

Chers adhérents, abonnés et sympathisants

Très **bonne nouvelle**, de **nouveaux bénévoles** nous rejoignent !
Catherine et Alain de Vendée se sont présentés à vous dans la précédente gazette ;
C'est au tour de **Patricia Boulard** (Sarthe) qui a déjà intégré le Conseil
d'Administration ainsi que **Viviane Dupuy** (de Vendée) de le faire

Bienvenue à toutes les deux!



Le p'tit mot de Patricia

*Bonjour, je me présente, Patricia Boulard
originaire de la Sarthe.*

*J'ai 69 ans et à l'âge de 20 ans j'ai su que j'avais une
polykystose rénale dominante.*

*Jusqu'à mes 57 ans tout allait bien. C'est là que j'ai
commencé la dialyse péritonéale. En janvier 2018 j'ai été
greffée et tout va pour le mieux.*

*En me mettant dans l'association
je souhaite pouvoir apporter mon soutien
apboul72@gmail.com*

Le p'tit mot de Viviane

*Je suis née en 1964 et j'ai été dépistée insuffisante rénale à
l'âge de 6 ans lors d'une maladie infantile.*

*Mon Insuffisance Rénale Chronique est d'origine familiale
(mère, oncle maternel, grand-père maternel
et peut-être plus...)*

*Notre maladie rénale chronique est due à la mutation d'un
gène, le gène Rénine, maladie rénale extrêmement rare, et
je l'ai transmise à mes deux enfants dont le plus jeune (30
ans cette année) est greffé depuis 15 ans.*

*En rejoignant France Rein,
j'espère aider à renforcer d'une part les actions de prévention
et de dépistage de la maladie rénale et d'autre part à
encourager le dialogue autour de la greffe en faisant parler
d'elle.*

*En tant que bénévole France Rein,
je souhaite lutter pour une cause qui me paraît très
importante pour l'avoir vécue de si près et parce qu'elle
évolue sans bruit.*

À nous d'en faire autour d'elle !

vivianedupuy6@gmail.com



Votre association est à vos côtés
même au cœur de l'été !
Ainsi, comme ces dernières semaines,

VADO*... toujours plus!



Grâce à la mobilisation d'administrateurs et autres bénévoles, les VADO se multiplient en région Pays de la Loire.

BRAVO et MERCI !

Car plus elles sont nombreuses, plus les occasions de parler du don d'organes se multiplient elles aussi ... avec dans leur sillage des Universités et des entreprises Ambassadrices (Fac de médecine et CHU d'Angers)

... et ces dernières semaines, installation des panneaux à **Carquefou** (44) photo de gauche, signature de la charte à **St Philbert de Grandlieu** photo à droite et **Pontchâteau** (44), **Cholet** et **Angers** (49), dans une **pharmacie** à Cérans-Foulletourte (72) où des dépistages ont été organisés pour l'occasion par Yolande vice-présidente.

*Ville Ambassadrice du Don d'Organes



Dépistages... c'est toute l'année!



En juin,
Dépistages dans des
agences **Harmonie Mutuelle**
de **Saint Nazaire**, **Rezé**, **Challans** photo
et à **Carquefou**...

avec l'appui indispensable des
personnels soignants
en activité ou retraités 😊

Exclusif !
Participez à cette sortie organisée
rien que pour vous.

Bonne nouvelle, il reste quelques places!

ABBAYE DE FONTEVRAUD et SAUMUR

Découvertes culturelles

Le DIMANCHE 12 OCTOBRE 2025



8h15 : Départ d'Angers

10h : Visite guidée de l'Abbaye de Fontevraud

Fontevraud est bien plus qu'une abbaye ; c'est un lieu chargé d'histoire et d'émotion, où chaque pierre raconte un pan de l'histoire millénaire de France. Elle séduit par sa beauté intemporelle et son atmosphère empreinte de spiritualité, offrant aux visiteurs une expérience unique et inoubliable.

