 'diagonale de mes rêves' récompensée, il s'agit d'un projet sportif et dédié à la recherche pour l'**accès à la greffe des patients hyperimmunisés ...**

un formidable challenge à retrouver [ici](#)

Les Six Pattes à Ouarzazate sont venues à bout de cet incroyable challenge*



Elles l'ont fait !

Elles sont venues à bout de l'ECO Trail malgré une grosse blessure ; elles sont **PHÉNOMÉNALES** !

Bravooo et **Merciiii** les [@six pattes](#)

*un challenge humain et sportif incroyable dans le désert marocain avec un parcours de 70kms en 3 étapes

Ouiii... parce que courir en plein désert, eh bien c'est pas facile du tout !
Voyez plutôt [cet extrait](#)



Pour finir en beauté, retour des [@sixpattes](#) en fanfare !

Un **accueil chaleureux** par les proches, les amis, **Anne Hiegel** et **Virginie Martin** de France Rein PdL ...
tous heureux de pouvoir partager le **bonheur de la mission accomplie** par **deux jeunes femmes incroyables, généreuses**,...

qui nous transmettent une formidable énergie positive !



Et elles ont fait tout ça **pour vous, pour nous** ...
France Rein Pays de la Loire et le **collectif Triplettes roses**

à qui elles vont prochainement remettre un chèque 🥰

Le don d'organes... ils en parlent

L'interview d'Agnès

Découvrez l'**interview** d'Agnès Collet, administratrice de l'association très investie dans la **promotion du don d'organes**, sur France 3 Pays de la Loire.

Car si 80% des Français souhaitent le prélèvement de leurs organes en cas de décès, seuls 62% sont finalement donateurs ; en effet 38% des proches interrogés refusent le prélèvement des organes du membre de la famille tout juste décédé.

Il faut donc **EN PARLER**,
COMMUNIQUER sur sa volonté de donner ses organes.
Ou s'inscrire sur le **[registre des refus](#)**.



Agnès vous dit tout dans cette interview sur France 3 !

Voir l'interview

Yolande, auprès des jeunes au Mans



On peut compter sur les jeunes...

Yolande vice présidente de la Sarthe a tenu un **stand d'information sur le don d'organes** au Lycée Montesquieu du Mans le Jeudi 20 Mars.

« C'est parti de l'initiative d'une élève de Seconde, dont la grand-mère a été greffée hépatique et rénale, Ghislaine Chauveau, secrétaire de Transhépate et nouvelle adhérente de France Rein PdL, contactée pour organiser ce stand à l'occasion de la journée du don du sang au sein du lycée. »

Bonne ambiance et jeunes majeurs de Terminale ou de Prépa très ouverts. »

Le long-côte avec France Rein Pays de la Loire... c'est reparti !

Dans des **conditions quasiment optimales**,
eau à 15,5°, petit vent frais et mini vagues,
les participants ont redécouvert les **bienfaits de ces séances de long-côte**
après lesquelles on se sent KO mais tellement bien !

C'est toujours **Romain** du [Longe Côte Club de France](#) / [Rendez-vous à la plage](#)
qui nous coache en ce début de saison.

Bravo à tous !



Ces séances sont proposées par l'**association France Rein Pays de La Loire**
grâce au mécénat de **DIGNE D'UN DON** à l'ITUN du CHU de Nantes.

Cette association
a ainsi souhaité dédier une partie des fonds
à l'**amélioration du bien-être des patients insuffisants rénaux**.
Retrouvez cette association [ici](#)

Rejoignez-nous!



FRANCE REIN avec l'aide de DIGNE D'UN DON et l'ITUN
organise et vous propose des

séances de LONGE - CÔTE* !

Ces séances d'Activité Physique Adaptée
sont encadrées par notre Coach Romain.



L'activité se déroule au 'Rendez-vous à la plage' sur la
plage de la Baule le **mardi** à partir de 13h30

possibilité de transport au départ de Nantes (arrêt tram Tourmaline ligne 3)



Renseignements et inscription* (obligatoire) :

Virginie Martin (France Rein PdL) 07 71 23 35 66 ou Nathalie Houmeau (CHU) 02 53 48 24 02

*consiste en une succession d'exercices, y compris course dans l'eau, au coût énergétique 'fort'

*Adhésion à France Rein et certificat médical (y compris pour la séance d'essai) indispensables

Et bientôt ...

DÉPISTAGES... c'est toute l'année!

Déjà **plus de 2000 dépistages effectués depuis ce début d'année**, en
particulier lors de la **Semaine du Rein**.
Et nous continuons avec bientôt des dépistages à l'agence **Harmonie
Mutuelle de St Nazaire** le 5 juin, celle de **Rezé** le 12 ,
et à **Challans** le 19 juin.

