

AGENDA



Que dire ? Lors du Petit Journal du mois d'août 2020, nous vous avons proposé des dates.....Que faire ? Couvre-feu ? 3^{ème} confinement ? Ou pas ?

Les idées sont là ! L'envie aussi ! Mais mettre un peu plus en danger nos sympathisants, nos adhérents, NON ! Mais dès que cela ira mieux.....

La journée Mondiale du Rein est le 11 Mars 2021 et la Semaine du Rein sera du 6 au 13 Mars 2021 : suivez les informations sur notre page Facebook France Rein Normandie et notre site Internet www.francerein.org

N'hésitez pas à nous contacter à l'adresse mail contact@franceriennormandie.org ou suivant votre département, retrouvez ces informations en flashant le code



CALVADOS

Raymonde CHAUVIN

7 bis rue de la Masse

14000 CAEN

06.15.77.12.64

chauvinjrj@yahoo.fr

ORNE

Régine JOUIN

21 rue du Val Blondel

61700 St BOMER LES FORGES

06.18.52.05.44

regine.jouin@wanadoo.fr

EURE

Michel Dijon

1 rue Thibouville

27800 HARCOURT

06.33.80.01.00

dijonmichelhenri@orange.fr

SEINE MARITIME

Sylvie BOSSUAT

30 rue de l'Ancienne Briqueterie

76960 Notre Dame de Bondeville

06 13 08 20 84

sylviebossuat36@gmail.com

MANCHE

Catherine PEPIN

La Colomberie

1500, Route des Planches

50800 CHAMPREPUS

06.33.71.66.73

catpatpepin60@orange.fr

NORMANDIE

Corinne GUERIN

8 rue Northam

14120 MONDEVILLE

06.23.09.67.07

corinne30guerin@gmail.com



BULLETIN D'ADHÉSION pour Nouveaux Adhérents

Monsieur William ADAM

20 rue d'Ernemont 76000 ROUEN

Chèque libellé au nom de France Rein Normandie

NOM _____ PRÉNOM _____

ADRESSE _____

Code Postal _____ VILLE _____

Mail _____

☐ Adhésion simple : 23€ (coût réel 7,82€ après déduction fiscale)

☐ Adhésion + Revue : 35€

☐ Revue LIGNE DE VIE seule : 24€

Je fais don à la France Rein Normandie :€

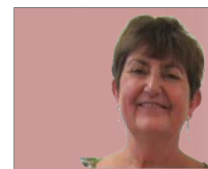
France Rein reconnue d'utilité publique, accepte les dons et les legs.
(66% de votre soutien à France Rein, hors abonnement à la revue est déductible de vos impôts)



LE PETIT JOURNAL Janvier 2021

Insuffisants Rénaux

Dialysés, Transplantés et Aidants de Normandie



Le Mot de la Présidente

Chères amies, chers amis

Lorsqu'à la même époque l'année dernière, l'équipe de France Rein Normandie vous a présenté ses vœux, nous n'avions aucune idée de ce que l'année 2020 allait nous apporter.

Un virus inconnu, dévastateur de santé, de vie et de malaise indéfinissable.

Après deux confinements, et un couvre-feu, que peut-on espérer pour cette nouvelle année ? Un vaccin qui arrive, des hauts et des bas au niveau des cas déclarés des hospitalisations.....

Bref, rien de stable, de rassurant à court terme.

De ce fait, l'activité de notre association se résume à des visio-conférences avec France Rein National, avec l'Anider, Planeth Patient, Qual'Va, France Assoc Santé et la SFNDT (Sté française de Néphrologie, Dialyses et Transplantation).

La Semaine du Rein ne pourra pas se tenir comme à l'accoutumée, avec des dépistages mais seulement des animations vidéo et des actions de communication.

Cette année le thème sera :

«Pour bien vivre, ménagez vos reins. Parlez-en avec votre médecin»

Dès que la situation s'améliorera, nous ferons le maximum pour recréer les liens entre adhérents grâce aux Assemblées générales et aux sorties régionales, et pour rencontrer nos nouveaux adhérents à qui nous souhaitons la bienvenue !

En attendant le Conseil d'Administration et moi-même adressons nos pensées sincères à toutes et tous ceux qui sont dans la peine et vous présentons nos vœux amicaux pour une année plus sereine.