Vers 13h : Déjeuner dans un restaurant à Saumur

MENU

*Une coupe de Saumur Pétillant
Salade de gésiers
Pavé de Merlu Beurre Blanc, Riz Safrané OU
Ballotine de Poulet, Ricotta Fines Herbe, Sauce Porto, Poêlée de légumes
Chou praliné,
Vins, café*

15h15 : Croisière sur la Loire (1 heure) Partez à la découverte de la ville de Saumur et de son paysage ligérien au cours d'une balade commentée. Enfin, profitez d'une surprise gustative pleine de produits locaux : Saumur Brut Bouvet Ladubay ou sirop de fruit Combier et biscuit local Le Vinailou.



16h45 : Départ de Saumur et arrivée Angers vers 17h45



ADHÉRENT : 55€*

NON ADHÉRENT : 95€*



*au lieu de 136 €

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 29 aout 2025

Inscription et paiement sur www.francerein.org/associations/pays-de-la-loire/actions-territoriales

ou **BULLETIN RÉPONSE** à retourner à l'adresse de l'association ci-dessous
(accompagné de votre règlement par chèque à l'ordre de France Rein) :
FRANCE REIN - 12 rue Philippe de Broca 44 100 Nantes

Mr, Mme Adresse :

..... Tél : Mail :

Choix du plat : pavé de merlu ballotine de poulet

Je joins un chèque de € correspondant à la participation pour personnes.

Séjour Jeunes, encore et toujours un grand succès!

Il est organisé tous les ans par **France Rein**
et a eu lieu cette année en région Pays de la Loire près des Sables d'Olonne.

Il accueille des **jeunes malades dialysés ou greffés de toute la France** ;
c'est l'occasion pour eux de passer des **vacances formidables**
dans un **environnement agréable et sécurisant**
y compris d'un point de vue médical.



Cette année, l'acteur **Lucien Jean-Baptiste*** a fait une **petite visite aux jeunes** présents la 1ère semaine. **Plus de deux heures mémorables** au cours desquelles l'acteur a longuement échangé avec chacun d'entre eux ainsi qu'avec les animateurs et administrateurs présents ; quelques selfies ont immortalisé ce moment chaleureux où l'acteur s'est montré attentif et très accessible.

* réalisateur, scénariste, acteur en particulier dans La première étoile, 30° couleur, Dieu Merci ! C'est quoi cette famille, Il a déjà tes yeux ; dans la série Munch et Joseph

Témoignage d'Alain Etchart (photo en bas à droite):

« *Il est arrivé à la colo en voisin à bicyclette, le sourire éclatant comme un copain (...). Les enfants au début un peu fébriles ont vu un copain arriver (...). Presque comme un grand frère on a joué, parlé de nos rêves malgré la maladie, il nous a fait espérer (...). Il a fait pleins de métiers, c'est un homme de théâtre au grand cœur, en toute simplicité, avec lui nous avons mangé à la cantine, raconté des histoires fait des selfies, donner de l'espoir pour vivre ses rêves et aller de l'avant. Il est reparti comme il est venu, en vélo, en voisin, rejoindre sa famille pour manger avec eux. Un homme au grand cœur qui laisse plein de souvenirs aux enfants qui durant ces deux heures ont vécu un moment suspendu, sans maladie... Merci Lucien Jean-Baptiste, bonne route, au plaisir de se recroiser »*

Un grand **Merciiii Monsieur Jean-Baptiste** pour votre gentillesse.
Vous avez illuminé ce séjour de votre présence.



Mais au fait comment en est-on arrivé là ?

Le hasard fait bien les choses... Anne Hiegel notre présidente avec qui je (Virginie, rédactrice) voyageais dans le train de retour de Paris début juin a été légèrement

bousculée par un passager ; excuses de circonstances ; mais Anne ne reconnaît pas l'acteur et lui dit simplement

« Je vous connais vous, non ? Lequel répond :

« Je suis acteur c'est peut-être pour ça ?

« Qu'est ce que vous allez faire par ici (vers Nantes / Les Sables d'Olonne) ?

« Je rentre chez moi près des Sables d'Olonne

« Ah tiens je suis présidente d'une association de malades et on a des jeunes malades dialysés ou greffés qui viennent aux Sables passer quelques jours fin juillet début août ... »

Lucien Jean-Baptiste a alors proposé de venir leur faire une petite visite ; échange de mail... et voilà, promesse tenue !

Bravo et merci Anne pour ta spontanéité et ta bonne humeur contagieuse
Encore Merci monsieur Jean-Baptiste.