Venez nous faire un petit coucou ...
et peut-être devenir vous-même bénévole sur ces actions de prévention !

Lieu de Faction (marché, clinique, hôpital, etc.)	Durée(s) en nombre de jour(s)	Lecture		Nombre de personnes dépistées								Protéines				Sang				Glucose				Nombre de personnes dirigées vers médecin traitant / Institut, etc. (9110-145)		
		Lecteur de bandelette	Visuelle	Hommes	Femmes	≤ 18 ans	de 19 à 40 ans	de 41 à 60 ans	> 60 ans	> 70 ans	> 80 ans	Total	Négatif ou traces	≥ 0,3 g/L	≥ 1 g/L	≥ 3 g/L	Négatif ou traces	1 croix (25g/dm ³) ou 25 GRU/L	2 croix (50g/dm ³) ou 50 GRU/L	3 croix (200g/dm ³) ou 200 GRU/L	Traitement anticoagulant	Négatif ou traces	1 croix (2,5g/l) ou 14mmol/L		2 croix (5g/l) ou 28mmol/L	3 croix (10g/l) ou 55mmol/L
Agence HM - Fizié	1	X		20	45	0	9	25	25	5	1	65	52	12	1	0	51	6	5	3		63	2	0	0	17 (26%)
Agence HM - Mayenne	1	X		22	35	0	7	13	23	13	1	57	52	5	0	0	55	0	1	1		56	1	0	0	21 (37%)
Ag HM - Savenay-St Géréon	1	X		21	41	0	7	17	18	15	5	62	55	5	2	0	61	1	0	0		62	0	0	0	21 (34%)
Forum Seniors - Nantes Parc expositions -	3	X	-	57	108	4	8	30	89	29	5	165	143	19	3	0	143	6	10	6		161	0	0	4	53 (36%)
				50	94	1	3	28	58	50	10		150	132	17	1	0	138	6	5	1		149	0	1	0
Corcenné sur Lognon	1/2	X		17	13	9	6	13	2	0	0	30	25	2	2	1	27	3	0	0	0	30	0	0	0	-
CHU Nantes - 10mars	1	X		11	27	0	12	19	3	2	2	38	34	3	0	1	33	1	0	4	(F)	36	0	1	1	6 (16%)
Pole Santé Sud-Le Mans	1	X		58	127	0	18	48	57	42	30	185	163	17	5	0	176	3	2	4	(F)	173	3	6	3	71 (38%)
Galerie Leclerc - Château Gontier	1	X		48	78	2	7	27	37	46	5	124	103	9	1	1	101	8	10	5	0	119	2	1	2	40 (32%)
CHU Nantes - 12 mars	1	X		34	59	1	26	32	16	16	2	93	79	9	4	1	74	10	4	5	1	93	0	0	0	27 (29%)
CH Le Mans	1	X		23	56	2	12	26	21	13	53	79	74	3	1	1	73	2	2	2		77	0	2	0	32 (40%)
CH Laval	1	X		45	62	0	4	21	39	34	9	107	96	11	0	0	96	3	6	2	0	106	0	1	0	néphro présent
Galerie Auchan - Trignac	1	X		44	77	4	29	34	34	16	4	121	104	14	3	0	109	5	4	3		113	3	3	2	49 (40%)
Galerie Leclerc - Ancenis - St	1	X		37	59	1	13	29	28	23	2	96	81	12	3	0	82	6	5	3	2 / (F)	95	1	0	0	29 (30%)
Centre leclerc - Angers	1	X		29	65	0	8	25	22	30	9	94	82	9	3	0	76	10	7	0	1	91	0	0	3	13 (14%)
Agence HM - Nantes-Julias	1	X		35	60	0	8	29	28	27	3	95	80	13	2	0	93	0	1	1		93	0	1	1	34 (36%)
Maison de Santé - Savenay	1	X		14	36	0	3	12	15	18	2	50	49	0	1	0	44	3	3	0		48	0	2	0	19 (38%)
Galerie Leclerc - Les Sables - Laboratoires Biocrop	1	X		56	112	3	13	23	52	62	15	168	146	19	3	0	154	6	5	3	1 / (F)	164	2	1	1	57 (34%)
TOTAL	18,5			677	1262	27	196	493	637	477	157	2654	1782	194	38	5	1731	89	75	43	4	1897	14	21	17	

Agnès Collet organise également une séance de dépistages à Carquefou le 19 juin de 15h à 20h (plus de renseignements ci-dessous)

Le DON D'ORGANES, toujours et encore en parler !



Les VADO, un bon moyen de faire parler...