Protégez-vous !
Corinne GUERIN





N'oubliez pas !

Les adhérents de France Rein ont droit à des conditions préférentielles pour leur couverture santé à Harmonie Mutuelle.

Pour obtenir les tarifs, l'attestation d'adhésion à France Rein et le numéro d'avenant, merci de contacter Corinne GUERIN

N'oubliez de renouveler votre adhésion 2021 pour continuer à bénéficier de cet « avantage » !



Vous avez été plus de 200 à aimer le Calendrier de l'Avent 2020 de notre page Facebook France Rein Normandie!
Nous vous en remercions et espérons vous avoir fait passer un bon moment !
Rejoignez notre page Facebook France Rein Normandie pour suivre notre actualité !



EXTRAIT DU BULLETIN DE L'AGENCE DE BIOMEDECINE DU 18 janvier 2021

Les chiffres présentes ci-dessus sont issus des informations saisies dans les applications CRISTAL (patients greffés rénaux) et DIADEM (patients dialysés) de l'Agence de la biomédecine.

Dans ces résultats, sont inclus les patients infectés par le SRAS-Cov2 quelles que soient les présentations cliniques (forme sévère ou non) ou les modalités pour confirmer le diagnostic (cas probable ou confirmé par PCR).

Dans les bases de données de l'Agence de la biomédecine, on recense à ce jour en France, 6644 patients infectés par le SARS-Cov-2 : 1617 patients transplantés rénaux et 5027 patients dialysés.

Données au 18 janvier 2021	Basse Normandie	Haute Normandie
Dialysés touchés	61	29
Greffés touchés	10	36
Dialysés décédés	15	2
Greffés décédés	1	6

Les chiffres présentés sont à prendre avec précaution. Ils sont fournis à titre indicatif et ne peuvent être considéré comme étant exhaustifs ou définitifs.

Par ailleurs, le nombre de patients asymptomatiques, non dépistés n'étant pas comptabilisé, ces chiffres surestiment les cas graves et la mortalité dans cette population.
L'évaluation de la surmortalité liée au COVID nécessitera, à distance, des travaux complémentaires.

Nous n'avons pas à l'heure actuelle les chiffres des vaccinations dans la région pour les personnes souffrants IRC, dialysés et greffés.



Les Webinaires de la Société Francophone Néphrologie Dialyse Transplantation



La SFNDT et France Rein se sont associés pour permettre la rencontre des patients et des professionnels pour échanger sur la recherche et des sujets d'actualité liés à la pandémie Covid 19.



Entre autres sujets, le 24 novembre, le Professeur GUERROT de Rouen, nous a présenté diverses **avancées thérapeutiques** qui pourront concerner un grand nombre de patients et qui auront un impact à court ou moyen terme

La 1^{ère} cause d'insuffisance rénale chronique étant le diabète, les chercheurs travaillent sur les **Gliflozines** qui permettent de limiter les lésions rénales en éliminant plus de sucre mais aussi plus de sel. De ce fait, des calories se trouvent éliminées, et la tension baisse.

Les **stabilisateurs de HIF** (inhibiteurs de la prolyl hydroxylase) pourraient être une alternative à L'EPO. La lutte contre l'anémie pourrait se faire par voie orale, avec une meilleure utilisation du fer, et une baisse du cholestérol LDL. Des données à plus long terme sont attendues pour déterminer les risques de cancers ou de problèmes cardio-vasculaires non encore démontrés.

La **limitation des apports en protéines**, pour les malades non encore dialysés, permet de freiner le risque d'évolution de la maladie rénale. Pour les personnes intéressées il y aura un accompagnement d'un diététicien pour une supplémentation alimentaire et un temps de diététicien estimé à 6h20 par an.

La **Difelikefaline** permettra de lutter contre le prurit (démangeaisons) dont se plaignent beaucoup de malades hémodialysés. Ce produit aux effets secondaires minimes devrait arriver sur le marché dans les prochaines années.

Vous pouvez retrouver l'intégralité du Webinar sur le site de France Rein avec d'autres sujets abordés comme la prise en charge au forfait des maladies rénales chroniques ou les répercussions psychologiques du confinement et du Covid chez les patients et soignants en hémodialyse en France et d'autres innovations à venir.