Jeux Nationaux des Transplantés et Dialysés à Chatillon: là aussi un vrai succès!

L'équipe d'administrateurs de France Rein Pays de la Loire avait décidé, en partie grâce au gain d'un appel à projet (CHIESI) d'**aider financièrement tous les adhérents désireux de participer** à cette manifestation sportive et amicale destinée à valoriser le don d'organes ainsi que la pratique d'une activité physique.

La totalité des frais de participation des **jeunes et jeunes adultes** a été prise en charge car ces derniers sont très fortement impactés par la maladie rénale à un âge où l'on tente de construire sa vie et son avenir.

Ce sont finalement 10 personnes qui en ont bénéficié, dont 5 jeunes adultes ; trois ont été empêchés pour raison de santé.

Bilan excellent ...

au-delà de toutes les médailles reçues,

tous les participants ont exprimé leur satisfaction quant à l'ambiance, l'organisation et les émotions positives suscitées par les échanges et témoignages des uns et des autres générant plein d'ondes positives et l'envie d'y participer de nouveau.

Ça tombe bien les **JNTD 2026** auront lieu dans les Pays de la Loire, au Mans du jeudi 14 au dimanche 17 mai* !

Retrouvez nos 'Reels' (mini vidéo) ici: [Jour 1](#) [Jour 2](#) [Jour 3](#)

Et les vidéos officielles des Jeux, pleines de témoignages et images émouvantes ...

<https://youtu.be/jz7Bae7ZbY8>

<https://youtu.be/shBLz0NxcDA>

<https://youtu.be/16v6wboe5s4>



Un **grand MERCI** pour votre bonne humeur et votre investissement ;
merci également aux bénévoles de la ville de Chatillon particulièrement
sympathiques et accueillants.

L'association **France Rein Pays de la Loire** s'est aussi fait remarquer par son
implication dans ces Jeux et à reçu à ce titre le
trophée de la 'meilleure représentation'.

*Si vous êtes intéressés et que vous souhaitez participer à des épreuves à fort coût
énergétique (athlétisme, natation, vélo, aviron, ...) il faut déjà prévoir une épreuve
d'effort.

-----) Plus d'infos en contactant paysdelaloire@francerein.org ou
Béatrice Rivassou au 06 47 81 62 63

Activité Physique Adaptée... cette fois-ci ON Y VA !

En plus **France Rein Pays de la Loire** vous aide à vous y mettre !
... **en finançant la moitié de votre inscription** et/ou adhésion
à une activité sportive de votre choix*.

*Il doit s'agir de séances d'activité physique adaptée, agréées par l'ARS ; toutes les
structures sont répertoriées sur le site de l'Agence Régionale de Santé dédié
'onyva' <https://onyva-paysdelaloire.fr>
et dans les Maisons sport et santé.

Le montant maximum accordé est de 60€ par an.



*Insuffisants rénaux, c'est décidé, vous faites de
l'Activité Physique Adaptée !*



Pour cela, France Rein Pays de la Loire vous accompagne
selon ces modalités :

- ➔ Demandez à votre néphrologue ou médecin traitant une
prescription d'APA selon les modalités du programme 'On y va'
<https://onyva-paysdelaloire.fr>
- ➔ Bénéficiez d'une séance d'essai gratuite dans une structure
proposant de l'Activité Physique Adaptée
À retrouver sur le site de l'ARS <https://onyva-paysdelaloire.fr>
- ➔ Inscrivez-vous et/ou adhérez à un club proposant l'Activité
Physique Adaptée qui vous convient pour une durée de 3 à 12 mois



Si vous êtes adhérent de France Rein Pays de la Loire,
l'association vous rembourse 50% de votre inscription
(avec un maximum de 60€ par an)

Pour plus d'informations

Contactez-nous à paysdelaloire@francerein.org
ou appelez Alain Etchart au 07 88 69 18 14
gtru.vendee@gmail.com

Vendéens...

Alain vous a trouvé des partenaires chez lesquels vous pourrez participer gratuitement à une ou deux séances d'essai ! Contactez-le...

C'est décidé, l'APA, ON Y VA !

Nantais et Ligériens, des séances hebdomadaires d'APA vous sont déjà proposées ...