Grâce à ces **villes et villages ambassadeurs du don d'organe** et à toutes les manifestations qui accompagnent la signature de la charte et la pose du panneau en entrée de commune, la communication grandit autour du sujet...

Merci

à tous les **bénévoles et personnels municipaux** qui oeuvrent pour multiplier leur nombre.

Nouvelles VADO des Pays de la Loire

Ville ou village	Département					Niveau d'aboutissement		
	44	49	53	72	85	Charte signée	Date signature prévue	En cours d'orga
Crossac	X					X		
Dreffeac	X					X		
Missillac	X					X		
Guenrouët	X					X		
La Lande-Chasles		X				X juin 24		
Haute-Goulaine	X					X avril 24		
Saint Sébastien sur Loire	X					X juin 24		
Vertou	X					X 17oct24		
Basse-Goulaine	X					X 16oct24		
Varrains		X				X 18oct24		
Ponts-de-Cé		X				X 19oct24		
Campbon	X					X 23nov		
Pénéstin (56)						juin-24		
Couëron	X							X
Sautron	X							X
Carquefou	X					X 10 déc		
La Haye Fouassière	X							X
Le Loroux Bottereau	X							X
Saint Philbert de Grand Lieu	X					17-juin-25		
Clisson	X							X
Nantes	X							X
Rezé	X						17-oct-25	
Angers		X					22-juin	
Vallet	X							X
Fégréac	X							X
Les Sables d'Olonne					X			X
Saint Herblain	X							X

Retrouvez l'actualité relative aux VADO sur leur [page facebook](#) et un [reportage](#) sur France 3 Poitou Charentes

Et toutes les **informations pour devenir VADO**, les chiffres qui concernent le don d'organes sont à retrouver sur le site de Greffes+, collectif d'associations qui ouvre pour le don d'organes <https://greffesplus.fr>

Carquefou en remet une couche !

Après la signature de la charte VADO le 10 décembre dernier, l'équipe municipale organise ces temps forts en lien avec la **journée de réflexion sur le don d'organes** le 22 juin



Au **PROGRAMME:**

Jeudi 19 juin à 11 h : inauguration d'un panneau « Ville ambassadrice du don d'organes » aux 4 entrées de ville.

Jeudi 19 juin de 15 h à 19 h 30 : sensibilisation au don d'organes et proposition de dépistage gratuit des maladies rénales avec l'association France Rein (Agnès Collet, Charlie et Virginie Martin), à destination des Carquefoliens et des agents de la Ville, à l'Hôtel de Ville (CCAS)

Mardi 24 juin de 10 h à 11 h 30 : Mon Espace Santé -> le don d'organes et les directives anticipées, atelier numérique proposé par France services, au CCAS

Mardi 24 juin, y a Conf à Liré près d'Ancenis...

Parlez-en autour de vous... **Venez nombreux !**


DON D'ORGANES

CONFÉRENCE DON D'ORGANES MARDI 24 JUIN

Salle du Plessis Curé **20H**
LIRÉ

En présence d'une coordinatrice hospitalière pour les prélèvements multi-organes et tissus (CHPMOT) du centre hospitalier de Cholet et de la présidente de l'association de patients de France Rein Pays de Loire.



Services Municipaux d'Orée-d'Anjou
4 rue des Noyes CS 10025 Drain
49530 ORÉE-D'ANJOU - Tél : 02 40 83 50 13
accueil@oreedanjou.fr - www.oreedanjou.fr



**Randonnez pour le Don d'Organes
le 22 juin dans la Sarthe**



Renseignements
auprès de Yolande,
vice-présidente pour la Sarthe

au 06 07 76 02 32
yolande.vauvillierweber@wanadoo.fr

Participez à cette sortie organisée rien que pour vous, adhérents et sympathisants ...

Dimanche 12 octobre...

L'invitation et le coupon-réponse sont en pièce jointe de votre gazette

**Date limite d'inscription :
31 juillet 2025**

Informations, inscription et paiement possible sur notre [site](#) (ou par [QR code](#) ci-dessous) ou [par courrier](#)

8h15 : Départ d'Angers
10h : Visite guidée de l'Abbaye de Fontevraud
13h : Déjeuner dans un restaurant à Saumur

MENU
Une coupe de Saumur Pétillant
Salade de gésiers
Pavé de Merlu Beurre Blanc, Riz Safrané OU
Ballotine de Poulet, Ricotta Fines Herbes, Sauce Porto, Poêlée de légumes
Chou praliné,
Vins, café

Vers 15H00 : Croisière sur la Loire (1 heure) avec surprise gustative pleine de produits locaux ...
16h45 : Départ de Saumur et arrivée Angers vers 17h45