... le jeudi matin au CHU de Nantes 😊

Il y a aussi des séances de **longe-côte** le mardi après-midi à La Baule jusqu'en octobre.

Et chaque fois, **ça se termine par un temps de partage et d'échange ; le réconfort après l'effort en quelque sorte.**

Contact et informations : Virginie Martin au 07 71 23 35 66



Adhérents, sympathisants, ...

Sans vos dons et/ou adhésions, nous ne pouvons rien.

C'est **grâce à VOUS** que nous pouvons **LÉGITIMEMENT vous représenter dans les centres de soins et Instances de la Santé,**
et que des **actions destinées à vous accompagner dans votre difficile parcours de vie d'insuffisant rénal** peuvent être mises en œuvre...

Pensez-y !



pour ADHÉRER

Adhérer



pour faire un DON

Faire un don

FRANCE REIN
PAYS DE LA LOIRE

Je rejoins l'association de patients indépendante et référente en France pour l'insuffisance rénale chronique

Nom : Prénom :

Adresse :

Ville : Code Postal :

Téléphone :

E-mail :
(Pour recevoir nos informations et notre newsletter)

• J'adhère (sans abonnement)	<input type="checkbox"/>	28 €
• J'adhère et je m'abonne au magazine (version papier)	<input type="checkbox"/>	39 €
• Je fais un don	<input type="checkbox"/> €
• Je m'abonne seulement au magazine (version papier)	<input type="checkbox"/>	22 €

Vous souhaitez lire le magazine en version numérique ?
Diffusé toutes les semaines d'adhésion, d'abonnement et de don en ligne sur notre site www.francerein.org
Le paiement se fait par Carte Bancaire.
Vous pouvez l'abonnement numérique seul ou l'abonnement combiné papier et numérique, à partir de 9 €.
Cette démarche est obligatoire pour recevoir votre code d'accès au magazine.

par courrier,
adressez votre paiement à
France Rein PdL
12 rue Philippe de Broca
44 100 Nantes

En plus vous pouvez déduire de vos impôts
66% de votre adhésion et/ou votre don !

Vous ne savez plus si vous avez déjà adhéré ou fait un don cette année ?
Il vous suffit de nous le demander en répondant à ce mail à
paysdelaloire@francerein.org



Ingrid, 'community manager' de l'association

Découvrez **Ingrid**,
nouvelle **responsable de la communication de votre association.**

Ça tombe bien, **adhérente** de l'association, elle est également en formation 'communication' et était **très motivée pour faire un stage** à France Rein Pays de la Loire.



« Bonjour à tous, je m'appelle Ingrid Njipdi et j'ai 25 ans. Je suis Camerounaise. Cela va bientôt faire deux ans que je suis en France pour raison médicale. En effet, j'ai dû commencer les séances de dialyse il y a de cela un an. J'ai été diagnostiquée d'un lupus érythémateux systémique avec atteinte rénale qui s'est aggravée sur les années donnant suite à une insuffisance rénale. J'ai rejoint France Rein Pays de la Loire en 2024 pour les activités physiques (longe côte et APA). Aujourd'hui, je souhaite participer aux activités de l'association en tant que Community manager et ainsi mettre en pratique les compétences acquises.

Mon rôle sera de :

- Construire une stratégie de communication digitale
- Créer un calendrier éditorial et du contenu pour les réseaux sociaux
- Animer les réseaux sociaux et interagir avec la communauté
- Faire de la veille et du reporting »

"Je vous remercie pour votre contribution dans la création de contenu.
Si vous avez des questions, des suggestions ou des recommandations,
je suis disponible pour y répondre".
0614660188

Et pour en apprendre tous les jours, pour que votre voix, la VOIX DES PATIENTS porte encore plus...

vous êtes invités à nous **'suivre'**, commenter, partager, ...
sur [Facebook](#), [Instagram](#), [Linkedin](#) et notre site

en sélectionnant l'icône ci dessous



Retrouvez le conseil d'administration, les actualités, des infos utiles
ainsi que nos partenaires sur le [site de l'association](#)

FRANCE REIN Pays de la Loire
12 rue Philippe de Broca
44100 Nantes

[se désinscrire](#)