ADHÉRENT : 55€*
NON ADHÉRENT : 95€*

*au lieu de 136€



Colloque sur la maladie rénale au palais Bourbon samedi 13 juin

Alliance pour la Santé Rénale
Le Collectif de Patients et de Professionnels œuvrant pour la Santé Rénale

FRANCE REIN
RESEAU SOLIDAIRE EN ACTION

Colloque Vendredi 13 juin 2025
SAVE THE DATE
Palais Bourbon - 126 rue de l'Université - 75001 Paris

**La maladie rénale chronique :
inverser la courbe de l'épidémie**

D4P : Dépistage, prévention, parcours, proximité, patient

FRANCE REIN SFIDT OptiMRC REINOMED CNP néphrologie SNL

Professionnels de santé et représentants des associations de patients dont **Anne Hiegel**, présidente de France Rein Pays de la Loire et **Jan-Marc Charrel**, président de France Rein 'national' y témoigneront et présenteront des pistes à envisager

pour diminuer le nombre de nouveaux patients arrivés en IRT* et améliorer la prise en charge des malades.

* insuffisance rénale terminale

Ça fait envie...

Une proposition de **votre association** en partenariat avec **Julien Couturier** technicien de dialyse ET désormais accompagnateur de randonnée après plus de deux ans de formation diplômante.

Découvrez son parcours et ce qu'il vous propose [ici](#)



En plus de l'organisation de randonnées sur un ou plusieurs jours (LiveTrek) adaptées aux capacités de chacun y compris avec des patients dialysés (Dialtrek), il souhaite aussi proposer des **randonnées** ou **balades thématiques dans les Pays de la Loire** (Loire-Atlantique, Maine et Loire et Vendée pour le moment) , à la journée ou la demi-journée.

L'association souhaite favoriser votre participation en aidant à l'organisation et au financement.

Si vous êtes intéressés

contactez nous à paysdelaloire@francerein.org ou au 06 45 89 88 80 (Anne Hiegel)
Pour plus d'informations et une éventuelle inscription, vous pouvez aussi **contacter directement Julien Couturier** à julien.couturier.aem@gmail.com ou au 07 86 46 61 74



Pour évaluer vos capacités, une échelle de 1* à 4*...

- * 1h de marche effective sur terrain plat. Routes et chemins marqués sans difficulté.
- ** De 1h à 2h de marche effective, terrain majoritairement plat. Chemins et sentiers marqués.
- *** De 1h à 2h de marche effective, D+ 150m max. Chemins, sentiers marqués et hors sentiers occasionnellement, parfois un peu technique.
- **** De 2h à 4h de marche effective, D+ 250m max. Chemins, sentiers et hors sentiers parfois techniques et accidentés

Se mettre à l'APA*, enfin !

Vous avez tous entendu parler des **bienfaits d'une activité physique adaptée**, que l'on soit dialysé, en attente de greffe ou greffé...

France Rein Pays de la Loire veut vous aider !

Des séances d'APA vous sont proposées à Nantes le jeudi, ainsi que du longe-côte à La Baule le mardi après-midi (renseignements Virginie Martin 07 71 23 35 66)

Plusieurs vice-présidents ont déjà ponctuellement mis en place des séances d'APA dans d'autres villes et départements ; sans succès car le nombre de participants était insuffisant pour les pérenniser.

C'est pourquoi **nous* avons décidé de vous aider financièrement** à vous inscrire à des séances d'APA existantes.

Elles sont en effet proposées dans de nombreux lieux et structures.

Vous pouvez les retrouver sur le [site dédié de l'ARS*](#)

*APA: Activité Physique Adaptée

*administrateurs réunis au sein du Conseil d'administration

*ARS: Agence Régionale de Santé



Une fois votre adhésion/inscription payée (pour 6 mois minimum), **France Rein Pays de la Loire participera à hauteur de 50% du montant** sur présentation d'un justificatif (jusqu'à 50€ maximum)

Si vous êtes intéressés, contactez-nous à paysdelaloire@francerein.org
Si vous êtes Vendéen appelez **Alain Etchart** au 07 88 69 18 14 (nouveau bénévole).

Suivez l'équipe de choc France Rein Pays de la Loire aux JNTD



Cette année **France Rein Pays de la Loire** accompagne une quinzaine de participants de la région...

Dialysés, greffés ou aidants,
ils auront besoin de vos encouragements!

Retrouvez les vidéos des moments forts et de chaque journée sur [notre page facebook](#) et sur [celle de l'association TransForme](#)



Retrouvez le conseil d'administration, les actualités, des infos utiles ainsi que nos partenaires sur le [site de l'association](#)

FRANCE REIN Pays de la Loire
12 rue Philippe de Broca
44100 Nantes

[se désinscrire](#)

